



SPECIAL POST CONFINEMENT “Ensemble vers une dreamteam”

Conférence, formation, workshops



Que proposons-nous?

KBO agréé organisme de formation numéro 32 62 02 92 062



KBO propose des **conférences** animées par Karine Baillet qui s'appuie sur son expérience **d'athlète de haut niveau** pour témoigner du **management** d'une équipe sportive par rapport à celle de l'entreprise.



Nous proposons également **des activités ludiques, sportives** de découverte qui permettent de mettre en pratique les thèmes de votre séminaire.



KBO c'est également l'organisation clef en main de **séminaires, d'une convention**, nous pouvons vous proposer différents types de lieux, produits adaptables à vos besoins, au Touquet ou sur vos lieux de séjour partout en France.



Workshops, formation, nous sommes agréés organisme de formation.



Enfin spécialiste de **l'événementiel sportif** (Trail des 2 baies, Touquet raid Pas de Calais, Touquet raid amazones...), nous pouvons vous accompagner dans tous vos projets.



Parce qu'il faudra remotiver les troupes après cette période exceptionnelle, parce qu'il faudra pouvoir faire ressortir les désirs cachés derrière les peurs, parce qu'il faudra se retrouver et brainstormer sur l'avenir en période encore d'incertitude, parce qu'il faudra exprimer ses émotions, parce qu'il faudra mieux se retrouver, je vous propose de vous accompagner !

En plus des thèmes récurrents, je vous propose en petits groupes respectant les conditions de sécurité des conférences interactives sur ces sujets et/ou une activité forme pour conclure

Conférence: « La crise, Comment se retrouver et exposer ses émotions, ses désirs derrière les peurs? »

Conférence: « Evoluer en période d'incertitude, comment envisager l'avenir? »

Conférence Dream team: « Comment bien se retrouver et réenvisager nos règles, notre confiance, nos rôles, s'entraider »?

Conférence: « Comment rebondir après l'échec? Après une difficulté? »

« Aucun individu n'est parfait mais une équipe peut l'être »



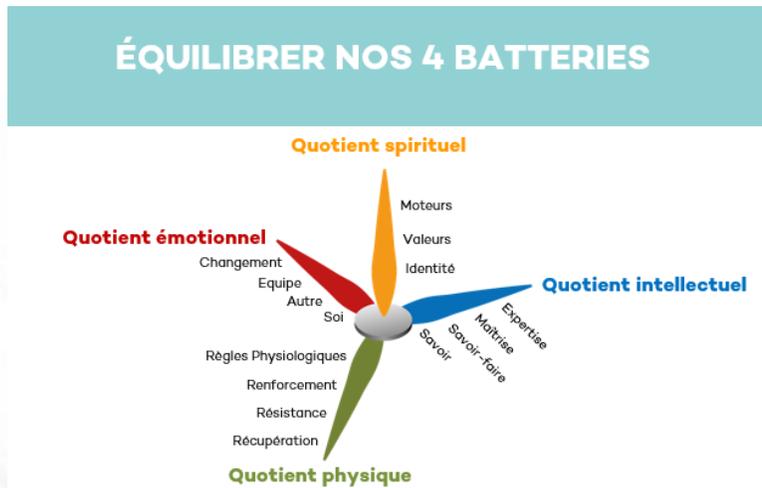


La crise, Comment se retrouver et exposer ses émotions, ses désirs derrière les peurs? »

Après avoir présenté mon parcours dans le sport de haut niveau, les raids, mes aventures, je fais le lien avec votre équipe de manière interactive.

Comment avez-vous vécu la crise? Quelles ont été vos émotions, quelles sont maintenant vos peurs, vos désirs, votre façon de voir la vie en général et plus particulièrement votre travail?

Je m'appuierai sur les 4 batteries qui composent le corps humain et aborderai les désirs qui cachent chaque peur. Plans d'actions collectif et individuel concluront notre séance



AFIN DE RÉUSSIR, LE DÉSIR DU SUCCÈS
DOIT ÊTRE SUPÉRIEUR
À LA PEUR DE L'ÉCHEC

Bill Cosby



Conférence: « Evoluer en période d'incertitude, comment envisager l'avenir? »

Après avoir présenté mon parcours dans le **sport de haut niveau**, les raids, ses aventures, je fais le **lien avec l'entreprise** de manière **interactive**.

