



# Activités Outdoor

---

2025

# QUE PROPOSONS- NOUS ?



Nos services : **Activités** (Sportive, culturelle ou artistique), **Conférence** (Partage d'expériences, thèmes au choix), Workshops, **Organisation d'évènements sportifs** (Corporate, grand public)



Comment collaborer ?

- Envoyez nous votre brief, en retour votre devis sous 48h
- Communication transparente et efficace
- Nous nous occupons de la **mise en place de À à Z** selon votre cahier des charges (gains de temps et d'énergie)
- Un retour avec photos et **dossier bilan de l'activité** dans les 3 jours
- Un seul interlocuteur pour l'ensemble de votre dossier



Notre valeur ajoutée : Expertise (évènements majeurs en France), Confiance (Clients et prestataires fidèles), **Expérience** (+16ans) et **efficacité** (Votre projet entre de bonnes mains)



Enfin spécialiste de **l'événementiel sportif** (Trail des 2 baies, Touquet Raid Pas de Calais, Touquet Raid Amazones...), nous pouvons vous accompagner dans tous vos projets.

# ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS



## L'inclusion au cœur de nos séminaires d'entreprise

Chez nous, chaque séminaire est conçu comme un moment unique où la diversité devient une force. Nous croyons que l'inclusion est essentielle pour favoriser la collaboration et l'épanouissement de chacun.

Que ce soit à travers des activités adaptées à tous les niveaux, des ateliers favorisant l'échange, ou des moments de partage qui renforcent le lien entre collègues, nous nous engageons à créer un environnement où chacun se sent valorisé et écouté.

Nos événements sont pensés pour transcender les différences, encourager le respect mutuel et révéler le potentiel collectif. Ensemble, construisons une équipe plus unie, plus forte et résolument tournée vers l'avenir.



# Sommaire



En extérieur



En intérieur

## Activités Ludiques

-  Chasse aux trésors
-  Eco Trésors
-  Challenge Nature
-  Rallye en rosalie
-  Challenge Nature RSE
-  A la conquête du totem
-  Touquet Express
-   Cluedo
-  A la découverte du Touquet
-   Olympiades
-  Touquet 2024
-  Challenge « Robinson Crusocé »
-   Challenge Adresse
-  Bike&run
-  Raid
-  Footing accompagné
-  Longe Côte
-  Bootcamp fitness

## Activités de déplacement

-  Balade à vélos
-  Char à voile
-  Equitation
-  Segway
-  Trottinette électriques
-  Activités Nautiques
-  Activités Nautiques bateau croisière

## Gastronomie et Dégustation

-  Rallye Gourmand
-  Gastronomie et artisanat

## Activités de bien-être

-   Balade méditative

## Autres

-   Tennis / Padel
-  Golf
-  Mini-golf
-  Laby'parc
-  Rallye 2CV / combi
-  Rallye James Bond

# ACTIVITÉS NATURE



«C'est sur le terrain, en partageant les mêmes épreuves, les mêmes sensations, que peut naître une nouvelle cohésion, un état d'esprit différent.»

# Chasse aux trésors

## Découverte de la Nature et de la ville!

Après vous êtes répartis les rôles: lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez en équipe dans une grande chasse aux trésors!

Allez chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement dans un temps imparti. Les points sont répartis sur les lieux les plus emblématiques de la station côte Nature et côté Patrimoine. Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne... Réflexion, stratégie sont de mises mais surtout ouvrez les yeux et profitez de la vue exceptionnelle.

## Objectif

A chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.

## Options

Focus : baie de canche (Nature)

De simples balises ou des énigmes à déchiffrer - sur des thèmes différents

Au départ et à l'arrivée de votre hôtel ou de votre lieu de restauration

Mode de déplacement possible: pied, vélo, rosalie (surcoût selon le mode de déplacement)



**Sans limitation**



**1h à 3h**

# Eco Trésors

## Découverte du Touquet et collecte des déchets!

Après vous êtes répartis les rôles: lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez en équipe dans une grande chasse aux trésors! Aller chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement dans un temps imparti. Vous devrez, pendant cette activité Nature, collecter un maximum de déchets L'organisation vous équipera ! Vous serez sensibilisé pendant cette activité au développement durable (ateliers et énigmes)

## Objectif

A chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif. Donnez une dimension RSE à votre activité

## Options

Urbain: indices/balises sur les lieux principaux de la ville où se réalise votre activité

En pleine forêt, en bord de mer

De simples balises ou des énigmes à déchiffrer sur le développement durable

Au départ et à l'arrivée de votre hôtel ou de votre lieu de restauration

Mode de déplacement possible: pied, vélo, rosalie (surcoût selon le mode de déplacement)



**Sans limitation**



**1h à 3h**

Tenue: prévoir une tenue où vous êtes à l'aise et des chaussures confortables. Selon la météo, kway, lunette, casquette.

# Challenge Nature

## Chasse aux trésors avec des ateliers ludiques

Après vous êtes répartis les rôles: lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez en équipe dans une grande chasse aux trésors! Aller chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement Nature dans un temps imparti. Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne.... Réflexion, stratégie sont de mises. Vous trouverez, sur votre parcours, des ateliers à choisir en amont: ludiques (tir à l'arc, molkee, bootcamp, ...), de dégustations, de logiques (tangram, casse-tête) ou encore sportif...sur votre chemin.

## Objectif

A chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.

## Options

Activité de base orientation à pied ou à Vélo

Option pique-nique pour les activités à la journée

Au départ et à l'arrivée de votre hôtel ou de votre lieu de restauration

Mode de déplacement possible: pied, vélo, rosalie (surcoût selon le mode de déplacement)

Défi des 5 sens: les ateliers sont remplacés par des ateliers sensoriels

Défi régional: les ateliers sont remplacés par des ateliers régionaux (produits locaux, ch'ti, jeux flamands, Quizz...



**Sans limitation**



**1h à 3h**

Tenue: prévoir une tenue où vous êtes à l'aise et des chaussures confortables. Selon la météo, kway, lunette, casquette.

# Rallye en Rosalie

## Chasse aux trésors avec des ateliers ludiques en rosalie

Après vous êtes répartis les rôles: lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez en équipe dans une grande chasse aux trésors! Aller chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement dans un temps imparti. Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne... Réflexion, stratégie sont de mises. Vous trouverez, sur votre parcours, des ateliers à choisir en amont: ludiques (tir à l'arc, molkee, bootcamp, ...), de dégustations, de logiques (tangram, casse-tête) ou encore sportif...sur votre chemin.

### Objectif

A chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif.

### Options

Activité de base d'orientation et de découverte

Défi des 5 sens: les ateliers sont remplacés par des ateliers sensoriels

Défi régional: les ateliers sont remplacés par des ateliers régionaux (produits locaux, ch'ti, jeux flamands, Quizz...



1 à 54 personnes



1 h à 3 h

Tenue: prévoir une tenue où vous êtes à l'aise et des chaussures confortables. Selon la météo, kway, lunette, casquette.

# Challenge Nature - RSE

## Chasse aux trésors avec des ateliers ludiques sur la thématique RSE

Sur la base du Challenge Nature dans votre environnement proche de votre lieu de séminaire, 3 ateliers en lien avec la RSE seront mis en place:

Ramassage des déchets

Mini fresque du climat

Sensibilisation sur la faune/flore).

Des questions, réflexions et informations seront présentées sur les causes, les conséquences et les solutions liées au changement climatique (fresque du climat).

## Objectif

A chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite; la performance individuelle au service du collectif mais également trouver des actions concrètes à mettre en place au sein de votre entreprise.

## Options

Au départ et à l'arrivée de votre hôtel ou de votre lieu de restauration

Mode de déplacement possible: pied, vélo, rosalie (surcoût selon le mode de déplacement)



**Sans limitation**



**1h à 3h**

Tenue: prévoir une tenue où vous êtes à l'aise et des chaussures confortables. Selon la météo, kway, lunette, casquette.

# A la conquête du totem

## L'épreuve d'orientation et les ateliers Kohlanta

Fan d'aventures en équipe ?! Le défi « à la conquête du totem » est fait pour vous ! L'équipe rouge et l'équipe jaune qui l'emportera?

Après une épreuve d'orientation à la recherche de colliers de bonus temps digne de Kohlanta, vous vous retrouvez pour réaliser diverses activités à choisir selon la durée de votre activité et votre souhait (plus ou moins sportif) pour vous challenger sur la plage:

Ramper, creusez dans le sable le plus rapidement possible pour passer sous et au-dessus des obstacles

A l'aveugle guidé par vos équipiers parcourez un parcours prédéfini

Atelier d'adresse avec le tir à l'arc

Atelier de précision avec la tour coopérative

Atelier de concentration avec le tangram

La mythique épreuve des poteaux...tenez le plus longtemps possible sur une petite surface

## Options

Mise en scène (bandana, cris de guerre, totem...)



Sans limitation



1h à 3h

Tenue: prévoir une tenue où vous êtes à l'aise et des chaussures confortables. Selon la météo, kway, lunette, casquette.

# A la conquête du totem

## Les ateliers Kohlanta possible

Nos activités à choisir sur le kohlanta (dépend du nombre de personnes et de la durée de l'activité):

Tir à l'arc

Transmission de sable ou eau: à marée basse, l'objectif est de remplir en un minimum de temps un maximum de seau de sable en se passant des poignées de sable sans en faire tomber

A l'aveugle : l'objectif est de réaliser un parcours le plus rapidement possible, guidé par un équipier

Bootcamp : Ramper , creusez dans le sable le plus rapidement possible pour passer sous et au-dessus des obstacles

La tour coopérative: en équipe, 1 ficelle dans chaque main, vous devez vous coordonner afin de réaliser le plus rapidement possible une tour

Tangram, à réaliser en équipe le plus rapidement possible

Adresse : l'objectif est de faire tomber un maximum de quilles

Les poteaux : quelle équipe tiendra le plus longtemps sur les mythiques poteaux de Memory de totem



Sans limitation



1h à 3h

Tenue: prévoir une tenue où vous êtes à l'aise et des chaussures confortables. Selon la météo, kway, lunette, casquette.

# Touquet Xpress

## Découverte ludique du Touquet

L'objectif ? Trouver tous vos points de RDV en un minimum de temps!

Soudez vos équipes tout en les mettant au défi ! Le Touquet Xpress est le meilleur moyen de découvrir la ville à travers une activité accessible et conviviale.

Rapidité mais pas uniquement! Vous devez également résoudre des énigmes, réaliser des défis (non sportifs: selfie, casse-tête, tir à l'arc, dégustation ...) qui vous seront lancés tout au long de votre parcours.

