

## « Témoignages de nos clients »

### **CONFERENCE DU 14 01 2025 CONVICTION RH LA DEFENSE, département des hauts de Seine**

Je me permets cet email pour répondre à ta première phrase, Mathilde. La conférence était extrêmement intéressante et très alignée avec les enjeux et problématiques des managers, qui se sont bien retrouvés dans les pistes de réflexion et solutions partagées par Karine.

Encore merci, Karine, pour votre présence ce matin !



### **ACTIVITE A LA DECOUVERTE DU TOUQUET le 18 décembre**

Cet email simplement pour te remercier toi et ton équipe pour ce top moment de convivialité! Toute l'équipe a passé un super moment et l'activité était vraiment chouette ! Encore merci et très belles fêtes de fin d'année à toutes ! Directrice de la stratégie



### **SEMINAIRE CLEF EN Main pour GT formation, 7-8 décembre : réservation hôtel, restaurants, soirées, activités teambuilding, accompagnement du week-end complet :**

Merci beaucoup karine pour ce merveilleux week-end. La tempête n'effacera pas les magnifiques moments passés entre nous et avec ton équipe. L'adaptation dont vous avez fait preuve, les endroits que tu nous as fait découvrir, les animations, les repas, l'hôtel... tout était au top ! Merci infiniment ! A très vite, président fondateur

Au nom de toute l'équipe GT Formation, je tenais à vous remercier vous, et toute votre équipe pour cet excellent week-end. Nous avons beaucoup apprécié votre réactivité face aux problèmes météorologiques et malgré quelques péripéties, nous avons pu découvrir le Touquet et continuer à fédérer nos équipes Salut Karine, encore un grand merci à toi et toute ton équipe pour l'organisation du WE GT. Grâce à vous tout le monde a passé un super moment! Belles fêtes de fin d'année et à très vite 😊



### **ANIMATION d'une conférence pour le CODIR Dominos pizza le 5 décembre au Chateauform de Neuville Bosc**

Ce fut un énorme plaisir ! Je prépare Janvier et la suite 😊.

Est-ce que vous seriez disponible au Touquet le 16 Janvier après-midi, je voyais cela sur une demie journée. On partirait de Paris le matin, on déjeunerait au Touquet, l'après-midi avec vous, dîner le soir, nuitée au Touquet, et on redécouvre le vendredi matin. Président, CEO



### **ANIMATION d'une journée CONVENTION à Noyelles sous lens : le sport et les femmes ( animation de tables rondes, prises de paroles, gestion de la journée**

Bonjour Karine, Ce fut un réel plaisir de faire ta connaissance, et ce plaisir est également partagé par l'équipe ERBM, Mélanie et Clément, qui s'associent à ma réponse !

En ce qui concerne le feedback demandé, pour l'instant, nous n'avons reçu que des retours très positifs et chaleureux. La photo jointe à ce mail témoigne aussi l'apport que ton animation et ta personnalité ont contribué à la convivialité et l'ambiance constructive de cette journée.

Encore merci et à bientôt,

Chargée de développement humain pour le renouveau du Bassin minier (ERBM)



#### **CONFERENCE ASSURANCE MALADIE 17 10 CRECY LA CHAPPELLE**

Les retours sur votre intervention sont très positifs et surtout admiratifs de vos exploits.  
La mise en cohérence des leviers associés à la notion d'équipe dans le sport projetés sur l'environnement entreprise sont très parlants.  
Les illustrer à partir de photos des différents raids permet de visualiser les choses et les retenir.  
Encore merci, vos coordonnées ont été transmises aux demandeurs.  
Bien cordialement Resp Administratif gale ELSM 77



#### **SEMINAIRE CLEF EN MAIN AVEC TEAMBUILDING SANEF WIMEREUX 16 et 17 OCT 2024 30 pers**

Merci pour ce souvenir et merci pour l'accompagnement et l'organisation de ce séminaire.  
En tout cas, j'avais rassuré tout le monde car vous m'aviez dit (et également Hélène) que le temps serait ensoleillé, et ce fut le cas.  
Un beau moment de partage et de cohésion dans un cadre magnifique.  
Au nom de la Direction des Achats, nous tenions à vous remercier pour ce 2ème séminaire avec vous.



#### **JONHSON JOHNSON 30 et 1 septembre : conférence, chasse aux trésors, visite guidée, char à voile**

Hello Hélène, merci encore pour cette journée on a ADORÉ ! Kiff total avec le char à voile on a été obligé d'arrêter plus tôt à cause du grain ! Mais c'était génial. Merci par avance et encore merci à Vous deux, Florence pour la team Encore merci pour cette belle parenthèse. Tous les participants ont apprécié votre conférence, la ballade guidée avec Hélène et bien-sûr le char à voile dans des conditions un peu spéciales  
Assistante de direction

Johnson&Johnson

#### **CHANEL LE 19 09 RESTAURANTS, ACTIVITES 62 pers**

Bonjour Karine, Je vous remercie pour vos sympathiques messages, je suis désolée de revenir vers vous un peu tard mais au retour j'ai emménagé dans mes nouveaux bureaux provisoires et ce fut très intense... en tous cas, l'équipe a adoré le Teambuilding, les restaurants et l'animation chez Caravane, malgré les quelques gouttes de pluie qui sont tombées au bon moment, le temps était avec nous et l'humeur était au top 😊, !  
Encore un grand merci pour l'organisation à vous et à l'équipe ! Au plaisir Très belle fin de journée Assistante direction



#### **YOGA GRDF le 30/08/2024**

Le retour des participants était très bien. Ils ont trouvé cela très sympa et commencer la journée sur la terrasse de l'hôtel avec la vue de la mer est un plus. Le beau temps était présent et le fait de faire le yoga dehors à une partie plus relaxante.



#### **SEMINAIRE DINNOSANTE le 26/08/2024**

Oui l'activité s'est très bien passée, cela a bien plu au codir même si pour la plupart ce n'est pas une activité usuelle. Sonia a été très pédagogique, c'était une bonne initiation et ça a permis de démarrer la journée avec une bonne énergie. Merci pour le partage des photos. Aussi sur l'activité de cohésion d'équipe de lundi après

midi, je souhaite vous remercier car cela a été très apprécié aussi de l'ensemble des managers, les 3 ateliers et le lieux. Encore merci. Directrice des ressources humaines



**SEMINAIRE NESTLE le 24/07/2024 Olympiades**

« Je vous remercie pour le dossier très sympa que je vais partager à l'équipe et les activités très appréciées. Nous avons passé un super moment, c'était top ! Merci pour l'organisation » **FR-Issy-les-Moulineaux, Field Sales**



**SEMINAIRE LOPCOMMERCE LE 2/07/2024 Chasse aux trésors, char à voile, Apéritif sur la plage, dîner en ville et Karaoké :**

Merci encore pour l'organisation parfaite des activités, le choix des deux lieux de restauration, l'animation karaoké. Nos 70 collaborateurs repartent enchantés de leur séjour. Félicitations à votre équipe. DG



**SEMINAIRE GROUPAMA le 02/07/2024 : Wimereux express :**

Merci beaucoup pour les photos. L'activité a été très appréciée de tous. Merci à vous et Hélène. Responsable Nord



**SEMINAIRE YCONE LE 28/06/2024 Groupe international : Activités à la carte**

Bonjour Karine & Helene, Merci pour les photos, elles sont top, je les partage à l'équipe !!

Tout le monde était ravi des activités, merci encore pour tout, c'était génial et parfaitement exécuté. Je vous remercie pour votre aide et votre gentillesse !! Nous reviendrons très certainement l'an prochain et referont appel à vous avec certitude.



**SEMINAIRE CREDIT AGRICOLE SOIREE du 20/06/2024 soir KOLHANTA**

Bonsoir Karine, Merci beaucoup c'était top! Tout le monde a apprécié ! 😊 Merci également à votre équipe et au book envoyé..c'est un beau souvenir ! 😊 Oui avec plaisir: je vais diffuser la plaquette en interne: c'est déjà fait auprès de certains de mes collègues pour leur donner envie 😊



**SEMINAIRE OHRIS LE TOUQUET le 14 juin 2024**

Ce weekend nous avons choisi Le Touquet pour notre séminaire d'entreprise et KBO pour l'organisation d'une activité « Olympiades » sur la plage ; ce fut une belle réussite même si nous ne sommes pas tous de grands sportifs, le choix des défis est suffisamment étoffé pour que tout le monde s'amuse tout en cherchant à se dépasser ! Lucas et Jacques, les 2 animateurs KBO, bienveillants et dynamiques, ont contribué à faire de ce moment un temps de partage, de rire, de cohésion et d'entraide ! Pari réussi, cohésion d'équipe renforcée sous le soleil de la Côte d'Opale !

Nous avons fait le bon choix et ne manquerons pas de vous recontacter ou de vous recommander ! Bonne continuation à toute l'équipe ! Service administratif

**SEMINAIRE ENGIE LE TOUQUET les 6-7 juin 2024**

Bonjour Karine, Après une sympathique parenthèse ensoleillée au Touquet, la densité de l'agenda a repris ses droits et je n'ai pas pris le temps de vous écrire. Je tenais à vous remercier ainsi que votre équipe pour la qualité de l'organisation de notre séminaire qui n'a souffert d'aucune fausse note. Un grand merci également pour votre intervention de vendredi matin, votre partage d'expérience et les valeurs que vous portez ont été unanimement appréciées. Nous gardons précieusement vos coordonnées et n'hésiterons pas à les partager avec nos collègues ENGIE. Cordialement, Directeur Régional Hauts-de-France et Est



**Séminaire CPH banque le 24 Mai 2024**

Bonjour Karine, Je prends enfin le temps de vous répondre.

De notre côté, tout le monde a fort apprécié les activités proposées, que ce soit la balade méditative ou la visite à vélo. Ce fut une belle occasion d'échanger dans un superbe cadre qu'est le Touquet et que j'ai eu plaisir à découvrir. Je vous remercie aussi pour les quelques photos.

Je garde précieusement vos coordonnées car je suis certaine que nous aurons encore l'occasion de nous croiser lors d'autres événements teambuilding par exemple. Je vous souhaite un bel été !



**Activité Djumbé pour une fête familiale le 18 mai Touquet hippodrome**

Bonjour Madame, Encore un grand GRAND merci pour l'organisation de cette activité Nous avons passé un excellent moment dans un cadre magnifique grâce à vous Le Djumbé en groupe a été pour nous tous une très belle expérience et un très beau souvenir de notre WE. Merci pour l'envoi de ces photos que je partagerai avec les amis. Bien cordialement

**CONFERENCE CJD le 14 mai à Saint Quentin :**

Encore un grand grand merci pour ton intervention pleine de qualité, d'authenticité ainsi que de partage et aussi quelle expérience ! Je te souhaite une belle journée et au plaisir.



**SEMINAIRE CLEF EN MAIN CODIR SOGETREL TOUQUET BARRIERE, activités restaurants 8-9 avril 2024**

Bonjour Karine, Merci pour ce retour et l'organisation au top ! On s'est régalé ! Au plaisir, Cdt,  
Directeur Régional Projets Nord-Belgique



**SEMINAIRE COTTON BLUE, Boulogne express le 28/03/2024**

Merci, Karine et ton équipe, pour cette chasse au trésor 🗺️ dans la belle ville de Boulogne-sur-Mer 🌊 et ses magnifiques fresques ! Quand l'art transforme l'ordinaire urbain en source d'émerveillement, c'est toujours une belle surprise ! Président fondateur



#### **SEMINAIRE SENALIA TOUQUET activité Chasse aux trésors en Rosalie**

Bonjour Karine Oui c'était très chouette, on a bien ri. Votre équipe était très sympa. J'étais dans l'équipe des vainqueurs alors tout va bien 😊



#### **JOURNEE DE TOURNAGE POUR GT FORMATION SAINT HILAIRE SUD**

Bonjour Karine, C'est à nous de te remercier pour ton implication et ton professionnalisme. Grâce à eux, tes interventions sont précieuses et nous prenons énormément de plaisir à les construire ensemble.



Bien à toi DG

#### **CONFERENCE GRDF CAMBRAI Le Domaine La Marlière le 23 janvier 2024**

Bonjour Karine Merci pour les photos ! Nous avons débriefé hier soir avec les managers et les retours sont positifs tant sur les 3 axes stratégiques que sur la thématique de la randonnée. Merci pour ton intervention qui a beaucoup plu et qui était en harmonie avec les discours passés pendant la journée. Les ateliers de l'après-midi étaient synthétiques et clairs pour bien comprendre les 3 axes. Bref un cru Feuille de Route 2024 bien lancé et j'espère que les résultats seront aussi bons qu'en 2023. Encore MERCI et à bientôt au Touquet. Belle journée Déléguee Marché Grand Public Direction Clients et Territoires Nord-Ouest Lille



#### **SEMINAIRE L'OREAL le Touquet-Paris-Plage : gestion du transport depuis Paris, activités et restaurants. 16-17 nov 2023**

Nous avons passé un excellent séminaire et vous y êtes pour beaucoup !! Vous m'avez été d'une grande aide pour parfaire les contours de ce séminaire qui a rempli tous nos souhaits (à Tony et moi) et toutes nos promesses vis-à-vis de l'équipe. Tous étaient plus que ravis de ces 2 jours et ces moments resteront gravés pour longtemps. Un GRAND MERCI à vous et à votre équipe et merci pour les photos bien reçues ce matin. Au plaisir de vous rencontrer à l'occasion d'un futur séminaire. Excellente journée.