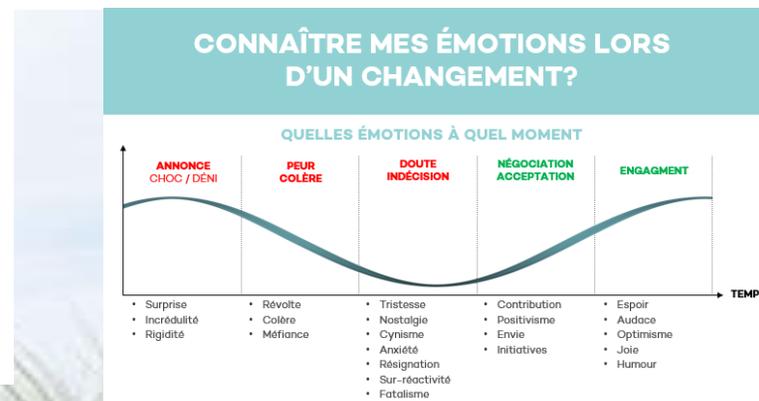
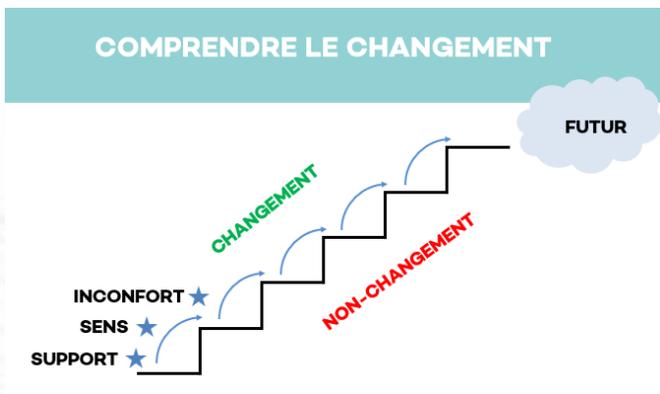
Finalement que l'on soit un sportif de haut niveau ou un collaborateur, évoluer en période d'incertitude se prévoit et commence par des changements, qui eux aussi doivent être bien appréhendés!

Qu'est ce que le changement?

Comment le vivre au mieux?

Quels sont les clefs de la réussite des changements à entrevoir post crise?

Karine interviendra pour expliquer les fondamentaux d'un changement réussi en période d'incertitude





Conférence: « Comment bien se retrouver et réenvisager nos règles, notre confiance, nos rôles, s'entraider »?

Après avoir présenté mon parcours dans le sport de haut niveau, les raids, mes aventures, je ferai le lien avec votre entreprise de manière interactive, (mieux se connaître pour mieux travailler ensemble)

« L'énergie humaine – De la performance individuelle à la performance collective »

J'aborderai lors de la conférence:

- 1) L'énergie individuelle: l'importance d'être un individu performant, en abordant l'état des différentes batteries nécessaires à chacun au service de l'équipe.
- 2) La notion d'équipe et de dream team, les ingrédients essentiels à revisiter après cette période de crise et avec les conditions actuelles: télétravail, réunion en petit comité...
- 3) L'entraide et la solidarité plus que jamais d'actualité.





Conférence: «« Comment rebondir après l'échec? Après une difficulté? Approcher la résilience



Un véritable moment de partage...Un moment hors du temps!

Des échecs et des difficultés en milieu incertain, des blessures, j'en ai vécu et nous avons réussi à en tirer profit!

Je vous explique tout, vous stimule dans vos nouveaux projets, vos rêves. Je vous donnerai les clefs indispensables pour réussir et rebondir après cette période exceptionnelle

Mes messages clefs seront tournés autour du positif, de la résilience, du partage et de l'avancée





Challenge Bien-être: une parenthèse énergisante

(en complément de la gestion du stress et des formations)

Rechargez vos batteries!

Evacuez stress, tensions, nervosité, ...une séance de **bien-être** et rétablissez le bon équilibre.

Des batteries rechargées, une sensation **durable** de **dynamisme** et de **vitalité**.