La créativité, la réflexion sont aussi essentielles afin de marquer un maximum de bonus. Les premiers arrivés sont-ils réellement vainqueurs ?

## Objectif

Mettre en avant la détermination et l'esprit de compétition; Développer l'échange; Enrichir la cohésion d'équipe.

## Options

Activités accessibles à tous

Mode de déplacement possible: vélo 50 personnes maximum / Rosalie : max 9 équipes de 6 personnes, à pied: sans limitation

Surcoût selon le mode de déplacement.



**Sans limitation**



**1h à 3h**

Tenue: prévoir une tenue où vous êtes à l'aise et des chaussures confortables. Selon la météo, kway, lunette, casquette.

# Cluedo outdoor

## Résolvez le crime !

Dans la peau de James Bond, partez à la recherche d'indices afin de savoir qui a enlevé notre James Bond Girl.

Dans votre environnement, vous rechercherez des indices, résoudrez des énigmes qui vous permettront d'obtenir des indications afin de résoudre le grand mystère de l'enlèvement.

Nos agents vous aideront et vous aiguilleront dans votre quête. Ils vous confieront des missions.

## Objectif

Observation, gymnastique d'esprit, logique, réflexion seront au centre de votre activité. Appuyez-vous sur vos équipiers pour avancer et résoudre en premiers ce challenge.

## Options

Possibilité de repli en indoor selon la météo (nécessite une salle à disposition)  
Limité à 28 personnes en indoor.



Sans limitation



1h à 3h

# Cluedo outdoor

## Nos ateliers à choisir

(escape Game outdoor uniquement):

Tir à l'arc

La tour coopérative: en équipe, 1 ficelle dans chaque main, vous devez vous coordonner afin de réaliser le plus rapidement possible une tour

Tangram, à réaliser en équipe le plus rapidement possible

Casse-tête : trouver le code\*

Casse-tête : déchiffrer l'énigme\*

Observation : trouver l'indice\*

Chance : un indice supplémentaire si vous gagnez

\*Ces ateliers peuvent être choisis plusieurs fois.



Sans limitation



1h à 3h

# Visite du Touquet

## Lieux Nature, patrimoine, Baie de canche

Partez à la découverte de l'environnement du Touquet, sa plage, ses dunes, ses forêts, les lieux d'histoire et la magnifique Baie de Canche, le plus bel endroit du Touquet: nature, sauvage et préservé!

La réserve naturelle nationale de la baie de Canche est une réserve naturelle nationale située dans la région Hauts-de-France. Classée en 1987, elle occupe une surface de 505 hectares au niveau de l'estuaire de la Canche dont 465 ha sur le domaine public maritime.

Vous pourrez y découvrir la faune, flore et les phoques ( une 100° vivent actuellement dans la baie). La baie est également appréciée par les amateurs de sports nautiques, spot idéal pour les véliplanchistes ou encore le kite-surf afin de profiter tranquillement de la force du vent loin de la foule et au contact de la nature.

## Options

De nuit...

A pied, en trottinant, à vélo

Arrêt pour découvrir la faune et flore et possibilité d'ajouter un temps de relaxation, méditation....



**20 max par groupe**



**1h à 2h**

# Olympiades

## Graines de Champions !

Après les séances de travail, venez profiter de la mer et de la plage pour vous aérer à travers de plusieurs ateliers ludiques.

Décompressez, amusez-vous en équipe.

Le Challenge Plage peut être ou non réalisé avec un classement selon votre choix et vos objectifs.

Chaque atelier vous fera gagner des points, l'équipe qui remportera le plus de points sur le challenge sera désignée vainqueur des sables!

## Objectif

A chaque atelier son but: adresse, précision, dextérité,...chacun pourra s'exprimer !

## Options

différents ateliers à choisir selon la durée de votre activité et le nombre de personnes: ski géant, Tir à l'arc, sarbacane -Frisbee, Football soccer, Beach Volley, Molkee, Putting dans le sable, Parcours du combattant, Mini-orientation, Spikeball, Tour infernale, Tangram, Adresse, Transmission, Course en sac, A l'aveugle, Pictionary, Pétanque, Tir à la corde, Pyramide, Equilibre, BBadminton, Mikado géant.



**Sans limitation**



**1h à 3h**

# Olympiades

## Explications des ateliers:

Ski géant\*: dotée de ski géants l'équipe évolue en coordination sur un parcours dans le sable

Adresse\*: l'objectif est de mettre un maximum d'anneau autour de piquet plantés dans le sable

Tir à l'arc\*

Transmission: remplissez un maximum de seau en vous passant du sable de main en main

Frisbee\*: l'objectif est de mettre un maximum de frisbee dans la cible prévue à cet effet

Course en sac : l'objectif est de réaliser le plus rapidement possible et en relais un aller/retour

Football soccer : mise à disposition de 2 cages de football et d'un arbitre pour activité libre

A l'aveugle :réalisez le plus rapidement possible un parcours guidé par un équipier

Beach Volley : mise à disposition d'un terrain de beach volley et d'un arbitre pour activité libre

Pictionary\*: faire deviner un maximum de mots grâce à des dessins dans le sable

Molkee\*: l'objectif est de faire tomber un maximum de quilles en un minimum de coups

Pétanque ou putting dans le sable: l'objectif se rapprocher en un minimum de coup de la cible

Tir à la corde

Parcours du combattant: réalisation d'un parcours en relais en un minimum de temps

Equilibre\*: tenez un maximum de temps sur une plateforme étroite

Spikeball: Jeu qui se joue à 2 contre 2 avec des règles similaires au volley-ball. Le filet est remplacé par un mini- trampoline où l'on fait rebondir la balle.

Badminton: mise à disposition d'un terrain de badminton et d'un arbitre pour activité libre

Tour infernale\*: l'objectif est de réaliser le plus rapidement possible, la tour la plus haute grâce aux kaplas mis à disposition



Sans limitation



1h à 1 jour

# Touquet 2024

## Graines de Champions !

Après les séances de travail, venez profiter de la mer et de la plage pour vous aérer à travers de plusieurs ateliers ludiques en lien avec les Jeux Olympiques 2024.

Cérémonie d'ouverture, amusez-vous en équipe trouvez votre nom d'équipe, votre fanion.

Rentrons dans le vif du sujet avec la compétition, sur chaque atelier vous aurez la possibilité de gagner des points.

L'équipe qui remportera le plus de points sur le challenge sera désignée Champion Olympique du Touquet lors de la cérémonie de remise des médailles!

## Objectif

A chaque atelier son but : adresse, précision, dextérité,...chacun pourra s'exprimer !

## Options

Ski géant, Tir à l'arc, Football soccer, Beach Volley, Pétanque, Putting dans le sable, Mini-orientation, Badminton, Athlétisme, Gymnastique: Lutte, Basket-Ball, Tennis de table...



Sans limitation



1h à 1 jour

# Touquet 2024

## Explications des ateliers:

Ski géant\*: dotée de ski géants l'équipe évolue en coordination sur un parcours dans le sable

Tir à l'arc\*: visez juste

Football soccer : mise à disposition de 2 cages de football et d'un arbitre pour activité libre ou tirs de précision

Beach Volley : mise à disposition d'un terrain de beach volley et d'un arbitre pour activité libre

Pétanque\*: l'objectif se rapprocher en un minimum de coup de la cible

Putting\*: l'objectif se rapprocher en un minimum de coup de la cible

Mini-orientation\*: à l'aide d'une carte partez à la découverte de votre environnement en allant chercher un maximum de balises en un minimum de temps. Des énigmes peuvent y être ajoutées.

Badminton\*: mise à disposition d'un terrain de badminton et d'un arbitre pour activité libre

Athlétisme\*: course, saut, lancer, relais ...

Gymnastique\*: réalisez les plus belles pyramides et faites preuve d'adresse et d'équilibre

Lutte\*: Mettez votre adversaire en dehors de la zone de combat

Tennis de table\*: tournoi de tennis de table sur tables adaptées

Basketball: mise à disposition de paniers et d'un arbitre pour activité libre ou tirs de précision



Sans limitation



1h à 1 jour

# Challenge "Robinson"

## Tenons bon!

Mais comment va-t-on faire??...

Vous recevrez des matériaux de construction (des poutres, des cordes, bidons...) afin construire un radeau.

Le plus rapidement possible réalisez votre œuvre mais attention, la qualité de la construction sera importante. En effet, vous testerez ensuite votre projet... Flottabilité sur l'eau ...

Collaboration, communication et écoute seront nécessaires afin de mener le projet à son terme.

## Objectif

Visualiser les attitudes, répartition des rôles de chacun, les prises de position, la communication de votre groupe.

## Options

Activité seule ou avec test sur l'eau

Activité combinée dans un challenge Nature



Sans limitation



1h à 3h

# Challenge « Adresse »

Que le meilleur tireur gagne !

Adresse et précision !

Testez votre adresse en équipe, un bowling « outdoor » avec plusieurs scénarios possibles.

## Objectif

Visualiser les attitudes, répartition des rôles de chacun, les prises de position, la communication de votre groupe.

## Options

Tir à l'arc\*

Molkee\* : faites tomber un maximum de quilles en un minimum de coups

Pétanque : rapprochez vous, en un minimum de coup, de la cible

Frisbee\* : mettez un maximum de frisbee dans la cible prévue à cet effet

Tour\* : réalisez le plus rapidement possible, la tour la plus haute grâce à la bonne coordination

Mikado\* du célèbre jeux d'adresse et de concentration

Putting dans le sable : l'objectif se rapprocher en un minimum de coup de la cible

Corole\* : lancez vos sacs pour atteindre la cible

Adresse : l'objectif est de mettre un maximum d'anneau autour de piquet plantés dans le sable



Sans limitation



1h à 3h

# Bike&Run

## Relais et cohésion

Le principe de cette discipline est de mélanger VTT/vélo et course à pied. Elle se pratique à deux, sous forme de relais : les deux athlètes partent ensemble un en vélo et l'autre à pied.

Au bout d'une certaine distance, le premier pose le vélo qui est repris par le second. Cette opération est répétée jusqu'à la ligne d'arrivée qui doit être franchie par les deux athlètes en même temps.

C'est un sport complet qui allie deux disciplines. Il devient alors très important de savoir gérer sa force : le VTT demandant une grande énergie là où la course à pied permet rentrer en phase de récupération.

## Objectif

Communication pour ne pas perdre son équipier et son VTT/vélo, sens de la gestion de l'effort



Sans limitation



1h à 3h

# Raid multisports

## L'individu au service du collectif

Un raid Gauloises au Touquet?! ...Allez c'est parti !!