#### **CONFERENCE COLMAR ALSA SENIOR. 17 /11/2023**

Bonjour Karine, un grand merci pour votre présence hier, nous avons eu de très bons retours de votre intervention y compris des sponsors qui n'avaient pas pour objectif premier d'assister à la conférence ! Tout le monde était ravi ! Les retours des participants avec qui j'ai échangé portaient sur votre parcours sportif qui les a sans conteste impressionnés, et ils ont été également très intéressés par la manière dont vous avez fait le lien entre votre expérience sportive et les enseignements que vous en aviez tirés en termes de management d'équipe. Cela a résonné pour beaucoup d'entre eux. Très bon retour et au plaisir de vous recroiser ! Bon week-end à tous, Bien à vous, Directrice d'Etablissements Sanitaires, Sociaux et Médico-sociaux.

#### **CONFERENCE ENGIE CHATEAUFORM MAREIL LE GUYON. 17 OCT/2023**

Bonsoir Karine, Merci pour votre gentil message (désolée pour ma réaction tardive ...).

J'ai énormément apprécié votre conférence, j'en ai oublié de prendre des photos !!  
Quelques moments ont résonné dans ma tête et mes souvenirs... Etant moi-même très sportive, mais bien loin de votre niveau.... J'ai fait quelques triatlons il y a quelques années... j'en suis maintenant au sport « entretien/plaisir » comme vous et c'est bien aussi... 😊 J'ai hâte de me plonger dans votre livre ! Très bonne continuation. Bien sportivement 📧 Nathalie



#### **SEMINAIRE SANEF au TOUQUET all inclusive**

Je ne sais plus si je vous ai déjà écrit pour vous remercier de l'organisation de notre séminaire !  
Tous les participants ont été ravis (c'est rare...).



#### **SEMINAIRE ROTHSCHILD and Co le Touquet 160 personnes : restaurant, activité et soirée festive**

Chère Karine, Je profite de ce retour au bureau pour te remercier pour notre séminaire au Touquet.  
Tu nous as beaucoup aidé dans la communication avec les restaurants, et ce pour un résultat à la hauteur de nos espérances. Le lieu était superbe, le buffet d'entrées était magnifique, tout le repas délicieux et le service impeccable. Pour la soirée – Un très gros succès. Le lieu a beaucoup plu. C'était chaleureux, le dîner délicieux, l'ambiance festive. Un immense bravo aux musiciens, ils étaient incroyables.  
Concernant les activités, l'éco trésor a bien plu. Pour les activités du vendredi matin, tout a bien plu. Enfin, merci à toi et tes équipes pour votre formidable accompagnement durant ces 2 jours. Pour ma part, j'ai été enchanté de faire ta connaissance et découvrir ton parcours. J'espère avoir l'occasion de travailler de nouveau sur le Touquet ou ailleurs. Responsable des Relations Publiques, Director Rothschild & Co



#### **CONFERENCE SNCF « Franchir 2024, en route pour les JO au Parc des Princes LIGNE C**

Encore merci pour votre intervention jeudi dernier et bravo, la note de satisfaction est de 4,54/5 avec 63% des répondants vous ayant attribué la note de 5/5 !



#### **CONFERENCE CABINET AVOCAT LACOURTE le Touquet Westminster puis activités. Samedi 30 septembre 2023**

Chère Karine, Chère Hélène, Un grand merci pour ce week-end et cette intervention qui a été très intéressante. A très vite Avocat – Associé LACOURTE RAQUIN TATAR



**CONFERENCE EN VISIO ACTORAN CANADA sur la résilience. Dimanche 24 septembre 2023**

Bonjour à vous deux, J'espère que vous allez bien ! J'ai pris les retours des équipes concernant ton intervention Karine, merci encore pour ta présentation qui a pu inspirer les équipes ! Les points relevés et les ressemblances avec ce que nous avons vécu cette année étaient très pertinents. Nous avons ensuite discuté de la résilience et nous avons trouvé des points à améliorer pour aller de l'avant pour la fin d'année ! Merci encore et bonne continuation à toi ! Adjointe de direction & Responsable qualité de vie au travail Montréal



**SEMINAIRE LA POSTE : Activité Touquet Express & soirée. 26/09/2023**

Bonjour Karine et toute l'équipe, Merci pour votre message. Nos équipes ont vraiment apprécié l'activité et le contact avec l'ensemble du staff. Ce fut un bon moment de cohésion et de compétition ! Effectivement, la soirée a été réussie également. Le dance floor a surchauffé. Au plaisir, Directeur des Ventes Grands Comptes CRETEIL.



**SEMINAIRE INTERIALE, gestion de l'hôtel, réunion, restaurants et activités.... Du 13 au 15 SEPTEMBRE 2023**

Toute mon équipe se joint à moi pour vous remercier pour ce séjour au Touquet ! De l'hôtel au rallye gourmand en passant par la restauration, le cadre et le personnel, tout était super. Un grand merci donc !  
Assistante du Président, Secrétariat Général INTERIALE



**SEMINAIRE LEMONWAY all inclusive le Touquet. 6 et 7 septembre 2023**

Bonjour Karine, Un grand merci encore pour la parfaite organisation de ces 2 journées mémorables. Entre 2 siestes dans les bus, les sourires étaient bien présents, en effet ! C'est super d'avoir les résultats, je les partagerai mercredi lors de notre monthly all-hands avant de les envoyer à tous les participants. Associé

Bonjour Karine, Un grand merci à vous pour cette organisation au top ! Nous avons passé des moments intenses physiquement mais aussi remplis d'émotions. Stéphanie

Oui, je me joins à Antoine et Stéphanie pour vous remercier, ce fut très bien. Excellent week-end ! Associé



**CONFERENCE BPCE gestion du temps et des priorités en visio. 6/09/2023**

Bonjour Karine, Merci bcp pour votre intervention très appréciée de l'équipe. Cela a suscité beaucoup de discussions hier soir et aujourd'hui. L'équipe était déjà hyper impressionnée par votre parcours et vos performances qui forcent l'admiration. Chacune a pu faire le point sur sa charge professionnelle / personnelle / émotionnelle. Je pense que vous avez déverrouillé quelques sujets. A elles, à nous de faire le reste 😊  
Bonne soirée, directrice de la communication.



**SEMINAIRE CLE EN MAIN ALLIANZ . 19 et 30 JUIN 2023**

Bonjour Karine et Hélène, Je voulais vous remercier pour nos deux jours au Touquet, toute l'équipe a passé deux jours dans d'excellentes conditions. L'hôtel et les restaurants étaient parfaits. La balade à vélo a été très appréciée, nos guides charmantes et disponibles, et la petite pause au phare tombait à pic. Belle journée Catherine.

### SEMINAIRE ALLIANZ Clé en main. 29 et 30 juin

Bonjour Karine, Tout était parfait, l'hôtel, la balade à vélo, le restaurant hier soir, et ce matin la salle et la pause. Vraiment toute l'équipe est ravie. À tout de suite, Assistante direction Allianz Paris

### Speech de Karine Baillet lors de l'inauguration de l'agence Manpower à Lille le 29 juin 2023

Bonjour Karine, Merci à toi pour ce moment de partage et de belle énergie. Je suis sûre que tes messages et l'énergie de notre équipe rayonnent déjà au-delà de nos murs. Je récupère les photos et je te les transmets. Bon week-end et à très vite sur le Touquet ou ailleurs. 😊 Responsable d'agence.



### BALADE GUIDEE BOUYGUES CONSTRUCTION soirée le 29 juin soirée

Bonjour, oui très bien. La guide était fort sympathique ! Merci à vous Émilie.



### TOURNOI DE PETANQUE, MOLKEE & APERITIF PROFINE GROUP. LE 27 soir 2023

Bonjour Karine, Oui l'activité était bien avec de la convivialité. Assistante Commerciale et Marketing PROFINE France.



### PROXISERVE : CONFERENCE ET CHALLENGE GOURMAND le 27 Juin 2023

Super merci Karine. Bravo pour ce matin, j'ai beaucoup apprécié votre intervention. Directeur commercial.



### SEMINAIRE VINCI FACILITIES CONFERENCE ET ACTIVITES trottinettes et olympiades (post linkedin) le 21 et 23 juin

Merci pour ce dossier bilan & les photos et merci à toute votre équipe. C'était top 👍

Quel plaisir d'avoir organisé ce séminaire d'entreprise au Touquet-Paris-Plage 🌞 avec mes équipes et avec la présence de Karine Baillet ▪ Conférencière ▪ Vice-Championne du monde de Raid multisport, femme au « parcours original et inspirant ».

Merci à vous et vos équipes pour la qualité de nos échanges et l'organisation de nos activités ! 🙌👍

Merci à mes équipes présentes pour leur travail productif en atelier, leur participation active, leur goût du challenge et leur enthousiasme !

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! »

L'équipe d'encadrement de l'entreprise s'est retrouvée dans la belle ville du Touquet-Paris-Plage pour leur séminaire annuel avec pour thématique « La Cohésion d'équipe & Projet Stratégique Partagé 2024 ».

Au programme :

🔑 Démarrage du séminaire avec Karine Baillet ▪ Conférencière ▪ Vice-Championne du monde de Raid multisport par une conférence sur « la cohésion d'équipe ». Merci pour le partage de votre parcours, vos expériences de vie, votre vision de l'équipe et votre énergie positive.

« L'énergie humaine - De la performance individuelle à la performance collective ».

🔑 Ateliers de travail, réflexions, partage et échanges autour de nos axes stratégiques d'entreprise.

🔑 Activités ludiques de mobilité verte 🌿 et Olympiades en équipe pour renforcer notre cohésion 🤝



« Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble »  
**Chef d'entreprise Vinci Facilities**



**CDM Export – Chateauforn' Château de Mareil-le-Guyon le 22 juin 2023**

Bonjour Karine, Nous gardons un très bon souvenir de notre rencontre, vous nous avez transmis votre motivation ! Je vous remercie d'avoir partagé vos « tips » pour renforcer notre cohésion d'équipe et de nous avoir offert votre livre (que j'ai déjà commencé). Nous vous souhaitons une belle continuation et une belle journée d'anniversaire ! Best regards, Assistante de direction.

**SEMINAIRE SOCIETE GENERALE LE TOUQUET 140 PERSONNES HOTEL, ACTIVITE, ET REPAS... 1 et 2 juin 2023**

Karine, Un grand merci pour cette belle journée bien remplie et cette soirée qui marquera nos mémoires pendant longtemps ! Mention spéciale pour Arnaud, notre DJ musicien qui a su faire monter l'ambiance avec beaucoup de talent, il a tenu la distance pour faire danser tout le monde jusqu'au bout de la soirée, avec un dépassement de l'horaire qui a été très apprécié ! Très cordialement,

Bonjour Karine, Je tenais à vous remercier ainsi que vos équipes pour cette parenthèse (j'ai même entendu "sas de décompression " !) que nous avons vécu hier et qui nous a fait un bien fou dans le contexte de fusion que nous traversons. Les équipes étaient ravis, vous en aurez la preuve avec les photos ! Sourires, fous rires, danses (un DJ/chanteur au top !!!!) .... De beaux souvenirs pour tous ! Autre point positif : le site ! Quel endroit magnifique !! le « waouh » a souvent été entendu ! L'activité a également été appréciée, une belle façon de découvrir cette magnifique ville du Touquet !

Un immense merci Karine ainsi qu'à votre équipe, pour votre disponibilité, réactivité, bonne humeur ! C'était parfait, nos collègues ont passé un excellent moment du début à la fin ! Cette convention, dans le contexte de la fusion de nos 2 banques restera gravée, sans nul doute ! A bientôt ! Nadege

Et enfin : Karine, voici quelques lignes pour vous remercier infiniment, ainsi que toute votre équipe, pour la parfaite organisation de notre convention annuelle au Touquet ! Tout était très bien géré, de notre premier contact en mars dernier jusqu'au jour de l'événement. Vous avez été à l'écoute de nos besoins et vous avez parfaitement respecté notre budget. Merci également pour votre disponibilité et réactivité. A bientôt pour un nouvel événement SG Crédit du Nord !



**CONFERENCE ET COACHING CODIR PIERRE HERME CHATEAUFORN' LE 31 mai 2023 :**

Chère Karine, Votre intervention et nos échanges ont été très appréciés, ils resteront dans nos esprits pour longtemps. Votre témoignage, votre analyse et votre retour d'expériences de vos multiples performances collectives nous aurons nourri, à nous d'en tirer les enseignements. Vous serez toujours la bienvenue parmi nous. Bien à vous, DG PIERRE HERME.

