



## *Témoignages de lecteurs*

"J'ai trouvé très intéressant de pouvoir de vivre ton parcours "avec toi" à travers tes récits. En tant que femme c'est très motivant de voir la force que tu as et que nous pouvons toutes avoir en tant que Femme avec un grand F. Et surtout tu donnes envie de nous surpasser et d'accepter de prendre la main du destin lorsqu'il nous proposera de belles aventures" Marie-Charlotte

"Chère Karine, J'ai lu avec grand plaisir votre livre ce weekend. Ce témoignage est un vrai coaching mental qui redonne force et envie de toujours progresser." Christine

"Alfred : je viens de lire d'une traite conquêtes de femme, BRAVO concentré de spontanéité et d'honnêteté"

"Christine : ce livre partage beaucoup de choses, cela nous donne envie de nous surpasser malgré les difficultés, beaucoup d'émotions à la lecture."

Hervé a eu un cancer et j'étais sa marraine de cœur lors de son enduropale en 2013. Ce que je retiens du livre de Karine et qui va encore me servir c'est sa sacrée force mentale à ne jamais lâcher et à aller jusqu'à au bout de ses convictions et de ses rêves. À lire Karine, tout semble facile alors qu'il en faut du travail pour arriver à ce niveau et elle a su tout réunir le côté sportif communication et surtout faire partager ses passions à tous celles et ceux qui la suivent et qui l'encourage. « Merci encore Karine car grâce à un exemple comme toi je sais déjà que quand je serai remis physiquement je remettrai sur pied un nouveau défi grâce à ta force je sais que c'est réalisable » Hervé