Rassurez-vous selon le niveau du groupe les activités seront adaptées alors pas d'inquiétude !

Dépaysement garanti avec le côté Nature du Touquet: forêt, plage, mer, dunes, ...

Avec votre équipe, partez à l'aventure en enchainant diverses activités en orientation et en suivi d'itinéraire le plus rapidement possible.

Pour performer : esprit d'équipe, dépassement de soi, communication, respect seront les clés du succès.

## Objectif

Découvrir la pratique du Raid multisport et les valeurs qu'il représente.

## Déroulement

Raid découverte : orientation à pied, VTT et tir à l'arc

Raid aventure : orientation à pied, VTT et canoë

Raid sportif : trail, orientation à pied, VTT et canoë



**Sans limitation**



**1h à 3h**

# Footing accompagné

## Découvrir le Touquet

Partez à la découverte de l'environnement du Touquet, sa plage, ses dunes, ses forêts, les lieux d'histoire et la magnifique Baie de Canche, Le plus bel endroit du Touquet: nature, sauvage et préservé !

Avec un coach qui saura vous donner des conseils pour l'échauffement, la course, la récupération, le matériel.

Echauffement

Footing adapté à tous

Récupération

## Objectif

Un vrai moment partagé

## Option

Côté Nature plutôt typé trail

Côté Patrimoine plutôt typé route

Un mélange des 2



15 max par groupe



1h à 3h

# Le longe côte

## Sport doux en mer

Partez à la découverte de cette activité dans le plus bel endroit du Touquet la mer nature, sauvage.

Caractéristiques du longe côte :

Pour pratiquer le longe côte, le longeur doit tout d'abord se positionner dans la mer de sorte qu'il ait de l'eau jusqu'à la taille. Afin de varier les efforts et leur intensité, il peut effectuer différents mouvements tout au long du parcours. Il peut par exemple : marcher, trotter, courir, sautiller. Le longe côte se pratique seul ou en groupe, à toute époque de l'année, quelle que soit la température de l'eau. Il s'adresse à tous les publics et de tout âge. Si vous avez un peu de chance vous rencontrerez les phoques qui ont élu domicile dans nos eaux depuis quelques années.

## Objectif

Communication, coordination, sens de l'équilibre sont nécessaires pour avancer dans le bon sens

## Option

Déplacement varié

Avec ou sans combinaison



16 max par groupe



1h30

# Bootcamp

## Renforcement musculaire en forêt ou sur la plage

Le Bootcamp constitue un défi sportif accessible à tous, sur un parcours de fitness !

À vous de montrer que vous êtes à la hauteur du challenge qui vous est proposé. Réussissez les nombreuses épreuves qui vous seront proposées:

Rampez sous le filet

Gravissez des dunes

Faites preuve de force

Pompes et squats au programme

et d'autres ateliers selon la durée de votre activité

## Objectif

A chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite ; la performance individuelle au service du collectif !



Sans limitation



1h à 3h

# ACTIVITÉS VEHICULEES



«C'est sur le terrain, en partageant les mêmes épreuves, les mêmes sensations, que peut naître une nouvelle cohésion, un état d'esprit différent.»

# Vélos

## Découverte du Touquet ou libre-service

Venez découvrir ou vous challenger lors d'une balade à vélo...

Découvrez tous les endroits inédits du Touquet, côté ville mais également côté forêt, pinède ! De la simple balade au parcours en orientation en passant par le relais tout est imaginable.

Pas de limitation de nombre de participants pour la mise à disposition de vélos. Pour les balades guidées, 1 guide pour 20 personnes.

## Objectif

Découvrez votre environnement plus facilement qu'à pied  
Découvrez des endroits moins accessibles

## Option

Simple balade  
Balade guidée  
Sous forme de chasse aux trésors



Sans limitation



1h à 3h

# Char à voile

## Sous le charme d'Eole

Les côtes du Touquet sont des plus réputées pour la pratique du char à voile; des kilomètres de plage qui n'attendent que vous !

Venez découvrir les sensations grisantes que peut procurer le char à voile: vitesse, sensation de liberté, oxygénation en bord de mer.

## Objectif

La maîtrise de soi et des éléments

## Option

Possibilité de char tandem avec un moniteur

Activité de remplacement si les conditions météorologiques sont défavorables

Selon les horaires de marée, char à voile lors du coucher de soleil



**1 à 24 (2x24 rotation)**



**2h à 3h**

# Au galop sur la plage

## Du sable sous les sabots

Le Centre Equestre du Touquet, reconnu comme l'un des plus grands complexes équestres de France, situé dans un magnifique cadre entre mer et forêt avec 45km de pistes cavalières.

Débutants, initiés ou confirmés, vous pourrez vous balader en forêt, dans les dunes, galoper sur la plage par petits groupes.

Un environnement exceptionnel pour des promenades de rêve à cheval ou en calèche.

## Objectif

La maîtrise de soi

## Option

Balade sur la plage

Balade en forêt

Promenades lever du jour ou coucher de soleil selon les horaires de marées



1 à 10 maximum



1h30 à 2h

# Balade en Segway

## Trouver l'équilibre

A l'occasion d'un séminaire, d'un rendez-vous client, vous souhaitez profiter d'une activité originale, qui vous offre le loisir de découvrir le Touquet en un temps record. Optez pour une balade en Segway !

Vous verrez ainsi les sites majeurs du Touquet-Paris-Plage : l'estuaire de la Canche, le phare, le jardin d'Ypres, le marché couvert, et les plus belles villas.

Nous adaptons le contenu de nos activités en fonction de vos attentes. Aussi, nos balades peuvent être ponctuées de petites animations (circuit technique, pentes fortes...) qui vous permettront de profiter des sensations du Segway®.

## Objectif

La maîtrise de soi et de votre mode déplacement

## Option

Seul ou en équipe ou sous forme de relais

Maniabilité

Simple balade

Avec des ateliers



1 à 24 maximum



1h30 à 2h

# Trottinettes électriques

## Avec ou sans ateliers

A l'occasion d'un séminaire, d'un rendez-vous client, vous souhaitez profiter d'une activité originale, qui vous offre le loisir de découvrir le Touquet en un temps record. Optez pour une balade en trottinettes électriques !

Vous verrez ainsi les sites majeurs du Touquet-Paris-Plage : l'estuaire de la Canche, le phare, le jardin d'Ypres, le marché couvert, la forêt et ses sous-bos mais également les plus belles villas.

Nous adaptons le contenu de nos activités en fonction de vos attentes. Aussi, nos balades peuvent être ponctuées de petites animations (circuit technique, pentes fortes...) qui vous permettront de profiter des sensations ou de petits ateliers (tangram, tir à l'arc...) pour vous challenger.

## Objectif

La maîtrise de soi et de votre mode déplacement

## Option

Seul ou en équipe ou sous forme de relais

Maniabilité

Simple balade

Avec des ateliers



1 à 24 maximum



1h30 à 2h

# Activités nautiques

## Pirogue, paddle géant, paddle simple, kayak

Partez à la découverte de cette magnifique Baie de Canche, le plus bel endroit du Touquet : nature, sauvage et préservé !

Si vous avez un peu de chance vous rencontrerez les phoques qui ont élus domicile dans nos eaux depuis quelques années.

Les activités sont accessibles à tous, aucun niveau requis.

## Objectif

Communication, coordination, sens de l'équilibre sont nécessaires pour avancer dans le bon sens

## Option

Kayak : en embarcation simple ou duo

Activité de remplacement si les conditions météorologiques sont défavorables

Activités soumises aux horaires de marée,



# Bateau croisière

## Découverte de la Baie de Canche

Au pied du Pileri, la Canche coule entre dunes et rives arborées, épis et bancs de sables.

Embarquez au coeur d'une nature grandiose pour une balade ponctuée par les commentaires du guide-marinier. Au départ, direction le port d'Étaples-sur-mer et ses étals de poisson. Au retour, l'exceptionnelle baie de Canche s'offre à vous.

Embarquement Base nord (Centre Nautique de la Canche) ou Etaples sur Mer.

## Objectif

A la découverte des phoques et de la Baie de Canche

## Déroulement

50 minutes / 1h

Réalisable d'avril à fin septembre, selon les marées et les conditions météorologiques

Arrêt minute au port d'Étaples possible.



1 à 54 personnes



1h

# Activités Gastronomie

la Manufacture  
du Touquet



# Rallye Gourmand

## A la découverte de la ville et des produits locaux

Après vous êtes répartis les rôles : lecture de carte, boussole, timing, lecture d'indices, ...partez en équipe dans une grande chasse aux trésors !

Aller chercher un maximum d'indices ou balises dans votre environnement dans un temps imparti. Rien ne sert de courir dans la mauvaise direction, mieux vaut-il marcher dans la bonne.... Réflexion, stratégie sont de mises.

Plusieurs stops sont prévus, en ville ou sur des sites remarquables, avec les ateliers gustatifs sélectionnés en amont (biscuits, fromage, chocolat, fruits de mer,...)

Les participants utiliseront une carte et road book pour se déplacer.

Des quizz sur la station peuvent venir compléter les ateliers.

## Objectif

A chacun d'optimiser son rôle pour amener l'équipe à la réussite ; la performance individuelle au service du collectif

## Options

Alliez forêt et plage pour un challenge complet

Sans limitation si activité réalisée à pied, Vélo : 50 personnes maximum, Rosalie : 9 équipes de 6 personnes maximum.

Activités accessibles à tous



**Sans limitation**



**1h à 3h**

# Gastronomie, artisanat

## A la découverte de la ville et des produits locaux

Partez à la découverte du patrimoine du Touquet: sa gastronomie, son artisanat, ...!

Visitez la Manufacture du Touquet et déguster à l'aveugle les biscuits qui auront été préparés devant vous. Un passage chez notre fromager pour déguster les fromages de la Côte d'Opale peut vous être proposé.

Place ensuite à la dégustation d'huitres autour d'un verre de vin dans le célèbre établissement de fruits de mer: Pérard. Une dégustation à l'aveugle de vins peut être également mise en place avec notre partenaire la Cave Touquettoise.

Pour finir ce tour de table, nous partirons à la découverte du façonnage du verre et vous pourrez, si vous prenez cette option, participer à la création de votre propre verre avec vos initiales.