Bonsoir Karine, Je tiens à te remercier à nouveau de nous avoir emmenés dans ton aventure. Nous sommes repartis avec des sacs à dos moins remplis et une belle énergie. Clin d'œil de notre running matinal, belle soirée, DRH.



**CONFERENCE EN ROUTE VERS LES JEUX OLYMPIQUES SNCF TRANSILIEEN LA DEFENSE LE 16 mai 2023 :**

Responsable du pôle Information Voyageurs et prises en charge Travaux/Grands événements - RER C chez SNCF : « Merci beaucoup pour votre partage. Tout cela était très inspirant ! ».

Chef de projet Transilien Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 chez SNCF :

« Merci pour ton intervention Karine 🙏👏. A 14 mois du début des Jeux de Paris 2024, Transilien se lance dans la dernière ligne droite ! Faire le parallèle entre ton expérience et notre préparation va à coup sûr inspirer les managers présents 🙌👍 ».

Directrice des ressources humaines - Lignes LAJ - SNCF Transilien / SNCF Voyageurs :

« Une belle intervention très inspirante ! Merci 🙏 ».

Directrice Formation SNCF Transilien :

« Merci pour votre témoignage et votre générosité dans votre partage Karine Baillet ▪ Conférencière ▪ Vice-Championne du monde ! Quel parcours !! 🙏😊 Vous êtes un modèle féminin de choix ! »

Directrice communication interne Transilien SNCF Voyageurs RERD/Ligne R :

« Merci Karine pour votre intervention que je complète avec la lecture de votre livre ! On se projette grâce à vos anecdotes et vos enseignements tirés de votre vécu et vos défis sportifs si riches ! Je vais méditer un peu différemment mes propres petits défis passés (la galère du premier waterstart !) et à venir (être prête pour participer à la réussite des Jeux de Paris 2024). Merci 1000 x et belle continuation ! ».



#### **ACTIVITE CHALLENGE ADRESSE POUR UNE FAMILLE 9 personnes LE 22 avril 2023**

La famille comme moi-même avons été enchantés de cet après-midi d'activités.

Tout le monde s'est éclaté, il faut dire que le temps a été de la partie !! Une chance inouïe ! Merci et à bientôt !

#### **ACTIVITE EVJF, Challenge Kolhanta - 12 personnes le 22 avril 2023**

Bonjour Karine, On a vécu une superbe expérience, c'était super. Simon était très agréable, patient et il nous a très bien accueilli. Nous avons passé un excellent moment. Magalie

#### **THALES CONFERENCE CHATEAUFORM' ROMAINVILLIERS. 14 avril 2023**

Bonjour Karine, Un grand merci pour votre disponibilité et ce moment d'échange qui a permis de fructueuses réflexions par la suite. Permettez-moi de prendre un peu de temps pour rassembler les retours des collègues et de revenir vers vous d'ici la fin de la semaine : les collaborateurs ont apprécié votre intervention. Ce qui est retenu c'est la richesse des enseignements partagés, notamment sur le travail de groupe et le fait d'avancer ensemble.

**Responsable Transformation – Réseaux Infrastructures Stratégiques Systèmes d'Information et Communication Sécurisés**

The logo for THALES, with the word 'THALES' in a bold, blue, sans-serif font.

#### **CONFERENCE ENEDIS LA DEFENSE LE 30/03/2023 Gestion du stress, gestion des émotions**

Aussi très contente de ce moment de partage qui a déclenché quelques échanges dans les couloirs dans la catégorie « waooo elle assure la nana ! », une satisfaction de voir que ton témoignage a pu marquer certains esprits et donner une nouvelle inspiration pour d'autres... Que du positif !

**Chargé de communication ENEDIS NORD OUEST**

The logo for ENEDIS, with the word 'ENEDIS' in a blue, sans-serif font where the 'E' and 'D' are connected.

#### **TOURNAGE CONTENU FORMATION GT FORMATION AVIGNON 13/03/2023**

Bonsoir Karine, C'est à nous de te remercier pour ton professionnalisme et ton implication à nos côtés. C'est un plaisir de travailler ensemble. Cette journée a pleinement répondu à nos attentes et en appelle d'autres.

A bientôt, DG

C'était une super journée : pleine d'enthousiasme et de professionnalisme !

Merci et bravo pour ton travail... Nous avons hâte de te montrer le rendu !

#### **CONFERENCE AXA FREMIGNY. 24/01/2023**

Bonjour Karine, Merci à vous pour cette très belle intervention pleine de forces et d'humanité.

C'était super ! L'ensemble des participants étaient enchantés. Ils ont adoré votre intervention et les messages véhiculés. Et vous avez inspiré énormément de respect. L'atelier « Nos forces pour 2023 » qui a suivi a été un succès : les vidéos de chaque groupe le prouvent. Encore merci pour tout, j'ai échangé avec d'autres collègues managers ce matin sur le site AXA de Toulouse, et j'ai parlé de vous. Je vais d'ailleurs partager les coordonnées de Nathan pour d'éventuelles futures sollicitations d'autres équipes AXA. J'espère que nos chemins se

croiseront à nouveau. Bien à vous, **Responsable Engagements PROS AGA & AEP Direction des Engagements AXA IARD et Partenariats**



#### **CONFERENCE EN ANGLAIS MOY PARK. 16/12/2022**

Nous voulions partager ce témoignage, ressenti par la totalité des participants. Tout le monde a été impressionné, et le mot est faible, par votre parcours. Votre empathie, votre simplicité et votre dynamisme ont fait de ce moment en votre compagnie, une riche parenthèse d'échanges et de convivialité. Vous avez su pointer, à travers les valeurs du sport, l'importance de la personne dans la cohésion d'un groupe : « un pour tous, tous pour un ». Un grand merci de la part de toute l'équipe pour ce moment.  
**DG MOY PARK**



#### **SEMINAIRE KPMG WESTMINSTER 16/12/2022**

La soirée musicale a mis du temps à prendre mais à la fin, les collaborateurs étaient inarrêtables et en redemandaient. Arnaud a su trouver le moyen de décoincer le groupe. J'aurais peut-être dû préciser davantage la tranche d'âge et la diversité culturelle du groupe pour l'organisation de la soirée. Je vous remercie d'être passée.  
En ce qui concerne l'activité chasse aux trésors, le groupe était ravi et s'est bien pris au jeu. Le circuit permet de découvrir les jolis coins du Touquet. Je vous remercie pour l'organisation des animations lors de notre séminaire. Bien cordialement, Advisory I Credit & Market Risk



#### **SEMINAIRE GT FORMATION CONFERENCE CLUSAZ le 10/12/2022**

Merci encore pour la qualité de votre intervention, votre implication et votre accessibilité. Hier après-midi et ce matin, les retours de tous sont élogieux. Marie anime des ateliers pour mettre en œuvre des actions opérationnelles inspirées par nos échanges d'hier. Tout le monde est vraiment ravi. Marie et moi reviendront vers vous rapidement, avec des projets et propositions de collaboration. Je vous souhaite de bien terminer l'année,.

#### **SEMINAIRE EIFFAGE LE TOUQUET 20 et 21 octobre 22**

Bonjour Karine, Nous vous remercions une nouvelle fois, tout le monde a été très satisfait par l'activité, etc. A très bientôt. Bonne journée. Assistante administrative Eiffage route – Direction régionale Nord Est



#### **SEMINAIRE PAULA SEIXAS CAISSE D'EPARGNE 18 octobre 22**

Je vous remercie pour votre courriel. Tout s'est très bien passé, toute l'équipe a apprécié les activités (même si la chasse au trésor du matin a été tout de même sportive ...), le cadre déjeuner... Nous sommes très contents de la prestation proposée. Encore merci pour cette belle prestation de qualité et votre réactivité compte tenu du délai de prévenance. Responsable Juridique.



#### **SEMINAIRE KOLHANTA ET ACTIVITES DIVERSES SIGULIER 13/10/2022**

Bonjour Karine, tout le monde a adoré, c'était super, merci encore !! Merci ! Office Manager.

#### **SEMINAIRE LA VIE ACTIVE Westminster 2022**

Je vous remercie de vos diligences. Je vais transmettre à mes collègues, qui m'ont confirmé avoir passé un agréable moment. Vous avez contribué à la réussite de ce séminaire. Assistante de direction.

**SEMINAIRE GROUPE ACCOR le TOUQUET 6 octobre 2022**

Je tenais à personnellement vous remercier pour les activités organisées lors de notre CODIR Ventas au Touquet en fin de semaine dernière. Merci d'être passé nous saluer à l'hôtel. Bravo pour votre réactivité lors de l'organisation et pour la qualité des prestations proposées (j'ai fait 20 ans d'évènementiel et vraiment supers prestations – hyper pro). A bientôt et merci SVP Sales - Southern Europe Division



**JOURNEE JAMES BOND AU TOUQUET ET GESTION DES ACTIVITES LE LENDEMAIN, Groupe Barrière national Touquet, évènement agence e 1 et 2 octobre 2022**

Karine, Encore merci pour ton implication dans ce bel événement. Les clients sont repartis enchantés. Tes équipes étaient très agréables et souriantes. Bravo à Hélène, Encore merci, Bien à toi, Directrice commerciale.



**CONFERENCE FEDERATION DU BATIMENT DE FRANCE 27/09/2022 Lille**

Bonjour Karine, Un grand merci à vous pour votre disponibilité et votre présentation qui en a bluffé plus d'un !!! Les adhérents ont adoré et ils étaient tous très impressionnés !! Au plaisir de vous revoir, FFB.



**CONFERENCE CGB (syndicat français des betteraviers) Paris 26/09/2022**

Bonjour Karine, Très bon feed-back de votre conférence, nos collaborateurs ont apprécié ce moment « revitalisant ». Belle continuation à vous, Bien cordialement, Directrice de la communication



**CONFERENCE TILAK Healthcare PARIS 23/09/2022**

Bonjour Karine, Je vous remercie à nouveau de cette rencontre et d'avoir partagé avec nous, votre incroyable expérience. Le format était très fluide et très plaisant pour toute l'équipe, y compris les étirements doux de fin de journée ! Bonne continuation dans vos aventures, Bien à vous, Chief Operating Officer.



**SEMINAIRE 3F LOGIS LILLE 13 SEPTEMBRE 2022**

Véronique Germe Directrice financière chez 3F NOTRE LOGIS : Un moment introspectif et enrichissant ! Se rencontrer, se découvrir, se connaître, se reconnaître pour un projet commun.

Secrétaire Générale 3F NOTRE LOGIS : Merci pour cette belle journée ! Un témoignage qui a fait sens auprès de nos équipes et une course d'orientation qui a permis à tous de mieux se connaître, de rire, de se dépasser ! A refaire

Directeur général chez 3F Notre-Logis : Merci pour notre séminaire c'était vraiment chouette !

Commerciale chez 3F NOTRE LOGIS : Bravo Karine, une super conférence qui nous a permis de prendre conscience de l'importance du collectif que ce soit dans le personnel ou le professionnel. Et une super mise en pratique sur une course d'orientation... une manière de découvrir ses collègues et leurs forces ! Merci !



#### **SEMINAIRE CREDIT AGRICOLE 2/09/2022**

Bravo @karinebaillet pour l'organisation de ces épreuves sportives, de cette journée riche d'échanges constructifs et de dynamisme partagé ! Bravo à nos équipes ! Merci ! Directeur commercial Hauts-de-France



#### **CONFERENCE LOUIS VUITTON ASNIERES 20 JUILLET 2022**

Un grand merci pour ce moment de partage inspirant. Responsable service marketing et communication.



#### **WISEA CONSULTING 1° JUILLET**

Afin de remercier nos collaborateurs pour l'année écoulée et fêter nos résultats nous avons souhaité organiser un événement particulier au bord de mer.

Nous avons confié l'organisation à Karine pour rythmer cette journée.

Le matin, nous avons été accueillis au Palais des Congrès dans une salle spacieuse, lumineuse, modulable et parfaitement équipée pour animer nos ateliers. Un sympathique petit déjeuner était là pour bien démarrer la journée. Nous avons poursuivi par un déjeuner en terrasse au "Base nord", avec une vue magnifique sur la baie. Un moment très agréable autour de bons plats bien présentés.

L'activité Kayak qui a suivie nous a fait découvrir la baie avec son paysage unique. Nous avons pu observer les phoques qui peuplent les bancs de sable. Le reste de la journée s'est déroulée aux grés des envies de chacun sous les conseils de notre organisatrice. Associé Visea consulting



#### **RAID POUR LES JOUEURS Ligue 1 AMIENS SC le 29 juin 2022**

Bonsoir Karine, on tenait également à vous remercier pour l'organisation de cet après-midi.

Les joueurs et le staff ont passé un agréable moment à travers ces différentes activités. À reproduire !

