



Formation 6: « Animer un groupe de travail »

Description:

La formation Animer un groupe de travail permet à toute personne qui, dans une entreprise ou une organisation, anime des groupes de travail de maîtriser les méthodes et outils pour animer de façon innovante. Apprenez à entretenir la dynamique du groupe et des échanges. Mise en place d'un fonctionnement efficace

Objectifs:

- Faciliter l'implication et la production créative de chacun au sein d'un groupe de travail.
- Entretenir la dynamique du groupe et des échanges.
- Diversifier ses techniques d'animation, être efficace
- Atelier de mise en oeuvre

Durée: 1 journée: 2X3h30

Lieu: en interne chez vous ou en externe dans une salle de réception.

Option: des ateliers physiques de mise en pratique

Pour qui: dirigeants, managers de tout niveau, collaborateurs 15 personnes maximum

Pas de pré requis pour cette formation



Formation 6: « Animer un groupe de travail »

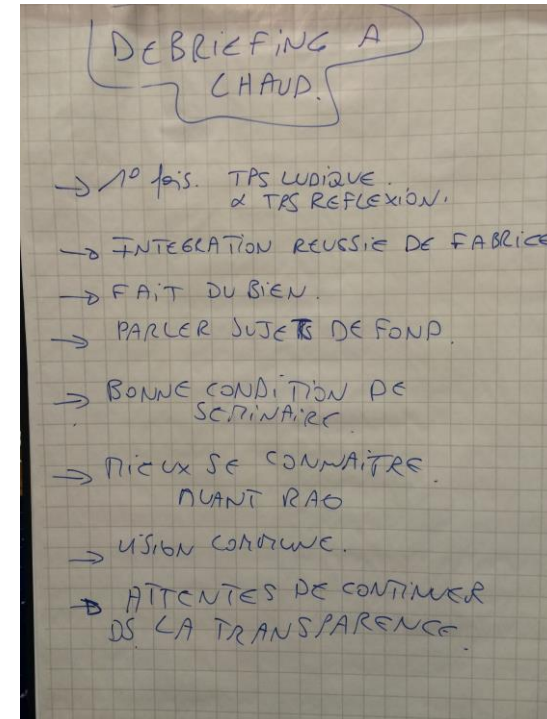
La préparation : définition des objectifs, des livrables

La construction d'un déroulé prenant en compte les contraintes (temps, public, lieu, ...)

- 1 - J'anime un groupe de travail : quels sont mes rôles ?
- 2 - Comment démarrer une réunion de travail ?
- 3 - Quels outils puis-je utiliser ?
- 4 - Comment animer un groupe de travail ?
- 5 - Comment clore la réunion et préparer le suivi ?

Synthèse, feed-back avec l'équipe et prochaines étapes

Mise en pratique : sous forme d'ateliers par petits groupes, nous travaillerons des cas concrets





Challenge Bien-être: une parenthèse énergisante

(en complément de vos formations)

Rechargez vos batteries!

Evacuez stress, tensions, nervosité, ...une séance de **bien-être** et rétablissez le bon équilibre.

Des batteries rechargées, une sensation **durable** de **dynamisme** et de **vitalité**.



Objectif: retrouvez le calme intérieur



Nos options:

- Séance de réveil musculaire avant les séances de travail
- Séance de gym douce ou tonique
- Marche / marche nordique
- Séance de relaxation



Groupe: sans limitation de nombre, adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée: 20mn à 2H00, réalisable tout au long de l'année



Focus: possibilité d'activités indoor, outdoor, plage ou forêt





Parcours d'orientation: chasse aux trésors

(en complément de vos formations)

Après vous êtes **répartis les rôles**: lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez **en équipe** dans une grande **chasse aux trésors**! Aller chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement dans un temps imparti. **Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne.... Réflexion, stratégie** sont de mises.



Objectif: à chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.



Nos options:

- Urbain: indices/balises sur les lieux principaux de la ville où se réalise votre activité
- En pleine forêt
- En bord de mer
- De simples balises ou des énigmes à déchiffrer



Groupe: sans limitation de nombre; adaptable selon le niveau sportif du groupe



Durée et saison: d'1H à 3H selon les options, réalisable tout au long de l'année



Nouveauté: orientation de nuit



KARINE BAILLET: MON PARCOURS

Référence mondiale en raids multisports:

Vice championne du monde de raids multisports en 2006 et 2007

Victoire sur le raid **Gauloises** en 2002: raid mythique

Vice-présidente du Groupement National des raids multisports

Auteur d'un livre sur les raids multisports de nature

Femme de défis:

1ère femme à avoir **traversé la Manche** en wakeboard, funboard, kayak et catamaran

1ère femme et seul pilote français à avoir participé en 2009 au **Quaduro et Enduropal** du Touquet, course internationale de sports mécaniques

3° **Marathon des Sables** et 30° sur 1000 en 2012

Une expertise incontournable dans l'évènementiel:

Plus de 15 ans d'expériences en **organisation d'évènements** : Le Touquet Raid Pas de Calais, plus gros raid de France ; Touquet Bike&Run, Touquet raid amazones et Trail des 2 baies

Conférencière sur les thématiques de la dynamique d'équipes, de la performance individuelle et collective

Personne publique reconnue et appréciée:

Invitée sur différentes émissions TV, radio: sports, débats, Culture...« Marraine » de plusieurs courses, concours...