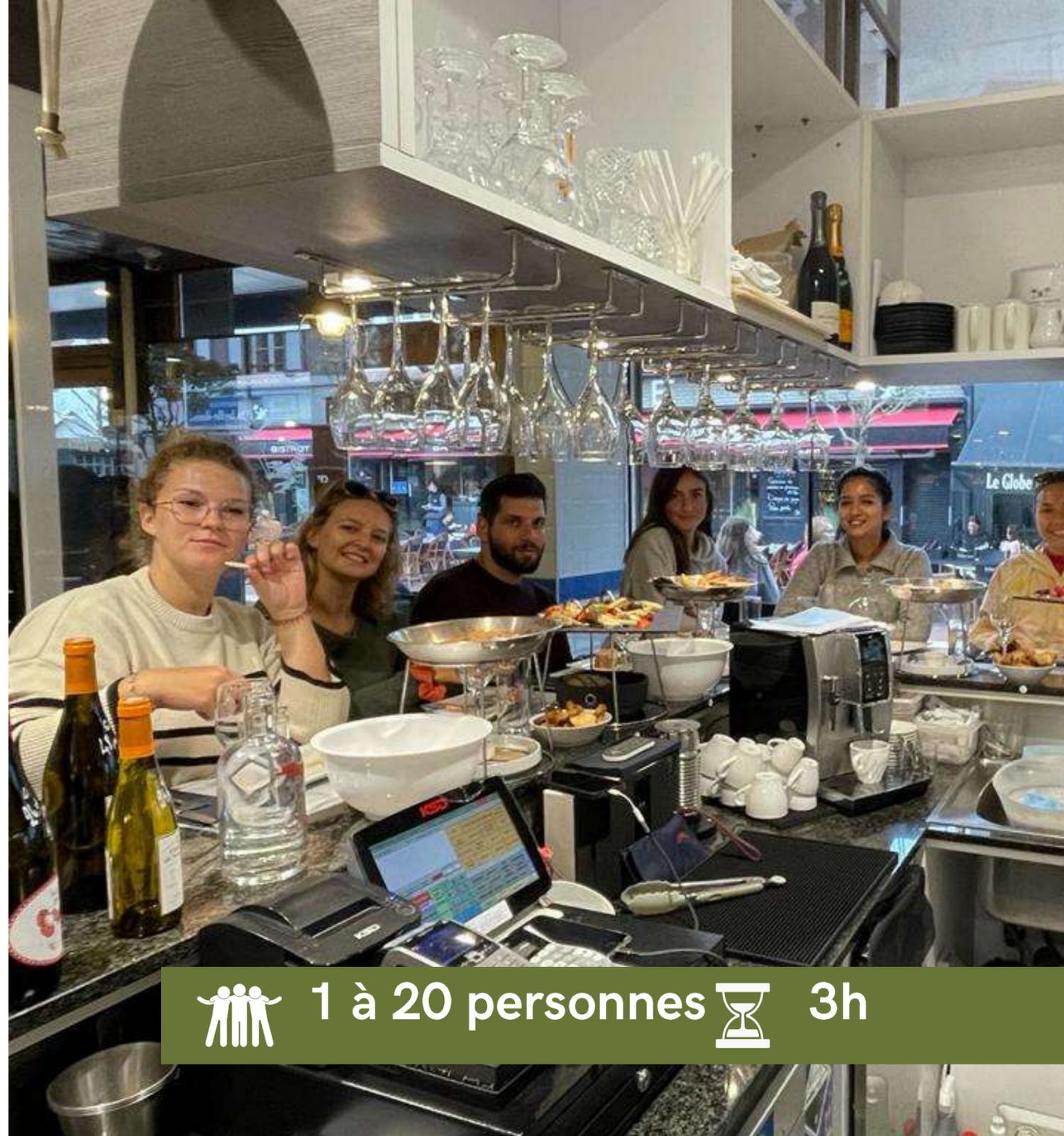
## Objectif

Mise en valeur du patrimoine gastronomique et artisanal du Touquet

## Options

Possibilité d'ajouter la visite du phare, de la baie, du musée, du marché du Touquet dans votre programme.

Selon les découvertes sélectionnées, déplacement à pied ou à vélo (surcoût)



1 à 20 personnes



3h

# Activités Bien-être



# Balade Méditative

## Ressourcez-vous, énergisez-vous!

La méditation, l'introspection sont des alliées pour se sentir bien pour faire face à son travail et supporter les tensions du quotidien.

Nous vous proposons une balade méditative en bord de mer pour laisser derrière soi le négatif, s'ouvrir à la nature, s'oxygéner et recharger les batteries.

Sans niveau physique nécessaire, cette découverte de la nature et de soi-même vous fera avancer dans le bon sens.

## Objectif

Ressourcez vous, énergisez vous !

## Nos options

Indoor ou outdoor

En forêt ou sur la plage



15 personnes



30mn à 2h

# Autres activités



# Tennis / Padel

Catalogue Indoor | 2025

## Le Royaume de la terre battue

Le premier centre tennistique en terre battue de France !

Au Centre Tennistique Pierre de Coubertin, les amoureux du tennis peuvent exercer leur talent sur le plus beau site de tennis de France !

C'est ici que les plus grands champions (Rafael Nadal, Andy Murray, Novak Djokovic...) ont débuté. Avec 24 courts en terre battue et 5 courts couverts pour plus de confort l'hiver, le tennis se pratique toute l'année au Touquet-Paris-Plage. On y expérimente également le padel tennis, à la croisée du tennis et du squash.

Le central de 900 places, quant à lui, est le théâtre de toutes les compétitions, dont la plus importante est la Junior Davis Cup, organisée chaque année début août.

## Options

- Terrain couvert
- Terrain outdoor
- Terre battue
- Avec ou sans professeur
- Courts de Padel



Sans limitation



1h à 3h

# Initiation Golf

## Initiation ou fees

Le Golf du Touquet, magnifiquement situé au cœur d'une forêt de pins centenaires et de dunes sauvages, vous offre un domaine golfique unique; 3 parcours (2 de 18 trous et 1 de 9 trous) où les golfeurs bénéficient d'un cadre exceptionnel.

Le golf du Touquet possède également un practice de 30 postes dont 20 couverts, un putting green, un pitching green, un club house avec son bar et son restaurant.

## Les formules

La formule Par (Découverte du matériel, approche des fondamentaux, Positions des mains, du corps et du club..., Practice, 1ers swings, initiation au putting.

Durée : 1h30

La formule Birdie formule initiation complétée d'un concours de putting et un challenge par équipe ou individuel.

Durée 2h15

La formule Eagle formule Birdie complétée d'un accès au parcours, mise en situation et challenge par équipe.

Durée 3h00



**Sans limitation**



**1h à 3h**

# Mini Golf

## Découvrez les monuments du Touquet en un seul endroit!

Venez découvrir le mini-golf au Touquet en groupe !

Situé à proximité de la plage, cette activité ludique et sympathique vous ravira !

Le Mini golf dispose de deux parcours de 18 trous à faire sur une durée de 1h30 environ. Grâce aux pistes éclairées, les parties peuvent se dérouler en fin de journée.

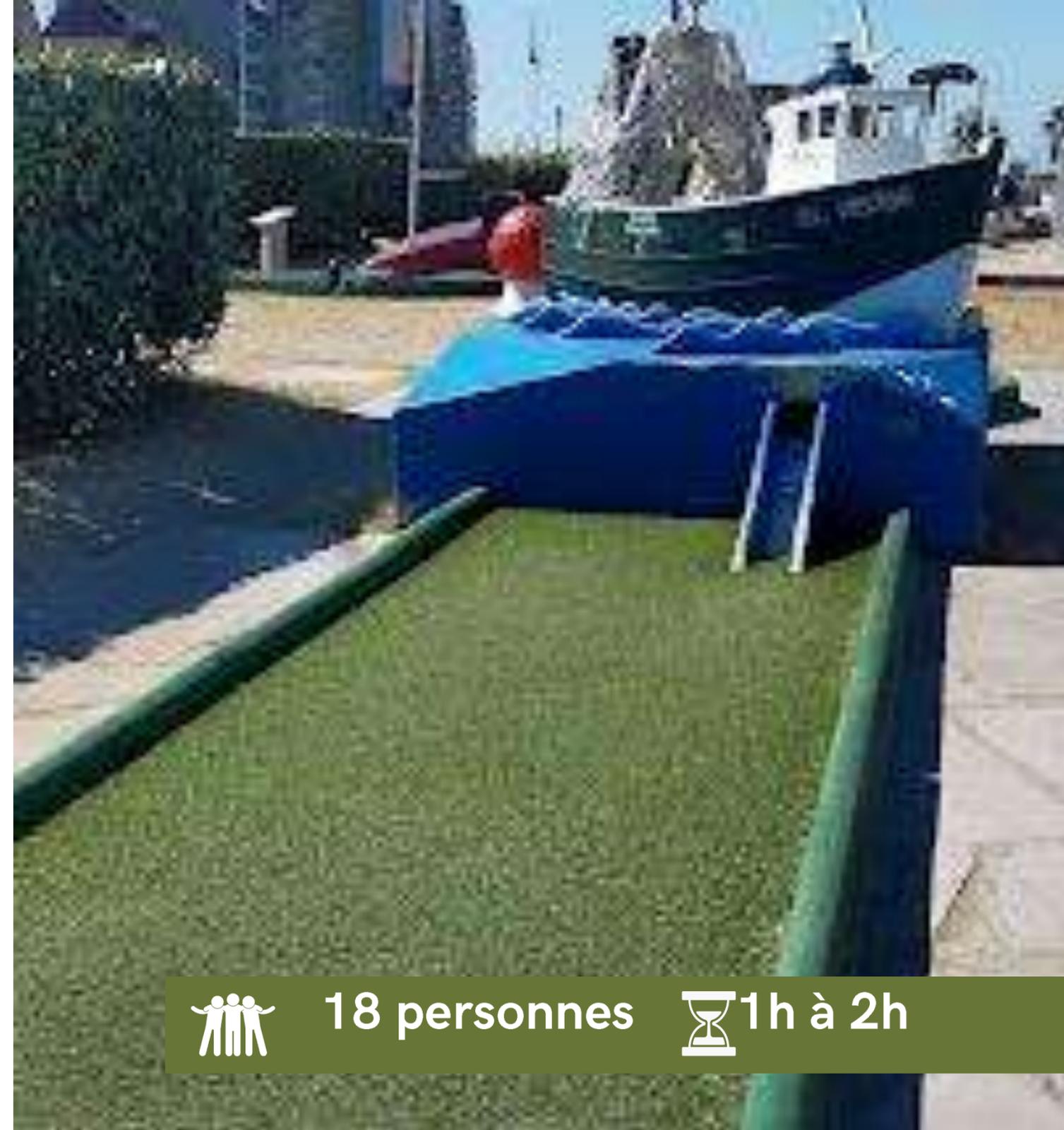
Le mini-golf du Touquet, possède de nombreux monuments du Touquet en miniature et propose une vue sur la mer ! Idéal pour découvrir la ville tout en jouant.