Au plaisir, préparateur athlétique



#### **SEMINAIRE SAMSIC KOLHANTA par Timothée. 22 juin 2022**

Je tenais à vous remercier car toute notre équipe et moi-même avons passé un très bon moment !

Bon esprit, bonne organisation, c'était une belle journée !

Tout était parfait ! Merci à vous et votre équipe ! Direction régionale EST



#### **KOLHANTA anniversaire de Gisele 12 enfants 25/06/2022**

Les enfants étaient ravis un grand merci à Timothée et son acolyte ! « Ayant été ravi du team building organisé par Karine pour mon entreprise, nous l'avons également sollicitée pour animer l'anniversaire de ma fille ainée âgée de 10 ans, et toute l'équipe a répondu présent !

Les jeux sur le thème de KOLHANTA et organisés sur la plage ont ravi les enfants présents et ont fait de cette anniversaire une matinée mémorable ».

#### **SEMINAIRE DE DIRECTION ARTHREX CODIR 2022**

Bonjour Karine, Merci pour les photos et l'organisation, tout le monde a beaucoup apprécié le séjour et les activités. Mon DG a très envie de renouveler l'expérience l'année prochaine ! Je vous tiendrai informée.

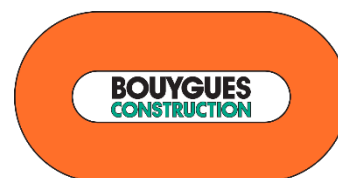
**Congresses & Events Manager Arthrex France**

#### **SEMINAIRE BOUYGUES CONSTRUCTION, réservation hôtel, restaurants, activité découverte du Touquet à vélo, challenge adresse 16 et 17 juin 2022**

Bonjour Karine, merci pour toutes ces belles photos que j'ai transférées à tous les participants.

Encore merci à vous et votre équipe, pour cette organisation au top !

**Assistante direction Hauts-de-France Bouygues-construction**



#### **Séminaire CA Nord de France 2022**

Merci encore pour l'aide à la bonne organisation de notre séminaire et pour le lot que vous nous avez offert à la fin de l'activité. Bien cordialement, Assistante de direction DEI & DBA Direction Entreprises & International Direction Bancaire & Assurances



#### **Séminaire Engie : conférence et activité challenge nature à vélo 2 juin 2022**

Bonjour Karine, Un grand merci. Nous avons tous passé un agréable moment matin comme après-midi. Tout le monde a pu s'exprimer ce qui a fait un grand bien. Les équipes sont reparties détendues ce qui était l'un des objectifs. Encore merci à vous et à toute votre équipe. Assistante de Direction Commerciale, Marketing, Expérience Client, Stratégie et Environnement



#### **Séminaire Déléage au Touquet 18 collaborateurs, week-end complet, clé en main : 3 au 5 juin 2022**

Bonsoir Karine, Ce petit mot pour te dire que nous sommes tous bien arrivés et que toute ma petite troupe n'a jamais été aussi heureuse. Tu leur as procuré beaucoup de bonheur, le plein d'énergie et de nouvelles perspectives d'avenir !

Quant à moi j'ai eu l'impression d'avoir été chouchouter tout le week-end et cela m'a beaucoup touché ! Je t'embrasse ainsi que Fred et tout ton entourage, en te remerciant chaleureusement pour ces moments d'exception passés ensemble.

Des moments exceptionnels et inoubliables ont été vécu ce week-end pour toutes les équipes de DELEAGE EXPANSION et cela grâce à l'exceptionnelle agence KBO dirigée par Karine Baillet une femme au palmarès hors norme qui a su nous embarquer pour le bonheur à chaque instant ! PDG Déléage

#### **Séminaire de Direction du LOSC 2022**

“Tous les ingrédients étaient réunis pour que notre séminaire de direction organisé en mars 2022 soit une réussite. Nos équipes ont profité de cet événement pour se découvrir (ou redécouvrir), loin de leur cadre professionnel habituel. Ce sont des instants fédérateurs et de partages nécessaires à la vie de l’entreprise.

Les interventions de Karine sont en parfaites adéquation avec les valeurs du LOSC. Et les temps d’échanges avec nos collaborateurs ont été forts intéressants et bénéfiques.

Les animations et ateliers ont apporté un plus à la solidarité, l’esprit et la cohésion d’équipe.”

Vous en souhaitant bonne réception,

Recevez, Chère Karine, nos sentiments les meilleurs. **Directeur Général Adjoint**



#### **IMC : club international chef d’entreprise dans l’agroalimentaire 21/05/2022**

Un grand MERCI pour votre intervention ! Nous avons été très impressionnés par votre carrière sportive et l’enseignement de cette expérience que vous transmettez avec passion. Philippe Domet, la Ferme du Pré  
Votre conférence a été très appréciée des membres du club qui sont repartis avec beaucoup d’énergie.  
Merci pour votre intervention, Bonne soirée, l’Agneau By Macquet

#### **UNIS CONFERENCE MARSEILLE VELODROME : 19/05/2022**

Merci encore pour votre présence, c’était la première fois que nous faisons intervenir une personnalité et pour une première c’était formidable ! Merci du fond du cœur pour avoir contribué amplement à faire de cet événement une réussite. Terminer les tables rondes et notre journée sur une note positive de cohésion, de communication et de sport, c’était vraiment top ! **Déléguée régionale UNIS Marseille Provence Corse**

#### **Bootcamp matinal (7h à 8h) et Kolhanta Holiday INN express Roissy au Touquet : 2022**

Bonjour Karine, merci beaucoup, nous n’avons pas l’équipe la plus discipliné mais ça a fait son petit effet 😊 nos moments partagés d’aération nous ont permis d’être efficaces dans nos réunions. **DG Roissy express Roissy**



#### **EVJF 7 mai 2022**

Merci pour cette activité Kolhanta, on s’est vraiment bien marré et la météo était avec nous ! Timothée était sympa !

#### **Symbol IT Château de Montreuil-sur-Mer : 5-6 mai 2022**

Bonjour Karine, merci pour toutes ces informations et ces documents.

Nous avons passé un excellent séjour en votre compagnie, tant sur les ateliers riches en échanges sur notre stratégie que sur les moments de cohésions sportif. Vous et votre équipe avez largement contribué à la symbiose de l’équipe et à son renforcement. Le professionnalisme dont l’équipe de KBO a fait preuve et votre disponibilité m’ont été très précieux et on fait de cet évènement un succès !

Au plaisir de retravailler ensemble, Bien à vous, Directeur SYMBOL-IT Ensemble

#### **EVJG Le Touquet 10 personnes 7 mai 2022**

Bonjour Karine, Merci pour m’avoir guidé sur ces activités. Nous nous sommes vraiment régalés, il a fait très beau d’une part et nous nous sommes vraiment amusés le KOHLANTA était super. Timothée a été sympa avec nous, les épreuves géniales 😊 l’après-midi la trottinette, c’était vraiment super aussi, le parcours était très

très bien on a eu de belles sensations la balade était magnifique, pas de stress sur le matériel, le guide parfait aussi vraiment une belle découverte 👍 Le Touquet est une ville magnifique nous ne manquerons pas d'y retourner.



#### **AG Habitat Hauts-de-France Calais : 28 avril 2022**

« Merci et bravo pour ton intervention Karine. Lumineuse, utile, naturelle, simple, et authentique. Tout ce qu'on aime ! Les participants étaient ravis, et moi aussi !



#### **Séminaire GRDF 2 jours NOVOTEL : conférence, coaching & activités 14 personnes : 5-7 avril 2022**

Bonsoir Karine, Un énorme Merci pour ces 2 jours énergisants. Tu nous as aidés à nous poser les bonnes questions et à capitaliser sur nos compétences, tout cela dans un esprit détendu et sportif .

Tous les managers ont adoré et te transmettent leurs remerciements ainsi qu'à Helene bien sur qui a été super avec nous tous. Merci aussi pour ton livre et ta dédicace spéciale qui me touche.

Je suis heureuse de t'avoir rencontrée. Délégée Marché Grand Public Direction Clients/ Territoires Nord-Ouest



#### **Séminaire international Discovery 120 personnes le Touquet Westminster : activités, gestion du groupe et organisation soirée 23 et 24/03/2022**

Bonjour Karine & Hélène, Super ! Notre évènement a été une réussite à l'avis unanime de tout le monde et c'est beaucoup grâce à vous ! Merci de votre accompagnement, énergie, investissement et super conseils ! C'était un énorme plaisir de travailler ensemble et je suis certaine qu'on aura d'autres occasions. Discovery

#### **Coaching team Novo Nordisk Hauts-de-France 24/02/2022**

Merci Karine pour cette belle journée avec l'équipe. C'était nécessaire et le bon moment. Il faudra être vigilant sur le suivi. Directeur Régional - Région Nord – Pas-de-Calais



**Coaching de famille 26/02/2022** La séance a été appréciée de chacun, j'ai été satisfaite au-delà de mes attentes. J'ai eu sur mon téléphone : TOP le coach, super les projets... Le WhatsApp est créé, j'attends le calendrier avec impatience. Merci pour tous ces documents, je transmets...ainsi que l'info du coaching individuel Nous continuons l'aventure je vous recontacte de temps à autre pour quelques nouvelles et nous nous réunirons de nouveau avec vous en juin juillet en Visio.



**SEMINAIRE : 22 février 2022** « J'ai été très satisfaite de mon expérience avec KBO. Karine a rapidement su me proposer une activité adaptée à mon besoin dans le cadre d'un séminaire d'équipe. Réactivité et disponibilité de l'équipe, et un accueil très chaleureux le jour J. Tout le monde a passé un super moment de convivialité permettant de renforcer la cohésion d'équipe. Je recommande vivement ! »  
Directrice de l'EntYté Ressources Humaines

**CONFERENCE BNP CARDIFF ROBERT Sophie DG 2021**

Un grand merci Karine pour votre intervention ce matin dans notre événement. Les retours d'expérience que vous avez partagés sont très pertinents dans notre environnement, tous les auditeurs ont pu se projeter sur des actions individuelles et collectives concrètes. Et votre énergie est communicative ! Bonne continuation.



**CONFERENCE ORANGE DU PARIS 30/11/2021**

Bonjour Karine, Un grand merci à vous !  
Votre intervention a été fort appréciée par nos équipes, et je n'hésiterai pas à vous remonter les verbatims que nous recueillerons lors de notre sondage si vous le souhaitez.  
Nous avons réalisé quelques photos en effet et quelques images aussi que nous vous enverrons avec plaisir.  
Très belle journée à vous. Directrice du Département Communication ORANGE/OF/DO/DOIDF/UI



**CONFERENCE LOREAL LANCOME EN ANGLAIS POUR LE COMITE EUROPE 2021**

"A great inspirational moment to meditate on! Thank you for sharing."  
"Very inspiring. Big thanks. And not so far from our day-to-day business and challenges. We often use the same wordings to motivate our teams." "Congratulations on your lifetime achievements! So inspiring for all of us!"



**VISIO CONFERENCE LUSTRAL PARIS CHATEAU FORM 7° 19/11/2021**

Merci Karine ! Vous êtes une femme formidable c'était pour nous une très belle rencontre avec vous ! Tout le monde est ravi ! Good job 👍😊 Merci pour cette énergie !



**CONFERENCE EN LIGNE LES BRICONAUTES EN VISIO 3 NOVEMBRE 2021**

Bonjour Karine, Je vous confirme que votre intervention a été très appréciée tant pour son contenu que pour l'énergie positive et bienveillante que vous projetez. Cela va énormément nous aider dans la préparation de notre plan. L'organisation et le timing étaient également parfaits. Directeur des réseaux Mr. Bricolage - Le Club

Avis de l'agence partenaire :Un petit retour suite à l'appel avec Christian. Il était ravi de ton intervention, des points que tu as abordés, de ton enthousiasme et dynamisme. Son équipe était d'accord avec lui, ils étaient tous très contents de cette visioconférence. Que du positif, les objectifs ont été atteints !! Belle journée à toi, A très bientôt. Project Manager



#### **SEMINAIRE MSD à NICE CONFERENCE ET WORKSHOP 11/10/2021**

Bonjour Karine, nous espérons que vous êtes bien rentrée de Nice.

Nous souhaitons vous remercier pour votre intervention lundi matin, très appréciée de tous.

Vos partages ont permis à l'Equipe de se rendre (encore plus) compte, de l'importance du collectif et de la communication. Certains de vos apports et certaines de vos phrases ont même été reprises lors d'ateliers opérationnels essais cliniques le lendemain ! Merci encore, MANAGER COM ET CRM



#### **SEMINAIRE ASSURANCE MALADIE TOUQUET 7 OCTOBRE 2021**

Je vous remercie pour votre accueil et votre présence. Je vais partager avec nos collaborateurs les photos ainsi que nos exploits, au plaisir de travailler à nouveau avec l'équipe KBO. Attachée de Direction



## **l'Assurance Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

#### **SEMINAIRE HAVAS DRH LE TOUQUET 30 septembre et 1 octobre 2021**

Merci Karine Baillet pour cette belle expérience de cohésion, ton parcours exceptionnel est aussi inspirant que ta gentillesse et la qualité de ton partage Toute l'équipe a adoré. DRH Havas media group



#### **CONFERENCE PETIT FORESTIER PARIS LE 23 SEPTEMBRE 2021**

« Un petit message pour vous remercier ! Karine a eu beaucoup de succès auprès de notre équipe, les gens ont adoré cette conférence ! Je tenais à vous le faire savoir. »

Je vous remercie pour votre témoignage au sein de mes équipes Petit Forestier.