Objectif: retrouvez le calme intérieur

Nos options:

- Séance de réveil musculaire avant les séances de travail
- Séance de gym douce ou tonique
- Marche / marche nordique
- Séance de relaxation



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 20mn à 2H00, réalisable tout au long de l'année



Focus: possibilité d'activités indoor, outdoor, plage ou forêt





Activités Nature: Walk to talk et redécouverte des uns et des autres en pleine nature Parcours Nature, parcours d'orientation

Mise au vert,
Balade à pied thématique
Activités avec énigmes, orientation en pleine Nature,
observation, méditation, partage.....



Objectif: Se recentrer en déliant les paroles,
Marcher intelligemment
A chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la
réussite; la performance individuelle au service du
collectif.

Nos options:

- Urbain: autour et dans vos locaux
- En pleine forêt
- En bord de mer
- Sur des thèmes différents



Groupe: sans limitation de nombre; adaptable selon
le niveau sportif du groupe (moins de 10 à ce jour)



Durée et saison: d'1H à 3H selon les options,
réalisable tout au long de l'année



Nouveauté: jour et nuit



Autres exemples et sujets de thématiques de conférences :

Conférence: « *L'énergie individuelle et la performance* »: L'athlète d'entreprise

Conférence: « *L'énergie collective et la performance* »: La cohésion d'équipe, les ingrédients de la dream team.

Conférence: « *Le changement* »: La réussite du changement

Conférence: « *Témoignage d'une femme, athlète dans le raid Nature, entrepreneur, le leadership au féminin !* »

Conférence: « Comment transformer le stress en **énergie positive** pour mobiliser les équipes

Conférence: « *L'innovation au cœur des défis, une mécanique similaire* »

Conférence: « *Les valeurs de l'olympisme au service de l'entreprise* »

Conférence: « *La gestion du temps et des priorités, comment les méthodes du sport peuvent vous inspirer et vous aider?* »

Conférence: « *Comment les évènements Nature permettent une attractivité touristique?* »

« *Aucun individu n'est parfait mais une équipe peut l'être* »



KARINE BAILLET: MON PARCOURS

Référence mondiale en raids multisports:

Vice championne du monde de raids multisports en 2006 et 2007

Victoire sur le raid **Gauloises** en 2002: raid mythique

Vice-présidente du Groupement National des raids multisports

Auteur d'un livre sur les raids multisports de nature

Femme de défis:

1ère femme à avoir **traversé la Manche** en wakeboard, funboard, kayak et catamaran

1ère femme et seul pilote français à avoir participé en 2009 au **Quaduro et Enduropal** du Touquet, course internationale de sports mécaniques

3° **Marathon des Sables** et 30° sur 1000 en 2012

Une expertise incontournable dans l'évènementiel:

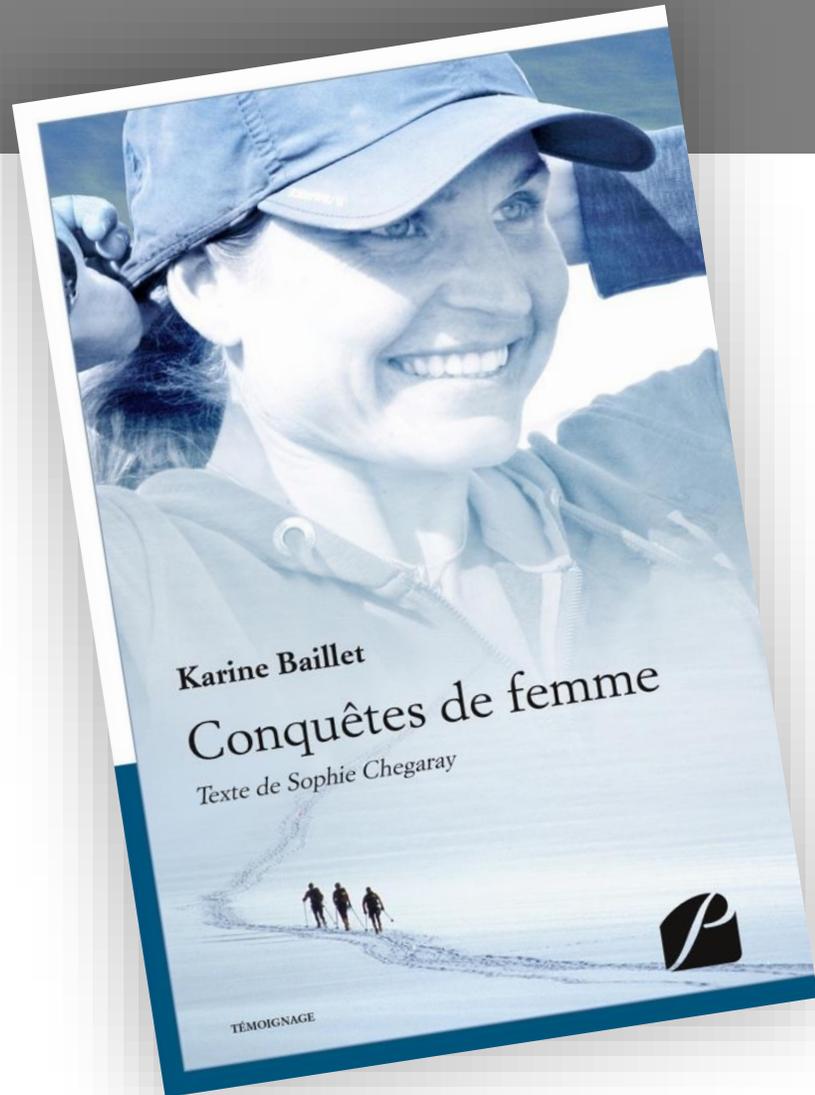
Plus de 15 ans d'expériences en **organisation d'évènements** : Le Touquet Raid Pas de Calais, plus gros raid de France ; Touquet Bike&Run, Touquet raid amazones et Trail des 2 baies