## Options

En nocturne avec éclairages des pistes

1 à 2 parcours en libre accès

Selon les événements le mini-golf "se déguise" pour l'occasion (Halloween, Noël, Pâques...)



**18 personnes**



**1h à 2h**

# Laby'parc

## Retombez en enfance

50.000m<sup>2</sup> d'espaces de loisirs dans un parc nature. Sur terre, dans l'eau ou encore dans les airs, le Laby'parc vous propose des activités pour tout le monde avec des formules adaptées à vos besoins. Des espaces aménagés pour votre plus grand confort et votre sécurité.

Organisation de séminaires/teambuilding entreprises avec courses de kartings à pédales, énigmes dans le laby'bois, mise à l'épreuve avec l'acrobranche en filets à 9 mètres de haut, le saut dans le vide à 7 mètres de haut, la tyrolienne de 50 mètres de long...

Une journée à la fois sportive et cérébrale !

Possibilité de repas sur place avec un chapiteau d'une capacité de 180 personnes assises.

## Options

Parcours XXL

Mini-golf

Laby'maïs

Bubble foot Adultes

Karting à pédales

Babyfoot humain

Tyrolienne



**Sans limitation**



**1h à 1j**

# Rallye 2CV

Catalogue Indoor | 2025

## Remontez dans le temps

Prenez place à bord de la mythique 2CV ou combi VW!

Une aventure atypique pour les inconditionnelles de l'inoubliable « deudeuche » ou du combi van.

Découvrez le Touquet et ses alentours au volant de vieilles demoiselles!

A l'aide d'un road-book et au volant d'une voiture de légende, votre itinéraire sera jalonné d'énigmes, de points de passages obligés, agrémentés d'activités variées, de dégustations, de visites insolites...un circuit mémorable!

## Options

- Version transfert
- Version promenade
- Avec ou sans activité
- Avec ou sans tablette numérique



10 à 100 personnes



2h30 à 1j

# Rallye JAMES BOND

007



## Dans vos véhicules

Incarnez James Bond et partez à la chasse aux indices pour découvrir qui a tué la James Bond Girl. Dans la peau de James Bond, partez à la recherche d'indices afin de savoir qui a enlevé la James Bond Girl. Sur chaque activité si et si seulement votre défi est validé par nos agents infiltrés, vous remporterez un indice. Ces indices vous aideront à démasquer à la fin de votre aventure, la personne qui a séquestré notre James Bond Girl tout en découvrant le Touquet. Nos agents seront là pour vous guider et vous soutenir tout au long de votre mission.

A l'aide d'un road-book et au volant d'une voiture, votre itinéraire sera jalonné d'énigmes, de points de passages obligés, agrémentés d'activités variées, de dégustations, de visites insolites... un circuit mémorable! Exemple: # stop phoques baie # stop énigmes tir à l'arc # stop mairie # stop dégustation en haut du phare # stop villa du Touquet de Ian Fleming # stop Photo Booth à la James Bond

## Options

½ journée à une journée

Avec vos véhicules ou véhicules fournis

Avec ou sans classement

Visite des lieux tels que le phare, la mairie, le musée...

Tenue: prévoir une tenue où vous êtes à l'aise et des chaussures confortables. Selon la météo, kway, lunette, casquette.



# Activités Indoor

Catalogue Automne - Hiver

---

2025

# Sommaire

## Activités Ludiques

- Olympiades
- Fresque du climat
- Atelier 2 tonnes
- Cluedo
- Escape game
- Touquet 2024
- Toujours plus fort!
- Défis des 5 sens
- Défis Régional
- Roule ma boule

## Gastronomie et Dégustation

- Cuisine Ayurvédique
- Atelier culinaire

## Activités artistiques et musicales

- Natur'art
- Poterie
- Oeuvre artistique
- Sonothérapie
- Djumbé
- Mécano d'un jour
- C'est carton
- Travail du verre

## Activités de bien-être

- Bien-être
- Yoga
- Yoga du rire
- Thalassothérapie

## Autres

- Autres activités

# Activités Ludiques



«C'est sur le terrain, en partageant les mêmes épreuves, les mêmes sensations, que peut naître une nouvelle cohésion, un état d'esprit différent.»

# Olympiades

Catalogue Indoor | 2025

## Fous rire garantis!

Après les séances de travail, venez profiter de vos séances de temps libres et vous aérer à travers plusieurs ateliers ludiques.

Décompressez, amusez-vous en équipe. Ces olympiades peuvent être ou non réalisées avec un classement selon votre choix et vos objectifs.

Chaque atelier vous fera gagner des points, l'équipe qui remportera le plus de points sur le challenge sera désignée vainqueur!

## Objectif

A chaque atelier son but: adresse, précision, dextérité,...chacun pourra s'exprimer !

## Options

Nos options selon l'espace alloué: Tir à l'arc, Frisbee, Course en sac, A l'aveugle-Pictionary, Molkee, Pétanque, Putting, Pyramide, Spikeball, Badminton, Tour coopérative, Mikado géant, Tangram, Tour en kapla.



**Sans limitation**



**1h à 3h**

# Fresque du Climat

Catalogue Indoor | 2025

## A la recherche d'un meilleur monde

Atelier ludique, pédagogique et collaboratif à destination de tous (collaborateurs, citoyens...) à l'occasion d'un séminaire, d'une formation ou d'un team building :

- Mieux comprendre et prendre conscience des enjeux, causes et conséquences du dérèglement climatique et passer à l'action.
- Pour contribuer à la transformation de nos sociétés et explorer des pistes d'actions individuelles et collectives.

## Objectif

Dans le cadre d'une démarche RSE:

- Apporter une vision d'ensemble à la responsabilité sociétale de l'entreprise.
- Fournir des clés de compréhension pour agir concrètement.
- Mobiliser les équipes sur le long terme.
- Identifier et former des ambassadeurs climat.
- Créer une dynamique collective et contributive.

## Déroulé

- 1h30 pour comprendre les enjeux avec le jeu de cartes
- 30 min pour ancrer la connaissance
- 60 min pour se projeter vers l'action



# Atelier 2 tonnes

Catalogue Indoor | 2025

## Explorer le futur et agir ensemble pour le climat

L'atelier immersif et pédagogique qui booste le passage à l'action pour le climat !

En équipe : projetez-vous jusqu'en 2050, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition écologique, et identifiez le rôle que vous pouvez y jouer en tant que décideur public ou privé !

## Objectif

L'objectif est que chacun devienne capable d'imaginer des actions concrètes, et puisse les mettre en place autant dans leur vie personnelle et que professionnelle ! Les participants devront essayer de limiter le changement climatique en atteignant les 2tonnes éq CO2 d'émissions de gaz à effet de serre par an et par personne d'ici à 2050, afin de respecter les accords de Paris.

## Déroulé

Phase de jeu mélangée avec des quiz et une présentation systémique des enjeux liés au développement durable.



1 animateur pour 6 à 15px



3h

# Cluedo

Catalogue Indoor | 2025

## Résolvez le crime !

Dans ce Cluedo grandeur nature, vous êtes enfermés dans une salle où un crime a été commis. Votre mission est de découvrir qui est le coupable, dans quel lieu précis le crime a eu lieu, et avec quel objet il a été commis. En explorant la salle, vous devrez fouiller les lieux à la recherche d'indices, interroger les suspects, et résoudre des énigmes qui vous mèneront petit à petit vers la vérité. Coopérez pour dénouer ce mystère avant que le temps ne s'écoule, et soyez les premiers à élucider cette affaire criminelle !

## Objectif

Observation, gymnastique d'esprit, logique, réflexion seront au centre de votre activité. Appuyez-vous sur vos équipiers pour avancer et résoudre en premiers ce challenge.



Sans limitation



1h à 2h

# Escape Game 007

Catalogue Indoor | 2025

## Echappez-vous !

Incarnez James Bond et partez à la chasse aux indices pour découvrir le code secret qui vous permettra de vous échapper de la pièce. Dans votre salle, vous devrez trouver des indices et résoudre des énigmes qui vous fourniront des pistes essentielles pour élucider ce mystère captivant.

Nos agents seront là pour vous guider et vous soutenir tout au long de votre mission.

## Objectif

Observation, gymnastique d'esprit, logique, réflexion seront au centre de votre activité. Appuyez-vous sur vos équipiers pour avancer et résoudre en premier ce challenge.



Sans limitation



1h à 2h

# Touquet 2024

Catalogue Indoor | 2025

## Graines de Champions !

Après les séances de travail, venez vous amuser, si le temps n'est pas de la partie, dans votre salle à travers plusieurs ateliers ludiques en lien avec les Jeux Olympiques 2024.

Cérémonie d'ouverture, trouvez votre nom d'équipe, votre fanion.

Rentrons dans le vif du sujet avec la compétition, sur chaque atelier vous aurez la possibilité de gagner des points.

L'équipe qui remportera le plus de points sur le challenge sera désignée Champion Olympique du Touquet lors de la cérémonie de remise des médailles!

## Objectif

A chaque atelier son but : adresse, précision, dextérité,...chacun pourra s'exprimer !

## Options

En fonction de l'espace alloué : Ski géant, Tir à l'arc, Football de précision, Pétanque, Putting, Basket Ball, Badminton, Athlétisme : relais, lancer, saut  
Gymnastique : pyramide, Lutte, Tennis de table, ...



Sans limitation



1h à 3h

# Toujours plus fort

Catalogue Indoor | 2025

## Le fort arrive chez vous!

Inspiré de la célèbre émission de télévision « Fort Boyard », venez vous amuser, si le temps n'est pas de la partie, dans votre salle à travers de plusieurs ateliers ludiques.

Rentrons dans le vif du sujet avec la compétition, sur chaque atelier vous aurez la possibilité de gagner des points.