Nous allons continuer à travailler sur les améliorations et faiblesses exprimées durant ce séminaire et je suis sûr que votre "inspiration aidera" chacun à progresser.

J'ai été à titre personnel heureux de pouvoir vous rencontrer dans cette journée si particulière pour l'équipe.

Directeur des Systèmes d'Information | Chief Information Officer



#### **SEMINAIRE VALEO 9 SEPTEMBRE 2021**

Bonjour Mme Baillet, Toute l'équipe a été ravie de l'activité proposée. Merci pour ce bon moment passé et pour le bilan. Business Group R&D Executive Assistant VALEO



#### **SEMINAIRE ENGIE 7-8 SEPTEMBRE 2021**

Bonjour, En effet, c'est le deuxième séminaire que j'organise cette année avec l'aide de Karine et avec des équipes différentes. A chaque fois, l'intervention de Karine sur son parcours a marqué les esprits et donné aux équipes l'envie de se dépasser, de se surpasser. Ce dépassement a d'ailleurs pu être observé aussitôt dans les animations proposées. Alors que plusieurs étaient réticents à s'immerger, faire une activité physique à 7h30, monter à cheval sur la plage, courir pour la chasse aux trésors, tous ont finalement très activement participé dans une super ambiance. Encore merci Karine pour ton énergie et ta bonne humeur qui ont fait de ce séminaire une réelle réussite et reboosté les équipes à 100%. Directeur Technique Régional nord



#### **SEMINAIRE OH MY DIODE 3/09/2021**

Bonjour Karine, Je m'excuse je n'ai pas eu le temps de vous faire un retour plus tôt, mais j'ai bien reçu votre message. Nous avons passé un agréable moment en équipe et l'activité a créé une belle cohésion de groupe. Le soleil était avec nous et c'était un vrai plus :)



#### **SEMINAIRE BOYELDIEU DEHAENE 2 JUILLET 2021**

Bonjour Karine, Je rentre de ma petite sortie...Mille mercis à toi pour ton accueil et ta parfaite organisation ! Toute l'équipe était ravie de ce moment de partage, d'évasion et de challenge ! PDG



#### **SEMINAIRE DESENFANS 1 et 2 JUILLET 2021**

Et à nouveau merci pour cette belle organisation et les activités + restaurants et l'accueil chaleureux ! Tout était au top ! PDG



#### **CONFERENCE ET ACTIVITES ENGIE 9/06/2021**

Bonjour Karine et encore merci pour ce moment d'échange. L'équipe a en effet refait le plein d'énergie et nous avons encore eu de longs échanges ensemble sur la route ou ce matin par téléphone. L'équipe a été impressionnée par votre parcours qui force l'admiration, et ravie de votre intervention qui insiste sur l'importance du travail en équipe et lui donne encore plus de sens. Je vous joins quelques photos prises lors de votre conférence.



#### **CONFERENCE VISIO ACCENTURE 11/05/2021**

Un grand merci pour vos mails : la présentation et votre mot ont été envoyés aux collaborateurs 😊 Nous sommes très contents de cette collaboration et nous penserons à vous et vos propositions d'activités plein air, dès que nous pourrons à nouveau les mettre en place dans les meilleures conditions.

Merci encore pour votre sourire, votre enthousiasme et votre partage ! Cela nous a fait un grand bien et une belle dose d'inspiration chez Accenture. Accenture France | Well-being & Employee Engagement



#### **STAGE DU LMRCV au Touquet Les 1 et 2 mai 2021**

Témoignages, Responsable administratif et financier LMRCV:

« Ravi que ce stage ait été une belle et grande réussite aux yeux de tous et très positif pour notre groupe Elite élargi. Il s'agissait d'un engagement financier exceptionnel et fort du club mais que nous avons de façon collégiale estimée nécessaire et logique. Le principal étant de satisfaire le staff sportif sur son besoin de cohésion / animation / qualité d'ensemble et par ce biais de consolider / travailler sur la structuration à long terme de ce groupe. Je suis en phase avec tous les retours qualitatifs.

J'ai particulièrement apprécié le fait que cela coulisse parfaitement et dans une excellente ambiance avec l'ensemble des acteurs : prestataires, staff, groupe, back-office logistique, dirigeants. Chacun était parfait dans son rôle et ses missions. Merci à toutes et à tous ! Karine, simplement, le LMRCV remercie l'ensemble des acteurs privés et publics qui ont aidé à la bonne réalisation du stage et ont compris les exigences et besoins d'un groupe et d'un staff de haut niveau »

#### **Témoignages de Laura, joueuse au LMRCV:**

“De retour d'un weekend de stage cohésion au Touquet avec les #PutaindeNanas ! Nous mesurons la chance d'avoir pu vivre ce moment en collectif 2 jours intenses et riches en émotions pour préparer la fin de saison. Merci à notre coach Alexandra Pertus et au staff de nous avoir concocté ce programme chargé mais si important pour resserrer les liens de l'équipe.

Merci à Karine Baillet, Conférencière, Vice-Championne du monde d'avoir partagé son expérience de Raideuse et de nous avoir organisé un RAID Multisports. Une chose est sûre : je suis bien sur la pente descendante.”



#### **CONFERENCE VISIO RTE 20/04/2021**

Nous avons eu le plaisir de recevoir Karine Baillet •Conférencière •Vice-Championne du monde - pour un échange autour de son parcours de sportive de haut niveau - qui nous a livré quelques clés pour booster son énergie (individuelle et collective) dans cette période contrainte. Un grand merci pour tes conseils, ton écoute et ton sourire. A très bientôt ! Chargée de communication chez RTE, réseau de transport d'électricité



#### **CONFERENCE lors de l'AG de la compagnie régionale des commissaires aux comptes 11 septembre 2020**

**(200 pers)** « Dans le cadre de notre assemblée générale, nous avons sollicité Karine pour nous accompagner dans la tenue de celle-ci. Dynamisme, professionnalisme, enthousiasme, quelques valeurs dont dispose Karine, parmi beaucoup d'autres, nous ont permis de passer un excellent moment. LE parallèle entre le sport de haut niveau et le quotidien des professionnels du chiffre que nous sommes, a séduit l'ensemble des participants. Management, gestion des priorités, maîtrise du stress, quelques thèmes que Karine a abordés durant son intervention ont su capter notre attention. A faire et refaire. Merci karine » Président CRCC DOUAI

#### **CONFERENCE EN LIGNE GROUPE OPA 10/07/2020**

Merci Karine ! Exposé très intéressant et enrichissant. Ayant pratiqué plusieurs sports durant ma vie, Ils m'ont permis d'acquérir l'endurance, le goût des défis, la discipline, l'esprit d'équipe et surtout de ne rien lâcher ... C'est pour cela que dans cette période difficile de chômage partiel l'important est de garder ces valeurs au quotidien, de se fixer des objectifs, des projets que ce soit professionnel ou privé, car il est important pour rester dans un esprit dynamique. Nous avons de plus la chance d'avoir une force de communication interne, rassurante. Merci encore à Annick pour son travail dans l'ombre...

#### **SUIVI COMITE DIRECTION CARREFOUR hauts de France,**

#### **Normandie, Est, île de France avec un séminaire clef en main au Touquet 23 au 24 Janvier 2020**

Un superbe moment de partage, de convivialité et de cohésion d'équipe.

Le format sur deux jours est parfait avec une belle partie de copartage au travers des activités en groupe.

Tu as su mettre chaque personne à l'aise afin qu'elle puisse faire et dire avec authenticité, sans se sentir jugée."

Tout est lien " pour réussir ensemble ! Merci Karine pour ton accompagnement dans ce cheminement individuel et collectif. Directeur Opérationnel Grand Nord



#### **CONFERENCE ACOLAB société ACOLAB Boulogne Billancourt 6 février 2020**

« Bonjour Karine, Un grand bravo pour votre intervention. Je crois que vous avez fait mouche, reste à voir si les équipes vont se mettre au sport 😊 Merci pour les messages passés, la conviction et l'énergie communiquée.

Avec autant de femmes dans l'équipe Acolad France, nous devrions être plus intelligent et plus réfléchi 😊 aucun doute La tête, le cœur et le corps...Merci Bonne continuation » DG ACOLAB »



#### **CONFERENCE 15 MN soirée GRAND ENOV EST NANCY**

#### **Sujet Innovation. 28/01/2020**

Bonjour Karine, J'espère que votre retour s'est bien passé. Nous avons été ravis de votre présence à Nancy pour cette soirée riche de belles émotions. Votre participation et votre intervention avait pour objectif de proposer à notre public une séquence flash et forte sur une expérience exceptionnelle, décalée du quotidien des entrepreneurs, et qui soit en mesure d'apporter quelques idées clés sur le parallèle de la vie de l'entrepreneur face à l'innovation et vous. Vous avez je crois très bien fait cet exercice, votre propos était clair et précis, vous avez très bien insisté sur les points clés et les parallèles, notamment sur la dimension collective, le travail en équipe. Je comprends que vous auriez aimé un temps plus long, mais en même temps, vous avez vous aussi été confrontée à une certaine innovation, et vous l'avez vu de chez moi très bien exécutée. J'espère avoir d'autres occasions pour vous retrouver sur scène. Au plaisir d'un contact prochain. Guy animateur

Bonjour Karine, Je vous renouvelle mes remerciements pour votre présence et votre préparation. A la lecture de vos échanges avec Guy, il me semble que vous avez su créer les parallèles et enseignements adéquats entre vos challenges sportifs et notre besoin de donner l'énergie d'entreprendre et d'innover.

Je n'ai pas encore eu un feedback précis des deux autres soirées sur lesquels je ne pouvais me dédoubler mais globalement le challenge des 15 min est une épreuve peu importe le propos et la préparation ! Notre cahier des charges n'était pas simple ! Grand Enov

### **CONFERENCE EGIS GUYANCOURT, 10/12/2019**

Bonjour Karine, je tenais à nouveau à vous remercier pour l'échange d'hier dans les locaux d'Egis. Très positif et très inspirant pour l'ensemble des participants.

Bonjour Karine, J'ai eu l'immense privilège d'assister à votre conférence animée le 10 décembre 2019 chez EGIS : un grand moment riche d'enseignements ! Encore bravo pour toutes ces performances et ces limites que vous repoussez !



### **CONFERENCE CPAM MARNE REIMS devant 600 personnes : 15 OCTOBRE 2019**

Bonsoir Karine Encore merci pour votre intervention qui a été très appréciée. De nombreuses personnes sont venues me voir à la fin de l'AG pour me dire qu'elles avaient été ravies de vous entendre et de vous connaître. Bonne idée pour les suites à donner à l'AG! Et bien sûr avec grand plaisir je vous ferai un témoignage de votre participation ! Au plaisir de vous accueillir à nouveau à Reims. Directeur général CPAM Marne

« Karine Baillet est intervenue lors de notre Assemblée Générale 2019, le 15 octobre à Reims, dont le thème principal était la mise en œuvre de notre Projet d'Organisme Participatif et les valeurs qu'il partage avec le sport : cohésion d'équipe, dépassement de soi, solidarité, performance....

Le profil de Karine collait donc « sur le papier » parfaitement au message que nous souhaitions faire passer à nos 600 collaborateurs.

Karine a su répondre au-delà de nos attentes en nous faisant partager son expérience et les enseignements qu'elle en a tirés pour sa pratique sportive, ses challenges, sa vie professionnelle mais également personnelle.

Son intervention a captivé l'assistance et suscité admiration mais également réflexion. Sa force de conviction, son accessibilité et son dynamisme ont été une source d'inspiration importante pour l'ensemble des collaborateurs. Encore merci Karine pour cette très belle et motivante prestation ! »

Directeur Général CPAM de la Marne

Bonjour Karine, Nous avons également passé un excellent moment en votre compagnie, votre intervention a fortement été appréciée. Les retours sont très positifs ! Nous reviendrons vers vous prochainement pour l'envoi de photos. L'idée de vous revoir dans d'autres circonstances comme des formations ou séminaires serait vraiment intéressant, nous transférons l'information au service RH...

Encore merci pour votre disponibilité et vos partages. Vous avoir a vraiment été un plaisir

Chargée de promotion de l'offre de service Assurance Maladie Marne



### **LABORATOIRES SERVIER BORDEAUX 7 et 8 Octobre 2019**

Bonjour Karine, Je vous souhaite également une excellente année remplie de bons moments pour vous et vos proches. Je réalise que je ne vous ai jamais fait de retour sur votre fantastique prestation.