Conférencière sur les thématiques de la dynamique d'équipes, de la performance individuelle et collective

Personne publique reconnue et appréciée:

Invitée sur différentes émissions TV, radio: sports, débats, Culture...« Mairaine » de plusieurs courses, concours...





« Pour qu'une victoire soit assurée, il faut les armes adéquates. Pour Karine Baillet, qui dispose entre autres d'une paire de jambes, de bras et d'yeux d'acier, ce sera son mental inouï. Prêt pour toutes les aventures, paré pour chaque épreuve et sensible à toutes les causes. Car la conquête est un substantif résolument féminin, comme le prouvent le dictionnaire et Karine Baillet. Et nous aurions tort d'en douter ! »

Karine Baillet



Témoignages clients

Bonjour Karine, je tenais à nouveau à vous remercier pour l'échange d'hier dans les locaux d'Egis. Très positif et très inspirant pour l'ensemble des participants. Bien à vous, Caroline Paris

Bonjour Karine,

J'ai eu l'immense privilège d'assister à votre conférence animée le 10 Décembre 2019 chez EGIS : un grand moment riche d'enseignements !

Encore bravo pour toutes ces performances et ces limites que vous repoussez !



« Karine Baillet est intervenue lors de notre Assemblée Générale 2019, le 15 octobre à Reims, dont le thème principal était la mise en œuvre de notre Projet d'Organisme Participatif et les valeurs qu'il partage avec le sport : cohésion d'équipe, dépassement de soi, solidarité, performance....

Le profil de Karine collait donc, « sur le papier », parfaitement au message que nous souhaitons faire passer à nos 600 collaborateurs.

Karine a su répondre au-delà de nos attentes en nous faisant partager son expérience et les enseignements qu'elle en a tirés pour sa pratique sportive, ses challenges, sa vie professionnelle mais également personnelle.

Son intervention a captivé l'assistance et suscité admiration mais également réflexion. Sa force de conviction, son accessibilité et son dynamisme ont été une source d'inspiration importante pour l'ensemble des collaborateurs.

Encore merci Karine pour cette très belle et motivante prestation ! »



RENAULT



Bonjour Karine, Nous avons également passé un excellent moment en votre compagnie, votre intervention a fortement été appréciée. Les retours sont très positifs ! Nous reviendrons vers vous prochainement pour l'envoi de photos. L'idée de vous revoir dans d'autres circonstances comme des formations ou séminaires serait vraiment intéressant, nous transférons l'information au service RH...

Encore merci pour votre disponibilité et vos partages. Vous avoir a vraiment été un plaisir



Partenaire de vos métiers





Contact



Centre d'affaires du Touquet
62520 LE TOUQUET
Port. 06 24 14 32 56
contact@karinebaillet-organisation.com
www.karinebaillet.com

- ▶ Conférence
- ▶ Coaching et formation
- ▶ Challenge Nature
- ▶ Organisation
- ▶ Coaching sportif
- ▶ Etude personnalisée

www.karinebaillet-organisation.com