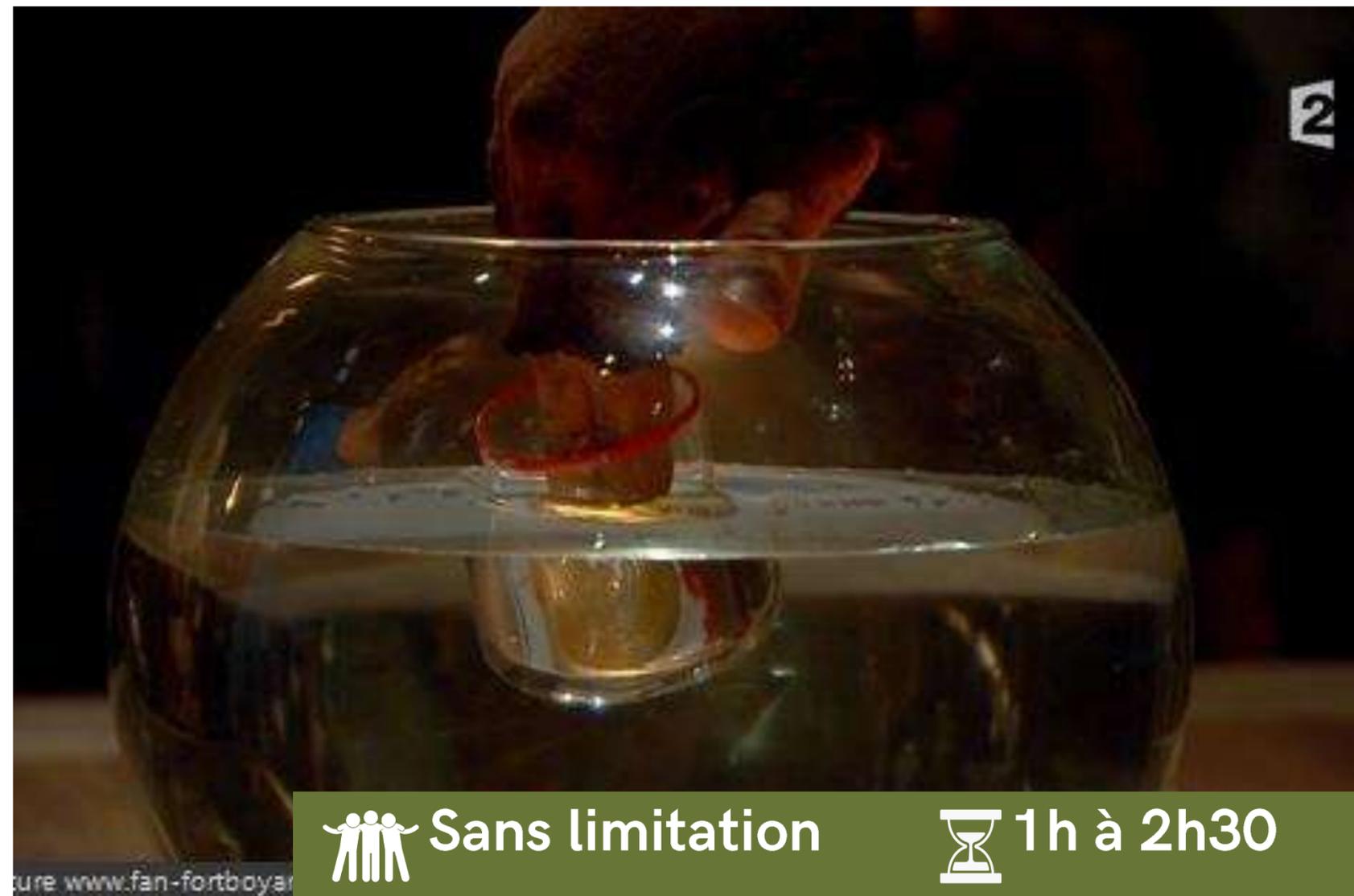
L'équipe qui remportera le plus de points sur le challenge sera désignée Gardien du Fort lors de la cérémonie de remise des prix!

## Objectif

A chaque atelier son but : adresse, précision, dextérité,...chacun pourra s'exprimer !

## Déroulement

En fonction de l'espace alloué et de votre temps d'activité : l'épreuve des clous, l'épreuve de l'équilibre, l'épreuve de réflexion, l'épreuve d'agilité, l'épreuve de dextérité, l'épreuve de coordination, l'épreuve de mémorisation, ...et bien d'autres.



Sans limitation



1h à 2h30

# Défi des 5 sens

Catalogue Indoor | 2025

## Vos sens en éveil!

Mettez en valeur vos 5 sens: goûtez, écoutez, touchez, sentez, observez.  
Relevez ensemble, les défis qui s'offriront à vous

Tout paraît si simple mais pourtant...nos sens nous jouent parfois des tours...

## Objectif

Communiquez entre vous pour prendre les bonnes décisions.

## Déroulement

- Dégustation de produits locaux dont les saveurs seront à découvrir
- Retrouvez les sons correspondants à votre liste
- Découvrez ce qui se cache dans nos boîtes mystères
- Observez avec attention
- Trouvez les odeurs correspondants à votre liste



Sans limitation



1h à 2h

# Défi régional

Catalogue Indoor | 2025

## Une âme locale sommeille en vous!

La région des Hauts-de-France possède ses propres particularités...

Relevez en équipes, les défis qui s'offriront à vous.

## Objectif

Le temps de l'activité vous serez initiés aux caractéristiques de notre belle région...il y en aura pour tous les goûts...

## Déroulement

- Dégustation de produits régionaux
- Quizz sur la région
- Décoder les messages ch'ti
- Défiiez-vous grâce aux jeux anciens flamands



Sans limitation



1h à 2h

# Roule ma boule

Catalogue Indoor | 2025

## Activité collaborative

Dans le domaine de l'entreprise, il est primordial de favoriser la cohésion d'équipe et la collaboration.

Notre activité de team building « Roule ma boule » est une initiative novatrice qui encourage ces compétences essentielles. Les participants peuvent vivre une expérience unique lors de cette activité collaborative, tout en renforçant l'esprit d'équipe et la communication interne.

## Objectif

Chaque équipe au service du collectif!

## Déroulement

Le concept de « Roule ma boule » implique de concevoir un parcours complexe et créatif à partir de différents matériaux, objets du quotidien, ..., dans le but de provoquer une réaction en chaîne. Les participants sont répartis en équipes et doivent collaborer afin de concrétiser cette initiative astucieuse. Chaque groupe élabore un tronçon du parcours, qui sera ensuite relié aux autres tronçons pour former un ensemble global.



Sans limitation



1h30 à 3h

# Activités Gastronomie

la Manufacture  
du Touquet



# Cuisine Ayurvédique

Catalogue Indoor | 2025

## Antidote du stress!

L'idée est de vous faire découvrir de nouvelles combinaisons alimentaires, de nouvelles saveurs gourmandes, de nouvelles recettes faciles et appétissantes, tout cela pour développer votre « Capital-Santé »

Tous vos sens seront en éveil : avec de jolis plats colorés, les aliments portés en bouche vous feront découvrir de nouvelles saveurs, arômes et aussi de nouvelles textures, les bonnes odeurs des épices vous mettront l'eau à la bouche, les petits plats qui mijotent, rissent, chanteront à vos oreilles! Toutes les recettes seront bio, essentiellement sans gluten\* et sans lactose\*. (merci de nous prévenir au préalable si vous avez une intolérance).

## Objectif

Ressourcez-vous, énergisez-vous!

## Déroulement

- Accueil et présentation de l'atelier et des recettes
- Préparation des différents plats en petits groupes
- Échanges autour de l'ayurvéda, repas partagé (conseils et recettes vous seront remis sur place)



20 personnes



3h

# Atelier Culinaire

Catalogue Indoor | 2025

## Découvrez les produits locaux!

Cours de cuisine encadré par un Chef. 100% frais, 100% local et 100% convivial. Apprenez à préparer des recettes variées autour des produits de la mer pêchés par les marins Etaplois. Faites tomber les préjugés sur la préparation des produits de la mer !

Préparez vous-même une formule «entrée et plat» ou «plat et dessert». Ambiance conviviale garantie !

Le repas peut être pris sur place ensuite (boisson et plat complémentaire en sus).

## Objectif

Découvrez de nouvelles saveurs !

## Déroulement

- Accueil et présentation de l'atelier et des recettes
- Préparation des différents plats en petits groupes
- Échanges autour de l'ayurvéda, repas partagé (conseils et recettes vous seront remis sur place)



20 personnes



3h

# Activités Artistiques et musicales



# Natur'Art

Catalogue Indoor | 2025

## Utilisez le monde qui vous entoure

Créez une œuvre commune et/ou individuelle, à l'aide d'un minimum fourni comme une toile et de la peinture, mais avec aussi, ce que vous trouverez dans la Nature ...C'est un excellent moyen de renforcer la cohésion d'équipe au travers d'une activité originale. Pour la réalisation commune d'une fresque, la possibilité de donner une thématique permet aux participants de "se lâcher" de manière libre et positive, autrement que par la parole.

## Objectif

La réalisation d'une œuvre commune restera un souvenir fort : elle pourra être exposée en bonne place dans l'entreprise et continuer à jouer un rôle visuel de cohésion.

## Options

Le très riche patrimoine culturel permet d'enrichir l'activité créative choisie pour le séminaire, par la découverte d'un musée, d'une galerie d'art.



Sans limitation



2h à 3h

# Poterie

Catalogue Indoor | 2025

## Soyez "argile" avec vos mains

Créez une œuvre commune et/ou individuelle, à l'aide du modelage de la terre...C'est un excellent moyen de renforcer la cohésion d'équipe au travers d'une activité originale. Pour la réalisation commune d'un phoque, d'une étoile, d'un objet à définir ensemble, la possibilité de donner une thématique permet aux participants de "se lâcher" de manière libre et positive, autrement que par la parole.

## Objectif

La réalisation d'une œuvre commune restera un souvenir fort : elle pourra être exposée en bonne place dans l'entreprise et continuer à jouer un rôle visuel de cohésion, cela peut être aussi un souvenir personnel.

## Options

Le très riche patrimoine culturel permet d'enrichir l'activité créative choisie pour le séminaire, au contact d'une passionnée



10 personnes



2h

## Libérez votre créativité

Créez une œuvre commune et/ou individuelle... C'est un excellent moyen de renforcer la cohésion d'équipe au travers d'une activité originale. Pour la réalisation commune d'une fresque, la possibilité de donner une thématique permet aux participants de "se lâcher" de manière libre et positive, autrement que par la parole.

Coco.D est là pour égayer, transformer les petits riens du quotidien en magie de l'instant. Laissez-vous emporter par une pincée de poésie et de couleurs !

## Objectif

La réalisation d'une œuvre commune restera un souvenir fort : elle pourra être exposée en bonne place dans l'entreprise et continuer à jouer un rôle visuel de cohésion, cela peut être aussi un souvenir personnel.

## Coco-Di

J'ai appris à voir la vie... en ROSE, ROUGE, VERT, JAUNE, BLEU... !

Qui suis-je ? Au commencement, une enfant et une belle boîte de crayons de couleurs, des feutres soigneusement rangés, une magnifique palette arc-en-ciel qui s'offrait à mes yeux a été une vraie révélation ! Voilà ! Je veux apporter des couleurs à la vie ! Des couleurs qui touchent au cœur !