Encore merci pour votre présence et votre animation pendant notre séminaire bordelais.

En quelques mots :

Karine nous a accompagnés pendant notre séminaire avec enthousiasme et une grande simplicité naturelle. Elle a donné un coup de fouet bienveillant et dynamique aux équipes avec un accompagnement lors d'une activité ludique et sportive appréciée par tous. Son expérience et sa façon d'en parler en s'appropriant les attentes des personnes à qui elle s'adresse, ont marqué notre séminaire. Nous sommes ressortis avec l'envie de nous dépasser et avec le sourire. À faire absolument ! Cordialement directeur des opérations



### **CHALLENGE EUROCOM INSEP 2 OCTOBRE 2019**

Bonjour tout le monde, Mes remerciements envers vous seront accompagnés cette année par le message ci-dessous d'une entreprise qui découvre le dispositif du Pacte de Performance...

« Aux noms de Hugo, Estelle et moi-même, je vous adresse nos sincères remerciements de nous avoir accueillis, hier soir, à l'occasion de votre évènement « Challenge Eurocom 2019 ».

C'est avec un enthousiasme non dissimulé que nous avons participé aux différentes épreuves sportives organisées ... et un plaisir de faire la connaissance de Tom (Seitz).

Grâce à nos échanges, nous avons une meilleure appréhension de ce qu'est le quotidien d'un athlète de haut niveau. Au sein de l'équipe Actradis, nous allons faire le nécessaire pour préparer et optimiser l'intégration d'un(e) de nos représentant(e)s sportif(ve)s, une fois les J.O de Tokyo passés. Soyez assurée que nous sommes séduits par cette aventure humaine, riche d'échanges et que nous serons partenaire du Pack Performance lors de la préparation pour les J.O de Paris »

A mon tour de vous remercier.

L'évènement a été une belle réussite, les épreuves sportives ont bien plu et il faut retenir les sourires de tous les participants et le bouquet final quand Teddy Riner est venu encourager nos actions. A bientôt pour le débriefing et pour prendre date l'an prochain ;-)

Merci chaleureusement à tout le monde et reposez-vous bien.

Directrice Générale Athlètes & Partenaires



### **ACCOMPAGNEMENT COMITE DIRECTION Naval énergies**

**Etangs de Corot Ville d'Avray : 01/10/2019**

« Merci Karine pour cette très bonne journée, la solidarité du collectif, l'identification des attentes aux interfaces et valeurs ajoutées de chacun. En espérant d'autres occasions ! Florence », directrice qualité Naval énergies



### **CONFERENCE WORKSHOP PERROS GUIREC 26 JUIN 2019**

Merci pour votre implication et nos échanges. Ce fut une première expérience très intéressante qui se renouvellera certainement. Président KA MATE Strategy



**KA MATE STRATEGY**

LA DISCIPLINE DE L'EXÉCUTION  
DE LA STRATÉGIE™

### **TEAMBUILDING SNCF RESEAU WISSANT 26 JUIN 2019 WISSANT**

Ce court message pour vous faire le retour, plus que positif, des collaborateurs et collaboratrices qui ont participé hier à notre journée sur Wissant. Tout s'est parfaitement déroulé et les activités se sont enchaînées de la meilleure façon qui soit. Mention spéciale pour le déjeuner à la Chaloupe. Merci à vous pour avoir contribué à la réussite de cette journée. Directeur de la communication et du dialogue territorial SNCF RESEAU



### **Teambuilding DECATHLON Ambleteuse: 25 Juin 2019**

Bonjour, Merci pour l'organisation, ça a clairement été un succès, les retours sont unanimes.

Merci pour les photos. En vous souhaitant un excellent WE. Décathlon France

The logo for Decathlon is the word "DECATHLON" in white capital letters on a blue rectangular background.

Conférence HABITAT Tours 21/06/2019

Bonjour Karine, un retour très positif de votre intervention et de la journée elle-même. Votre parcours m'a été relaté par plusieurs personnes au cours du repas, signe de l'impact de votre présentation. Je regrette de n'avoir pu y assister, peut-être une autre fois... Encore un grand merci ! Directeur Général HABITAT tours



#### **Conférence SNCF réseau Du 14-15 mai 2019**

##### **Bois de Boulogne**

Enfin, au nom de toute l'équipe Bartle, encore un immense merci Karine, à toi et aussi à toute l'équipe ! Merci pour tes messages inspirants, pour toute cette énergie, pour les sourires, la préparation sans faille (et aussi ta patience lors des désagréments techniques). Je n'oublie pas la réactivité et la gentillesse d'Hélène, même dans la distance ça se ressent 😊

Bref, vous étiez au top et pour nous c'était génial de faire cet événement avec vous. Je pense que côté client aussi ils ont adoré. Cyril, Caroline, Salim et Léa Agence Bartle



#### **Conférence du 13 mai 2019 et activités CCI : Parcours Sup'excellence**

Bonjour Karine, Nadine, Vraiment un grand grand merci à toutes les 2 pour votre générosité dans ce partage. Je vous remercie pour votre confiance et votre sincérité dans vos témoignages. Votre expérience, les mots choisis et l'énergie transmise ont sûrement fait écho aux participantes à des niveaux différents de la conscience. Et si cela ne fait pas écho aujourd'hui, ce sera peut-être pour demain. Donc pour cela merci !

Les retours sont plus que positifs :

"Stimulant, enrichissant, inspirant, merci pour ce très bon moment"

"Super moment avec les témoignages de Karine Baillet et Nadine Vallet qui nous ont apporté leurs conseils pour ne rien lâcher ! Deux parcours de femmes extraordinaires qui m'ont démontré encore une fois que tous est possible si on s'en donne les moyens ! Merci à vous deux."

"Super enrichissant, des témoignages forts, et des expériences que l'on peut bénéficier en retour".

"Beaucoup de peps et de nature, c'était super"

"Ça donne envie de se dépasser, belle inspiration"

Karine je te rejoins sur le fait que c'était court (mais intense et riche) donc en effet, nous pourrions envisager un format plus long pour une prochaine fois.

Chef de projet Sup'Excellence Responsable du réseau Coaxion - un réseau animé par la CCI94 Chambre de commerce et d'industrie départementale du Val-de-Marne

#### **Conférence AVIVA INVESTORS 11/04/2019**

Bonjour Karine, Je vous remercie encore une fois pour votre prestation qui a été très appréciée des invitées. Responsable marketing et communication AVIVA investors.



#### **CONFERENCE PRINTEMPS 14/11/2018**

Bonjour Karine, Je n'ai pas eu l'occasion de vous remercier pour votre envoi et notamment le film reprenant les moments de cette journée que tous les participants ont apprécié.

C'est donc un grand merci collectif à vous et votre équipe pour avoir partagé ces expériences et ces valeurs lors de cet après-midi. Nous faisons en sorte d'entretenir cette dynamique avec l'ensemble de nos collaborateurs dans notre quotidien aussi bien professionnel que personnel. Directeur des Operations Printemps.

**PRINTEMPS**



**Directeur Opérationnel Grand Nord Carrefour Hypermarchés - D.O Grand Nord**

Bonjour Karine, un grand merci pour ce beau moment partagé avec mon équipe lors de la conférence à Rochefort sur Yvelisne. Je vous souhaite bonne continuation dans vos projets.



**PDG Innovaxe 11 et 12 octobre 2018**

Bonjour Karine, Toute l'équipe d'Innovaxe se joint à nous pour te remercier ainsi que l'équipe de KBO et plus particulièrement Hélène pour les 2 jours vécus au Touquet les 11 et 12 octobre 2018. Vous nous avez transmis une énergie positive et avez réussi à allier dépassement de soi et convivialité. Les sourires de nos collaborateurs en disent long sur le plaisir que nous avons eu à vivre ces 2 journées à vos côtés. En bref, aucune fausse note, un temps superbe et même le festival de phoque été au rdv 😊 Nous repartons les batteries rechargées à bloc et prêts à relever les challenges. Un grand merci, Vianney et Sébastien,



**Direction des affaires générales/Responsable des Ressources Humaines / Direction des Affaires Sociales et Industrielles / Juriste droit social 21 SEPTEMBRE 2018**

Bonjour Karine, Je vous remercie vivement de votre intervention qui a beaucoup plu au sein des collaborateurs du Leem. Vos propos ont résonné au sein de nos équipes, et ce indépendamment des expertises et postes occupés. Merci encore à vous, vous avez su faire parfaitement le lien avec la thématique de notre journée « Ensemble on va plus vite, à plusieurs on va plus loin)



**Directeur des Ressources Humaines 2018**

Bonjour Karine, Je voulais vous remercier pour votre intervention qui a été très appréciée. La suite de la réunion s'est également bien passée. Bonne continuation et peut être à une prochaine fois avec Darégal,



**Directeur Interdiocésain, BERRY LOIRET 23 AOUT 2018**

Bonjour Madame BAILLET, Je vous remercie pour la qualité de votre intervention, celle-ci a été fortement appréciée dans la cadre de la rentrée des établissements privés du Loiret, Indre

INTERDIOCÉSAIN

**Préparateur physique – Racing Club de Strasbourg Alsace 2018**

Encore merci à vous pour l'organisation parfaite de cette épreuve. Nous avons tous passés un très bon moment sportif, en ayant atteint notre objectif athlétique sur cette activité. Bravo à toute l'équipe !!!



**Skills leader - Conférence Décathlon 21 JUIN 2018**

Bonjour Karine, Un grand merci pour votre témoignage et votre apport pour l'équipe. Les feedbacks que j'ai eus depuis hier sont unanimes : vous nous avez offert un témoignage de grande richesse tant émotionnelle qu'utile

tellement en lien avec ce que nous vivons et ce que nous avons envie de vivre chez Decat. Me concernant, ce fut une vraie belle rencontre.



#### **Assistante Affaires Médicales 18 juin 2018**

Conférence : Le département Affaires Médicales de Boehringer tient à vous exprimer ses sincères remerciements pour être intervenue dans le cadre de leur séminaire. Votre expérience, vos conseils tout à fait applicables à la vie de l'entreprise ont toujours été judicieux et audacieux pour relever les défis qui nous attendent aujourd'hui. Votre humilité et votre simplicité dans les épreuves que vous avez traversées sont un bel exemple de l'accomplissement de soi au service des autres.

Merci pour votre soutien qui a contribué au succès de ce séminaire. Encore tous nos remerciements,



#### **HRBP / Learning & Development, Alcatel-Lucent Enterprise 2018**

" Les participants étaient très satisfaits à l'issue de cet événement. La séance a été très interactive, et a permis des échanges très riches. Nous avons grandement apprécié la présentation par Karine de son parcours au travers de courtes vidéos, puis les nombreux parallèles faits entre son expérience dans l'univers du raid sportif et celui de l'entreprise. Les thématiques tels que les facteurs clés de performance, la gestion de son énergie individuelle et de celle de son équipe, le virage professionnel, la gestion du changement ont été abordés ici d'une manière fort originale, et nous sommes donc ravis d'avoir pu organiser cet événement de formation qui est clairement sorti du cadre habituel.

Merci de transmettre nos chaleureux remerciements à Karine Baillet pour la qualité de son intervention, et également pour avoir fait le déplacement malgré les grèves de train.



#### **Fondatrice 2018**

"Merci Karine pour cette super soirée durant laquelle tu nous as offert ta belle énergie et partagé tes incroyables expériences de sportive de haut niveau et d'aventurière. Les apprentissages que tu en as tirés concernant l'individu, son énergie et le fonctionnement en groupe peuvent être utiles dans nos entreprises et nous te remercions pour ton témoignage généreux"



#### **Témoignages de l'entreprise Censial (comptabilité) avec l'agence We sport you 2018**

« Je félicite Karine pour ses souvenirs physiques sous forme de courbatures. Egalement Marjory et Laurent pour la qualité et l'efficacité de leur organisation sans temps mort. »

« Je souhaite remercier l'équipe et les prestataires qui ont été très bien. Marjory est très sympa et professionnelle, elle est positive ce qui motive d'autant plus à apprécier le programme. Karine nous pousse à nous surpasser. »



**Olivier (HO développement, dans le cadre d'une collaboration familiale) 9 décembre 2017**

« Les remerciements que j'ai pu recevoir de tous les jeunes participants à cette conférence expriment une très grande satisfaction de leur part, un réel intérêt pour la présentation que vous avez faite. L'interrogation sur soi n'est pas évidente, je pense que la référence à une sportive ou sportif de haut niveau est un bel outil. Pour terminer je souligne votre disponibilité et vous remercie pour la latitude du temps que vous nous avez accordé et consacré. Au plaisir d'une prochaine rencontre, Bien sportivement »

#### **Sylvie, Groupe Batigères et Quadral 2017**

Bonjour Karine,

Merci de votre bilan complet et plan d'actions que nous allons diffuser aux participants avec l'enquête d'évaluation, qui sans nul doute confirmera le ressenti positif des dirigeants (exprimé oralement lors du séminaire) sur votre conférence. Le séminaire s'est achevé dans d'excellentes conditions. L'animation de cohésion de montage de robots, organisée après votre départ, a mobilisé l'ingéniosité et la patience de tous.