Ma formation à l'École Supérieure d'Arts Appliqués et Textile de Roubaix, ma volonté et ma détermination expliquent aussi mon intérêt dans la Création...

Mes Illustrations pour amener chaleur, couleur, humour qui rime avec amour.

Amour des autres, Amour du travail bien fait, (R)éveiller l'enfant qui est en Nous et susciter + l'intérêt...

Catalogue Indoor | 2025

# Oeuvre artistique



10 personnes



2h

# Sono thérapie

Catalogue Indoor | 2025

## Evadez-vous grâce aux sons

La sono thérapie est une discipline basée sur l'utilisation de sons pour le bien-être. Notre corps, très sensible aux vibrations émises par la voix ou les différents instruments utilisés lors de la séance, est alors plongé dans un état de détente profonde. La stimulation par vibrations sonores se pratique en groupe ou en individuel et permet de se délester du stress, des ruminations, des angoisses et des préoccupations que nous accumulons au quotidien .

## Objectif

Retrouvez le calme intérieur

## Options

- Séance de réveil avant la journée de travail
- Séance de relaxation après la journée de travail
- Séance de méditation



24 personnes



1h à 2h

# Djumbé

Catalogue Indoor | 2025

## Ambiancez l'espace et le groupe

Apprenez un rythme, une mélodie et reproduisez là ensemble, chacun contribue à la bonne mise en place de la musique.

Sous forme de team building par groupe, différents rythmes seront appris et chacun apportera sa mélodie pour un concert tous ensemble!

## Objectif

Collaborer sur une oeuvre musicale commune



Sans limitation



1h à 2h

# Mécano d'un jour

Catalogue Indoor | 2025

## Libérez votre créativité

Vous recevrez des matériaux de construction afin de structurer votre voiture. Le plus rapidement possible, réalisez votre œuvre mais attention, la qualité de la construction sera importante. En effet, vous testerez ensuite votre projet sur un circuit improvisé grandeur Nature!

## Objectif

Collaboration, communication et écoute seront nécessaires afin de mener le projet à son terme.

## Déroulement

Briefing  
Montage  
Habillage  
Test



# C'est carton

## Challengez-vous!

Vous recevrez des matériaux de construction afin de construire votre table de ping-pong. Le plus rapidement possible réalisez votre œuvre mais attention, la qualité de la construction sera importante. En effet, vous testerez ensuite votre projet lors d'un tournoi en équipe...

Collaboration, communication et écoute seront nécessaires afin de mener le projet à son terme.

## Objectif

Visualisez les attitudes, répartissez les rôles de chacun, optimisez la communication de votre groupe.

## Déroulement

Briefing  
Montage  
Habillage  
Tournoi



60 personnes



1h30 à 2h30

# Travail sur verre

Catalogue Indoor | 2025

## L'artisanat à bout de doigts

Accompagnés d'artisans verriers, vous pourrez découvrir les techniques du verre « à froid » et façonner un vase ou un verre.

Il sera également possible de graver vos initiales sur les pièces que vous aurez façonnées.

L'occasion de réaliser une expérience personnalisée, unique et écoresponsable.

## Objectif

Travail manuel et technique

## Déroulement

4 personnes par artisan; jusqu'à 3 groupes simultanément



12 personnes



1h à 1h30

# Activités Bien-être

Catalogue Indoor | 2024-2025



# Bien-être

Catalogue Indoor | 2025

## Une parenthèse énergisante

Rechargez vos batteries!

Evacuez stress, tensions, nervosité..., lors d'une séance de bien-être et rétablissez le bon équilibre.

Les batteries rechargées, vous sentirez une sensation durable de dynamisme et de vitalité.

## Objectif

Retrouvez le calme intérieur

## Nos options

- Séance de réveil musculaire avant les séances de travail
- Séance de gym douce ou tonique
- Aquagym
- Footing accompagné/ Marche / Marche Nordique
- Séance de relaxation



24 personnes



1h à 1h30

# Yoga - Méditation

Catalogue Indoor | 2025

## Réveil musculaire ou moment à partager!

Evacuez stress, tensions, nervosité, ...lors d'une séance de bien-être YOGA et rétablissez le bon équilibre.

Les bienfaits du yoga sont à la fois: physiques (souplesse, développement de la musculature, renforcement de la colonne vertébrale...), mentaux (relaxation, concentration, amélioration du sommeil et meilleure gestion de stress..) et aussi spirituels.

Pendant nos cours de yoga, vous travaillez notamment:

la respiration (pranayama), la posture avec des exercices adaptés, la méditation et le yoga nidra avec des mantras (sons yogiques) et/ou des bol tibétain pour apaiser le mental

## Objectif

Retrouvez le calme intérieur

## Nos options

- Séance de réveil avant la journée
- Séance de fin de journée



24 personnes



1h à 1h30

# Yoga du rire

Catalogue Indoor | 2025

## Antidote du stress!

Evacuez stress, tensions, nervosité..., lors d'une séance de Yoga du Rire

Les bienfaits du rire sur la santé physique et psychique sont prouvés par de grands médecins.

Le Yoga du rire:

Augmente votre sommeil

Diminue la fatigue et les tensions musculaires

Renforce le système immunitaire

Augmente la confiance en soi

Rapproche les uns des autres et aide à mieux communiquer

## Objectif

Démarche du mieux-être

## Nos options

- Séance de réveil avant la journée
- Séance de fin de journée



20 personnes



1h à 2h

# Thalassothérapie

Catalogue Indoor | 2025

## Ressourcez-vous, énergisez-vous!

VITALITE\* : 3 soins individuels de Thalasso parmi : Bain de mer hydromassant, drainage marin, massage hydrorelax, douche à jets 1 activité en bassin parmi : automassage marin, Aquabike, Aquagym, parcours marin

RITUEL IODE\* : 4 soins individuels de Thalasso parmi : Bain de mer hydromassant, drainage marin, massage hydrorelax, douche à jets

RITUEL ZEN\* : 3 soins individuels de Thalasso parmi : Bain de mer hydromassant, drainage marin, massage hydrorelax, douche à jets. 1 modelage (25 mn) parmi : Zen, Kansu

RITUEL DETENTE\* : 3 soins individuels de Thalasso parmi : Bain de mer hydromassant, drainage marin, massage hydrorelax, douche à jets. 1 enveloppement

\*Soins soumis à évolution

## Objectif

Activité accessible à tous, dans la limite des disponibilités de l'établissement

## Nos options

- Possibilité de moduler le nombre de soins et d'activités
- Avec ou sans hébergement
- Avec ou sans repas



24 personnes



1/2 journée

# Autres activités



# Autres activités

Catalogue Indoor | 2025

Retrouvez nos autres idées d'activités indoor

- Hélicoptère
- Baptême de l'air
- Karting
- ...





# Animations Soirée Déjeuner

---

2025

# Sommaire

## Activités Ludiques

- Animation Casino pour une soirée d'exception
- Jeux anciens
- Jeux d'arcades

## Gastronomie et Dégustation

- Atelier Mixologie: cocktail, do it yourself
- Oenologie

## Activités artistiques et musicales

- Soirée Musicale - Musicien / Chanteur / DJ
- Animations musicales
- Magicien Close up
- Animation: Blind test et Karaoké



# Activités Ludiques

Animations Soirée Déjeuner 2025



# Animation Casino

## Pour une soirée d'exception!

Au début de la soirée, des jetons vous seront distribués afin de pouvoir vous amuser sur les différents jeux qui seront mis à votre disposition Roulette, Black Jack, Poker, ...

Des croupiers seront présents pour vous expliquer les règles et le fonctionnement des jeux. Les jeux seront en libre services pour les collaborateurs sur un temps donné.

A la fin de votre activité, chaque participant pourra s'offrir un des lots mis en jeu (si option retenue) selon sa mise récoltée.



# Jeux anciens en bois

## Retombez en enfance

Quoi de mieux que les jeux traditionnels d'antan pour retrouver le plaisir de partager un moment authentique ! Remontons le temps avec cette animation de jeux flamands pour découvrir ce que les jeux d'époque peuvent vous apporter...

## Objectif

Tel un moment récréatif entre collaborateurs où la seule règle est l'amusement, cette animation jeux anciens en bois vous invite à développer votre esprit d'équipe ainsi que votre collaboration!

## Déroulement

Ce pack allie des jeux multi-joueurs comme la table à glisser, le billard à élastique, la tour coopérative et le jeu d'équilibre ainsi que des jeux qui se jouent seul comme le billard hollandais et le billard Japonais.

Les jeux peuvent être mis en accès libre ou sous forme de challenge par équipe.



# Jeux d'arcades

## Retombez en enfance

Retrouvez votre âme d'enfant en jouant à ces jeux d'arcades indémodables!

- Baby-foot (classique ou format XL)
- Billard américain
- Borne arcade street fighter
- Borne fléchettes
- Hockey sur air
- Flippers
- ...



Séminaire Derkreiss – 300 personnes

Que dire de la Beach Party rapatriée au Palais des Congrès en raison d'une météo un peu trop fraîche ? Un énorme succès auprès de tous aussi bien au niveau de la décoration pensée dans les moindres détails, des animations ludiques. L'animation cocktail a remporté un très gros succès également, les mojitos étaient parfaits et les deux bartenders très sympathiques !

En résumé : des prestations de grande qualité, une équipe au top et une grande flexibilité que l'on ne retrouve pas forcément chez tous les prestataires événementiels.

# Activités Gastronomie

Animations Soirée Déjeuner 2025



# Cocktail et Flair

## Découvrez de nouvelles saveurs

Le Flair ou "freestyle bartending", très tendance en France est l'art de jongler avec les bouteilles, verres et glaçons et autres instruments du bar pour créer un cocktail pour le plus grand plaisir des convives et permet de servir les boissons avec beaucoup de dynamisme. Le barman exécute un enchaînement de figures pour avoir en finalité, un cocktail prêt à être dégusté .

Programme (ajusté en fonction du programme, du nombre de personnes, ...) :  
présentation du cocktail, l'histoire du cocktail, le matériel de bar. La réalisation par le barman d'un Smoothie (dégustation en verre 4 cl). La réalisation par le barman d'un gin fizz (dégustations en verre 4 cl). La réalisation par le barman de shooter en étage (dégustation en verre 4 cl). Démonstration de Flairbartending (bar acrobatique). La réalisation d'un mojito (dégustation en verre 33cl ).