Je vais solliciter notre Président D Duband pour l'expression de son ressenti et vous tiendrai informée.

Comptez sur moi, au sein de mon équipe pour mettre en œuvre vos précieux conseils, à commencer par un temps quotidien d'exercices respiratoires...Je vous souhaite une bonne semaine également et une bonne continuation. Bien cordialement.

Quadral

**B** BATIGERE

#### **Antoine chargé de développement NEP TV 2017**

Un très grand merci pour hier soir. Notre club est conquis par le récit des performances. "Conquêtes de femme" va faire des émules Bon courage et Grosses Bises de nous tous ROTARY de ST Omer

Je vous envoie ce message concernant notre séminaire du 20 Septembre dernier : je souhaite vraiment vous remercier pour votre implication et la qualité de l'activité proposée. Le Touquet m'était inconnu et vous m'avez permis de découvrir un maximum de choses en une après-midi ! Des courbatures mais d'excellents souvenirs ☺Merci encore et bonne fin de journée



#### **Dir. Adjoint / Dir. Ressources Humaines Groupe Val d'Ouest, clinique du Val d'Ouest 2017**

Nous avons été tous ravis de l'intervention de Karine. C'est une femme au parcours exceptionnel, qui expose ses expériences de façon humble et qui utilise parfaitement son vécu pour nous faire prendre conscience de l'importance de chaque membre de l'équipe. Nous avons partagé avec elle un très bon moment et les échanges au cours du déjeuner ont été riches, merci ! Cordialement.



#### **Equipe Airfrance qui a choisi Karine pour animer l'espace Airfrance au salon du running à Paris pendant 3 jours et la Fan Zone Airfrance au Trocadéro lors du marathon de Paris. 2017**

« Karine, Merci pour tout, pour ton dynamisme, pour les conseils donnés sur le stand, nos clients ont beaucoup apprécié de pouvoir partager avec toi et pour l'ambiance de diable sur la fan zone. Au plaisir de te retrouver sur un prochain évènement. Bien sportivement Eric »

**AIRFRANCE**

#### **Directeur régional adjoint Grassavoie 2017**

« Merci Karine pour votre implication et votre énergie qui nous a aidé à porter les équipes ! Une animation rondement menée, que j'espère nous aurons l'occasion de poursuivre l'an prochain. Bien à vous et vive le sport.



### **classes de 6ème du Montreuillois 2016**

« Le Département du Pas de Calais collabore depuis longtemps avec l'association Touquet Raid dans le cadre des évènements sportifs organisés par l'association sur le Touquet Paris Plage et lors de la découverte des sports nature pour d'intégration de nos classes de 6ème du Montreuillois. Le savoir-faire de Karine Baillet et ses équipes n'est plus à démontrer, le professionnalisme et la qualité des prestations répondent à nos attentes, à savoir le développement des sports nature et l'accessibilité à la pratique sportive au plus grand nombre. »



### **Cécile - Air France 2016**

L'animation de l'après-midi a enchanté l'ensemble des participants, ils en parlent toujours et encore !  
Le but de cet après-midi était de mieux se connaître, de vivre un moment ensemble différemment, se surprendre et prendre du plaisir... et il a été largement atteint !  
La bonne humeur était au rendez-vous, la combativité et la compétitivité présente dans l'esprit de chacun, heureusement pour des commerciaux !  
Merci pour cet après-midi récréatif qui nous laisse à chacun un souvenir commun.



### **Direction industrielle – Groupe TOTAL 9 Juin 2016**

Nous avons vraiment apprécié notre passage au Touquet grâce au Team Bulding proposé par Karine Baillet Organisation. Initiation au golf, découverte de la forêt du Touquet et des magnifiques maisons avoisinantes, compétition et bonne humeur des animateurs et des participants, toutes les conditions étaient réunies pour que nous passions un excellent moment !



### **Séminaire - Responsable des Ressources Humaines Restaurant Mc Donald's 2 Juin 2016**

Bonjour Karine

Merci pour les documents ! Une journée inoubliable ... un GRAND MERCI ... pour l'organisation, votre partage d'expériences, ...L'ensemble de l'équipe a apprécié cette journée. Merci à vous, Cordialement



### **Directeur International flavours and flagrance juin 2016**

Bonjour Karine,

Tout le monde était très content de votre prestation : très claire, facilement applicable au business, beaucoup de bon sens. En tout cas merci beaucoup. Cela a été un succès. A très bientôt



### **Président de RABOT DUTILLEUL CONSTRUCTION 2016**

Karine est intervenue auprès de nos équipes de cadre et de notre comité de direction (17 personnes) afin de mener une réflexion sur un plan d'amélioration de compétitivité de nos différentes structures.  
Ce séminaire de 2 jours au TOUQUET alliant activités sportives, culturelles et de travail a provoqué un réel enthousiasme de nos collaborateurs. La cohésion de nos équipes a été renforcée.  
Les résultats de nos réflexions ont rapidement été mis en pratique  
Ce mode de coaching convient parfaitement à nos équipes.  
Je n'hésiterai pas à faire appel à nouveau à vous pour d'autres événements.



#### **PDG 2016**

« Karine est intervenue auprès de notre équipe de cadres et de notre comité de direction (environ 25 personnes au total) afin d'initier une réflexion sur les valeurs de notre groupe. C'est un sujet à la fois passionnant et à la fois peu évident à « manier » les équipes pouvant considérer la thématique comme « artificielle » et « théorique ». Sujet donc à « haut risque » pour un dirigeant et une équipe de direction !



#### **Direction des achats Crédit Agricole France 2016**

Karine a su mettre les équipes en pleine confiance, en pleine « ouverture d'esprit », et a su donner de la substance et du corps à la démarche. Les échanges et ateliers de travail ont passionné les équipes, chacun ayant eu à cœur d'exprimer et de défendre avec conviction ses positions ! »

Evelyne AUSTRUY, à la direction des achats groupe crédit agricole France a évoqué à plusieurs reprises le souhait de te solliciter à nouveau pour de futurs événements.

« Karine Baillet a remporté un grand succès et a marqué les esprits! »



#### **Assistante Direction Affaires Médicales 2016**

« Karine Baillet a su nous faire partager sous une forme pédagogique les enseignements de ses exploits en démontrant qu'il est possible d'exploiter le potentiel propre à chacun, de viser la performance pour progresser, de prendre conscience de sa capacité à se surpasser au sein d'une équipe, de travailler en équipe pour atteindre un même résultat. En mettant au centre de sa présentation les qualités humaines, l'engagement, le dépassement de soi mais aussi l'organisation.

En captivant l'auditoire par la force de son engagement, sa pertinence et son humilité, elle a su le faire participer de manière active et interactive sur les valeurs de la passion du sport et des notions que nous pouvons transposer dans notre activité au travail : la préparation et la gestion du stress pour réussir, l'emménagement de l'énergie et son optimisation, la motivation, l'envie de dépassement, le mental, la détermination, la gestion de l'effort, l'endurance et surtout : « ne rien lâcher ! »

Le lien avec l'activité du matin a permis de renforcer notre thème phare du séminaire « le dépassement de soi ». On aurait aimé si le timing l'avait permis entendre encore plus d'anecdotes sur ses expériences personnelles de sport de haut niveau et par exemple comment avait-elle géré ses échecs et ce qu'elle en avait retiré en termes de leadership ?

K. Baillet a su également mettre l'accent sur l'aspect sécuritaire, en rappelant que dans toute situation le respect des règles d'encadrement est fondamental. Ses propos ont été adaptés à notre public et nous avons apprécié son style très visuel avec un partage de notes instantané à l'écran. »



#### **PDG - Sport Market 2015**

Merci beaucoup pour ce bilan et pour la qualité de ton intervention lors de cette demi-journée de coaching.  
Bien à toi,

### **MAC DO Lille 2015**

Témoignage Séminaire Le Touquet

Nous avons un projet de mise en place dans nos restaurants d'une nouvelle organisation de travail.

Pour cela, nous avons besoin de réunir tous nos directeurs et surtout de nous « mettre au vert » pour couper du quotidien et avancer pleinement dans la mise en œuvre de cette méthode de travail.

Karine nous a accompagnés dans l'organisation d'un séminaire de travail, elle a su trouver la bonne formule de travail en alliant phase de travail/phase sportive/phase de détente dans un environnement propice. Elle a compris les enjeux du séminaire et notre mode de fonctionnement.

La course d'orientation au cœur du Touquet a favorisé la cohésion d'équipe et a apporté une touche de piment ! Les retours ont été très positifs puisque 3 mois après ce séminaire, les directeurs ont pris possession de cette méthode de travail, nos managers ont été sensibilisés et ont également intégré la méthode.

Nous remercions Karine et son équipe pour son implication !



### **Directeur Commercial Entreprises**

Energie individuelle, énergie collective, accompagner le changement étaient les thèmes de cette intervention. Philippe Courcelle ainsi que toute l'équipe des managers ont apprécié cette intervention : « L'intervention de Karine a permis, avec des mots simples, pratiques et imagés, de poser les bases d'une réflexion individuelle et de groupe. Son expérience de sportive de très haut niveau, son charisme et son empathie permettent une interaction efficiente avec les participant(e)s. Nous avons au départ des craintes quant à la réceptivité des collaborateurs, nous avons eu au final un réel enthousiasme. »



### **Directeur Nord, Passion Froid Groupe Pomona**

« Notre séminaire au Touquet a été très apprécié par l'ensemble de l'équipe, nous en attendons de grands résultats conformes à nos ambitions. Votre intervention a parfaitement lancé les débats et nombre des points que vous avez abordés le jeudi sont revenus dans les discussions du vendredi. Notre équipe connaît ses objectifs et sait quels moyens utiliser pour les atteindre. Toujours un plaisir de vous écouter partager votre passion. A très bientôt pour de nouvelles aventures ...



### **SU FESSENHEIM, Système U**

"Nous avons fait appel à Karine Baillet pour une intervention dans le cadre de notre assemblée générale annuelle de Système U Est. Nous avons retenu son profil car le contenu de ses interventions correspondait bien à notre projet d'entreprise actuel, axé sur les valeurs du sport. Forte d'une expérience de sportive de haut niveau impressionnante, elle nous a fait partager avec beaucoup de pédagogie les leçons de ses exploits sportifs : exploiter son potentiel, viser la performance, recharger son énergie, progresser... Son propos a été parfaitement adapté à notre public de patrons de PME. Son style est très visuel avec un partage de notes instantané à l'écran. Pour une intervention concrète, riche d'outils à mettre en œuvre, je ne peux que vous conseiller de faire appel à Karine."



### **Président du directoire de Groupe SOCODA 14/11/2013**

Votre intervention pour le Groupe Socoda : A l'occasion de la sortie du PAAC Outils Pro Socoda 2013 présenté aux hommes-clefs du Groupe Socoda le mercredi 14 novembre, Karine est intervenue en plénière devant ces 60 hommes-clefs.

« Nous savons tous qu'élaborer un plan d'actions commerciales n'est pas chose facile ; le faire accepter et réaliser sur le terrain par ses équipes ne l'est pas moins. L'intervention de Karine va au-delà de cela. Grâce à ses expériences sportives de haut niveau et à ses techniques de management sur le physique, l'émotionnel et le mental, elle donne l'envie de surpasser. Voilà un témoignage de satisfaction et plus encore. »



### **Directeur Général de Vilogia 2012**

"Vilogia réunit chaque année ses 180 managers venus de toute la France pour une journée de convention, à la fois lieu d'échanges et de travail. Nous avons choisi la formule d'accompagnement que nous proposait Mentallyfit et nous ne l'avons pas regretté ! Le sport de haut niveau est une bonne source d'inspiration pour l'entreprise : à la fois simple à s'approprier et généralement énergisant. Grâce aux ateliers organisés par les coachs de Mentallyfit, et aux restitutions rapides et dynamiques qui en étaient faites en quasi-direct, nos managers ont pu aisément décortiquer un thème d'actualité pour eux : "de la trajectoire individuelle à la « dynamique collective", comment faire de nos différences l'ingrédient du succès ? Au final, après une demi-journée extrêmement conviviale et productive, chacun avait appris un peu plus sur lui-même et sur les autres et acquis des connaissances très facilement déclinables dans son quotidien de manager-managé..."



### **Responsable Renault Rallye des gazelles, 2013**

Je recommande vivement l'organisation de KBO que je consulte depuis deux ans pour la sélection des 25 équipages du rallye des gazelles de Renault et que je consulterais pour les éditions suivantes car j'en suis très content. Les atouts : Karine Baillet : coach de choc et modèle pour toutes nos gazelles qui veulent lui ressembler. Bonne préparation sportive et bonne analyse des résultats et des capacités des équipages. Extrêmement discrète mais terriblement compétente et crédible. Une organisation sans faille. Des valeurs de dépassement de soi communes aux valeurs de Women@renault , notre plan de promotion des femmes .