## Options

Vous pouvez choisir votre boisson avec en exemple Spritz, Mojito, Caïpirinha, Gin tonic.. Le groupe choisira le même type de boisson avec ses déclinaisons possibles

- Cocktail alcoolisé
- Soft cocktail
- Show flair



Séminaire Derkreiss - 300 personnes

Que dire de la Beach Party rapatriée au Palais des Congrès en raison d'une météo un peu trop fraîche ? Un énorme succès auprès de tous aussi bien au niveau de la décoration pensée dans les moindres détails, des animations ludiques. L'animation cocktail a remporté un très gros succès également, les mojitos étaient parfaits et les deux bartenders très sympathiques !

En résumé : des prestations de grande qualité, une équipe au top et une grande flexibilité que l'on ne retrouve pas forcément chez tous les prestataires événementiels.

# Oenologie

## Oéveloppez votre palais et votre nez

Les vins: la vue, l'odorat, le goût, mettez vos sens en éveil.

Nos activités oenologiques vous offre l'opportunité d'utiliser le vin comme vecteur de communication en en organisant des événements de qualité, sur mesure et clés en mains.

A la découverte d'univers passionnants, vos prospects, clients ou collaborateurs éveilleront leurs sens et apprendront l'art de l'analyse sensorielle.

Cette activité peut être réalisée lors de soirée, ou lors d'un repas.

Notre somelière spécialisée vous fera découvrir ou redécouvrir les trésors caches du vin.

## Options

Vous pouvez choisir la couleur de votre vin et/ou la provenance.



5 à 20 personnes



1h à 2h

# Activités Artistiques et musicales

Animations Soirée Déjeuner 2025



# Chanteur, ou DJ

# Musicien

Ambiancez votre **soirée!**

Apportez une touche de musicalité et d'ambiance lors de vos repas !

En fonction du répertoire choisi nous vous proposons une animation musicale avec musicien et chanteur: guitariste, piano, accordéon, les possibilités sont nombreuses! Style jazz, classique, variétés française ou internationales, ...

Nous pouvons également mettre en place un DJ qui fera chauffer le dance floor toute la soirée.

Nous pouvons également faire débuter votre soirée dans une ambiance musicale avec la présence d'un Saxophoniste.

Notre équipe s'adapte à votre lieu de restauration ou de séminaire.

Les activités durent entre 1H à la soirée selon votre timing.



# Animations musicales

## Studio machine ou piano géant

Enregistrez en live votre musique d'attente téléphonique.

Sous forme de team building par groupe de 4 personnes passez sur la table d'enregistrement et procédez ensuite à l'élection de la future musique d'attente téléphonique de votre entreprise.

Un piano géant posé à même le sol qui produit des sons mélodiques et où chaque touche s'allume lorsque vous passez sur le clavier.

C'est un concept révolutionnaire idéal pour vos évènements professionnels ou privés. Une manière amusante et ludique d'animer un séminaire, une convention, un team building.

## Objectif

Collaborer sur une oeuvre musicale commune



# Close up

## Tout n'est qu'illusion!

MAGICIEN CLOSE-UP, UNE MAGIE QUI SE PASSE SOUS VOS YEUX

On entend par "close-up", une magie de proximité qui se passe à quelques centimètres des yeux des spectateurs. Le magicien offre une magie conviviale, moderne et dynamique, qui s'adapte très bien à votre événement. La magie close-up présente des avantages par rapport aux autres types d'animations étant donné que la magie de proximité crée de la convivialité et une certaine connexion entre le magicien et les invités.

### LE CLOSE-UP PENDANT LE REPAS

Les invités sont réunis à l'occasion d'un repas. Le magicien passe parmi les tables entre deux plats en proposant des tours de cartes, pièces, cordes, objets usuels...

### LE CLOSE UP EN DÉAMBULATOIRE

C'est l'animation idéale pour un apéritif, par exemple lors du vin d'honneur d'un mariage ou d'un cocktail professionnel. Le magicien se balade parmi les invités qui sont debout souvent un verre la main.



# Blind test / Karaoké

## A vous de chanter!

Dynamiser vos soirées avec des animations, choisissez vous-même votre thématique ou votre répertoire: années 80, ambiance disco, musique française ou internationale, ...:

Notre animateur viendra avec du matériel nécessaire à la sonorisation pour une ambiance garantie et mettant en place des quizz Musicaux et blind Test.

Il s'adapte à votre cahier des charges: animation avant le repas, animation entre les plats ou juste avant de danser tout est possible!

Nous nous adaptons à votre lieu de restauration ou séminaire.



# Souvenirs, goodies

## Gardez une trace

Comme chaque séminaire d'entreprise est unique, nous établissons ensemble les objectifs du reportage photo de votre séminaire d'entreprise ou de votre teambuilding.

Nous réalisons un reportage photo et/ou vidéo depuis le départ des participants du Team Building jusqu'à leur retour.

Photographies, vidéos des activités et des challenges organisés lors du séminaire d'entreprise. Photographies, vidéos des lieux, photos d'ambiance de l'ensemble du séminaire.

Si vous souhaitez des signes de reconnaissance par équipe ou des goodies:

- Bandanas de couleurs différentes
- T-shirts à vos couleurs
- Gourde à votre effigie

...



## Mettez du sens à vos séminaires

**Avant votre activité,** Karine Baillet, vous expliquera son parcours sportif. Elle introduira également votre activité avec les similitudes que l'on retrouve dans le sport et le monde de l'entreprise, les valeurs fortes des activités de Nature que chaque équipe pourra vivre pendant l'activité sous forme d'un briefing ou une **conférence**.

**Lors de votre activité:** les équipes pourront mettre en application les ingrédients fondamentaux de façon réelle. Karine suivra les équipes sur le terrain et les coachera!

**A la fin de l'activité, lors du débriefing,** Karine Baillet reviendra sur les valeurs fortes, vécues ensemble sur le terrain et les apprentissages retenus au sujet de la cohésion d'équipe et en lien avec la conférence

**Durée et lieu:** de 30mn à la journée selon l'option choisie

### Quelques exemples et sujets de thématiques de conférences :

- « L'énergie individuelle et la performance »: L'athlète d'entreprise
- « L'énergie collective et la performance »: La cohésion d'équipe, les ingrédients de la dream team.
- « Le changement »: La réussite du changement
- « Témoignage d'une femme, athlète et entrepreneur, le leadership au féminin ! »
- « Comment transformer le stress en énergie positive pour mobiliser les équipes”
- « La gestion du temps et des priorités”

## Conférence - mise en pratique



## Mettez du sens à vos séminaires

### Référence mondiale en raids multisports:

Vice championne du monde de raids multisports en 2006 et 2007  
Victoire sur le raid Gauloises en 2002: raid mythique  
Vice-présidente du Groupement National des raids multisports  
Auteur d'un livre sur les raids multisports de nature

### Femme de défis:

1ère femme à avoir traversé la Manche en wakeboard, funboard, kayak et catamaran  
1ère femme et seul pilote français à avoir participé en 2009 au Quaduro et Enduropal du Touquet, course internationale de sports mécaniques  
3° Marathon des Sables et 30° sur 1000 en 2012

### Une expertise incontournable dans l'évènementiel:

Plus de 15 ans d'expériences en organisation d'évènements : Le Touquet Raid Pas de Calais, plus gros raid de France ; Touquet Bike&Run, Touquet raid amazones et Trail des 2 baies

**Conférencière** sur les thématiques de la dynamique d'équipes, de la performance individuelle et collective

### Personne publique reconnue et appréciée:

Invitée sur différentes émissions TV, radio: sports, débats, Culture...« Marraine » de plusieurs courses, concours...

## PARCOURS DE KARINE BAILLET



# Témoignages

Catalogue Indoor | 2025

**Rabot Dutilleul  
Construction** 

Karine est intervenue auprès de nos équipes de cadre et de notre comité de direction (17 personnes) afin de mener une réflexion sur un plan d'amélioration de compétitivité de nos différentes structures. Ce séminaire de 2 jours au TOUQUET alliant activités sportives, culturelles et de travail a provoqué un réel enthousiasme de nos collaborateurs. La cohésion de nos équipes a été renforcée. Les résultats de nos réflexions ont rapidement été mis en pratique. Ce mode de coaching convient parfaitement à nos équipes. Je n'hésiterai pas à faire appel à nouveau à vous pour d'autres événements.

**Président de RABOT DUTILLEUL CONSTRUCTION**

**Sogetrel**

**SEMINAIRE CLEF EN MAIN CODIR SOGETREL TOUQUET, activités restaurants**

Merci pour ce retour et l'organisation au top ! On s'est régalé !

Directeur Régional Projets Nord-Belgique

 **DER KREIS**  
ASSOCIATION POUR  
AGENCEURS DE CUISINES

**Au nom de toute l'équipe DER KREIS**, un grand merci à Karine, Hélène et toute la team KBO ! Vous avez à vous tous contribué à la réussite de notre événement annuel.

L'ensemble de nos participants ont été conquis par l'activité chasse au trésor au cœur du Touquet et de la baie de Canche : une belle activité en équipes qui a permis à des personnes de faire connaissance dans un environnement magnifique. Organisation au top avec le petit goûter de fin qui a été très apprécié.

Que dire de la Beach Party rapatriée au Palais des Congrès en raison d'une météo un peu trop fraîche ? Un énorme succès auprès de tous aussi bien au niveau de la décoration pensée dans les moindres détails, des animations ludiques que de la prestation des Pirates. L'animation cocktail a remporté un très gros succès également, les mojitos étaient parfaits et les deux bartenders très sympathiques ! En résumé : des prestations de grande qualité, une équipe au top et une grande flexibilité que l'on ne retrouve pas forcément chez tous les prestataires événementiels. Nous ne manquerons pas de recommander KBO autour de nous. Merci.

**L'ORÉAL**

**SEMINAIRE L'OREAL le Touquet-Paris-Plage : gestion du transport depuis Paris, activités et restaurants**

Nous avons passé un excellent séminaire et vous y êtes pour beaucoup !!

Vous m'avez été d'une grande aide pour parfaire les contours de ce séminaire qui a rempli tous nos souhaits et toutes nos promesses vis-à-vis de l'équipe.

Tous étaient plus que ravis de ces 2 jours et ces moments resteront gravés pour longtemps.

Un GRAND MERCI à vous et à votre équipe et merci pour les photos bien reçues ce matin.

Au plaisir de vous rencontrer à l'occasion d'un futur séminaire.



# Contactez-nous!

06.24.14.32.56

[contact@karinebaillet-organisation.com](mailto:contact@karinebaillet-organisation.com)

**Centre d'affaires du Touquet**

62520 Le Touquet Paris-Plage

[www.karinebailletorganisation.com](http://www.karinebailletorganisation.com)