Son équipe : tous plus sympas les uns que les autres, elle les choisit à son image, efficaces et compétents tout en étant joviaux et sympathiques, ce qui ne nuit pas à la bonne ambiance qu'ils savent installer autour d'eux. Sous la tutelle de l'agence SportMarket qui couvre la sélection des gazelles, KBO s'occupe de toute l'organisation



### **Service Marketing Relationnel**

« Merci pour cette belle après-midi. Les souvenirs que nous en avons gardés sont excellents. La qualité de l'échauffement via la balade accompagnée dans le Touquet, puis le côté drôle, aventurier et original de la course d'orientation en VTT nous ont complètement fait oublier la météo qui n'était pas de la partie ce jour-là, ainsi que les passages immergés ! Merci aussi pour tous ces endroits du Touquet que vous nous avez ainsi fait découvrir.



### **Dirigeant – Associé 2013**

J'ai sollicité Karine BAILLET suite à mon départ du laboratoire pharmaceutique dans lequel j'ai été manager (directeur régional, directeur de zone) pendant plus de 16 ans.

Karine m'a accompagné en coaching individuel sur cette phase importante du changement.

Nous avons travaillé en synergie sur mes deux options : retrouver un poste dans l'industrie pharmaceutique ou développer mon projet ( création et développement d'une plateforme e-santé).

Les séances de coaching permettent d'échanger sur des points intrinsèques.

C'est une réflexion sur soi-même, sur son propre potentiel et ses choix.

Le coaching individuel m'a permis de retrouver de l'énergie et un équilibre sur les 3 axes (QE, QI et QP).

Le coaching m'a aidé à structurer mes décisions, à me fixer des étapes dans le temps, à donner du sens à mes objectifs.

Lors des séances, nous faisons le point sur les flops et les réussites (même petites).

Un plan d'actions était décidé conjointement entre chaque rdv.

C'est une démarche step by step avec une vision claire de son « futur »

J'ai ainsi retrouvé de la confiance en moi, de l'équilibre et de l'énergie pour réaliser mon nouveau challenge !

Je remercie Karine pour cet accompagnement, pour sa disponibilité et sa rigueur.



### **Directeur Général, Sita Nord. 2013**

« Je pense que ce premier G300 est un succès. J'ai eu beaucoup de plaisir aussi à travailler avec vous et je souhaite que notre collaboration s'inscrive dans la durée... Nous aurons donc l'occasion de nous revoir prochainement. »



### **Président, France Restauration Rapide**

« Encore un grand merci de ta présence pour avoir partagé avec nous ce weekend extraordinaire

C'est le premier séminaire que nous faisons et je n'ai jamais eu autant de remontées positives. A 25 ans PATAPAIN passe un CAP, on est en marche pour GAGNER. Avec tous mes encouragements sur tous tes projets ».

**:Patapain**

### **Directeur des ventes 2010**

« Je vous remercie de votre aimable collaboration et je tiens à vous remercier de votre participation au TOP IC/MC qui récompense les meilleurs commerciaux et managers de l'année écoulée.

Le Raid multisports faisant partie de la culture Otis depuis plus de 20 ans ! Vous associer à cette manifestation de reconnaissance nous a semblé naturel.

L'objectif était de mettre en relief votre parcours, vos valeurs avec celles d'Otis afin d'**Energiser** nos équipes et vous y êtes parvenu avec brio et sérénité.

Nous avons souhaité par votre intervention faire percevoir les qualités humaines, d'engagement, de dépassement de soi mais aussi d'organisation, et de management des hommes que doit avoir un athlète de haut niveau dans un sport d'équipe et notamment de Raid Multisports de longues distances.

Les retours de nos équipes ont été très positifs et nous n'hésiterons pas à faire appel à vos services pour d'éventuels futurs évènements »

**OTIS**

### **Directeur Général de l'Enseigne**

« Votre intervention hier à La Poste devant les dirigeants du réseau des bureaux de poste a été chaleureusement appréciée par un auditoire captivé par la force de votre engagement et la pertinence de vos priorités pour réussir à relever les défis que vous vous lancer.

Ce fut une grande leçon de courage, de volonté mais aussi de lucidité et surtout d'humanité. »



### **CEO d'OC ThirdPole**

« Je te remercie pour ton intervention dans le cadre de notre séminaire OC ThirdPole. Les échanges ont été riches et, malgré l'horaire tardif et alors que la journée avait été dense pour l'équipe, j'ai trouvé le groupe attentif et



intéressé. Nous avons apprécié le fait que tu t'exprimes en anglais. C'était à mes yeux une très bonne intervention, animée par une championne et une femme d'exception ! Karine Baillet est l'une des grandes championnes françaises des 10 dernières années. Ce qu'elle a accompli au cours de sa carrière sportive, en s'imposant dans un sport d'équipe mixte, mais aussi en tant qu'organisatrice d'événements, est remarquable et mérite le plus grand des respects. Karine a décidé depuis quelques années de partager son expérience et sa vision des choses. Après son intervention lors du séminaire OC ThirdPole, notre équipe spécialisée dans la voile et les sports outdoor a pu mesurer le charisme, le leadership, la passion et le goût de l'effort de Karine, autant de qualités qui ont marqué et inspiré chacun d'entre nous".

#### **inspecteur Swisslife**

« Qui mieux qu'une passionnée comme Karine Baillet aurait pu être le meilleur ambassadeur de l'engagement dans la réussite d'un projet qu'il soit individuel ou collectif.

Pour faire passer un message à nos collaborateurs, nous aurions pu demander à l'un de nos meilleurs collaborateurs de parler de sa réussite. Mais nous avons fait le choix de l'analogie afin de provoquer un déclic ou encore une réflexion spontanée par le biais des connexions entre notre activité et la pratique de Karine.

Le grand parallélisme, entre la rigueur de la préparation continue et la force du dépassement dans l'effort, donne encore à tous nos collaborateurs cette sensation du fameux phénomène d'aspiration que l'on peut ressentir lorsque l'on « roule » en groupe. Nous avons été littéralement aspirés par le positivisme, la communication et la force du projet d'équipe constant que porte ce « manager de l'effort et du dépassement de soi ». Karine nous a donné des fourmis dans les jambes. Nous avons tous envie de chausser nos baskets, non pas pour avaler les kilomètres que peuvent parcourir Karine et son équipe mais pour nous dépasser dans notre activité, pour faire mieux tous ensemble.

Karine est une vraie porteuse de projet, un chef d'entreprise dans sa qualité de véritable moteur de performance...Un manager qui assure...



#### **Président de Génération 2020**

« Au travers du partage d'expérience de Karine Baillet, nous retiendrons sa détermination à atteindre la 1ère place par le dépassement de soi-même, mais aussi l'échec et la seconde place. En tous cas, tant par la démonstration du choix des équipes et de ses partenaires, qu'en passant par la place de la Femme Capitaine pour la gagne, nous avons été au rendez-vous d'une soirée conférence passionnante !

Aller à la rencontre de Karine c'est sans contestation une découverte d'une forte personnalité qui fera partager sa passion de la vie et de l'aventure extrême. »

#### **Directeur Général Pictime 2009**

« La journée a été magnifique et orchestrée de main de maître grâce à votre collaboration très active.

Toutes et tous sont enchantés de cet Off Site 2009.

Vos propos sportifs sur le raid, le challenge et l'esprit d'équipe ont parfaitement complété et illustré notre challenge professionnel. Le challenge pleine nature de l'après-midi a été une belle illustration des valeurs collectives exposées le matin. Bravo et merci. »



#### **Directrice de la Communication Interne Orange Group**

“Vous avez recueilli un taux de satisfaction exceptionnel, tant pour un intervenant interne qu'externe !

Il y a également des commentaires : tous ceux qui vous concernent sont très élogieux. »



#### **Fondateur IMS GROUPE.**

« Fêter les 10 ans de sa boîte, c'est déjà fantastique...! Mettre cela en scène par un raid multi sports nature semblait inaccessible pour beaucoup de collaborateurs pas forcément sportifs. Mais Karine a su faire l'unanimité tant au niveau du parcours que de l'organisation. Elle avait même prévu le beau temps. De plus, avec les bons gâteaux de "Maman Baillet" au ravitaillement, on frise la perfection. Encore bravo à KBO et un grand merci de la part de toute l'équipe.»



#### **Directeur des ventes CLINITEX Services**

« Dans le cadre de notre séminaire Force de Vente, et parmi les nombreuses possibilités sportives et/ou ludiques qui s'offraient à nous, nous avons choisi le « Raid Nature » du Touquet pour plusieurs raisons. Tout d'abord, en tant qu'entreprise de propreté de locaux qui se veut respectueuse de l'environnement, le côté nature nous paraissait le plus en phase avec cette valeur. Mais aussi parce que courir un raid organisé par une vice-championne du monde c'est quelque chose ! Enfin, le raid nature appelle à un dépassement de soi pour tendre vers la performance. Quoi de plus adapté pour une Force de Vente ? Toute l'équipe a particulièrement apprécié la qualité de l'organisation du raid, la fluidité de son déroulement et l'esprit de solidarité et de cohésion qui s'en sont dégagés ».



#### **Directeur régional Geodis**

« Nous étions 55 collaborateurs de Geodis Région Nord à nous retrouver au Touquet ce samedi 28 juin pour participer à un raid nature organisé par Karine BAILLET.

Journée exceptionnelle pour tous : du dépassement de soi, juste ce qu'il fallait pour en réaliser la capacité pour chacun d'entre nous, de la cohésion d'équipe, de l'enthousiasme, de la bonne humeur, de la prise de conscience de la capacité à se surpasser au sein d'une équipe...

Le tout grâce à Karine BAILLET et son équipe : un concept de grande qualité et parfaitement maîtrisé ; une logistique remarquable (et pour nous, logisticien et transporteur, nous savons l'apprécier...) de la gentillesse, de la disponibilité, du professionnalisme, ...

Merci Karine pour cette belle journée au cœur de la nature, moment fort pour notre entreprise et ses collaborateurs. »



#### **Groupe Première Ligne**

« Nous étions enchantés par notre journée. Le groupe a pu sortir de son quotidien, pratiquer du sport en pleine nature, en profitant de l'organisation de la journée, du matériel et du paysage local. Les activités étaient sportives et ludiques, réalisables et variées. La cohésion de l'agence en sort renforcé, le challenge entre équipe donne du piment à la journée. Et en plus, notre équipe a gagné ! »



#### **Entraîneur général du LOSC**

« Différentes raisons nous ont amenés à participer à un tel raid.

La première, d'un point de vue physique, était de réaliser en période de stage une séance longue sur une base d'aérobie, ludique.

La deuxième était de maintenir un degré de compétition avec différents paramètres faisant appel à la réflexion et le physique en touchant des filières musculaires sensiblement différentes de celles du football.

La troisième enfin, puisque ce raid se disputait en équipe, était donc de faire appel à l'esprit d'équipe, la solidarité dans de nouvelles situations.

C'est donc une discipline ludique, formatrice qui en période de préparation nous a permis de vivre une bonne expérience en faisant appel à des ressources morales et physiques qui nous seront précieuses pour relever nos challenges dans cette deuxième partie de saison.

Merci à Karine pour sa disponibilité et pour nous avoir fait découvrir une facette de son activité. »



#### **Fédération de l'Industrie et des Commerces en Gros des Viandes**

« Ce qui a plu aux dirigeants des entreprises, c'est de retrouver dans le sport les mêmes problématiques qui se posent à eux mais en production. Du coup les « dubitatifs » sur l'intitulé de l'intervention ont été convaincus par la conférence : faire adhérer au projet, motiver les équipes jusqu'au résultat et parvenir à ce résultat ensemble. Les gens sont repartis dynamisés et ont fait le plein d'idées. Pour moi, l'objectif est atteint. »



#### **Responsable formation Okaidi**

« Merci encore pour votre brillante démonstration. Ce fût un réel plaisir. »

**okaidi**

#### **Directrice d'agence**

« Je reviens seulement aujourd'hui pour te remercier de ton intervention de la semaine dernière. Je dois avouer que j'ai été très impressionnée par ton parcours et ta force. Je ne doute pas une minute de l'engouement que l'on peut avoir pour cette activité tant cela doit apporter une satisfaction personnelle - par le dépassement de soi - et en équipe immense. »



#### **Adhérente LECLERC**

« Nous avons passé une journée très riche en esprit d'équipe et en solidarité. Tout le monde a été volontaire et très dynamique pour atteindre les challenges. Il était très important pour notre équipe d'agir en plein air et de façon sportive compte tenu de notre métier. Le pari fût réussi ! L'étape à cheval a démontré à chacun la possibilité de se surpasser en fonction de son niveau. Karine BAILLET et son équipe ont été très attentionnées, organisées et efficaces. Rien n'est laissé au hasard et le résultat s'en ressent. Bravo à toute l'équipe pour votre gentillesse et votre disponibilité ! »

